

# ぼらんていめ情報

**VOL.127**

**11月11日発行**

秋田市のボランティア・活動情報誌



今回の表紙は、先日行われた秋田市社会福祉大会の様子です。

秋田市消防本部の職員の方々による寸劇

「これで我が家も安泰だ！！～あなたの入浴法は大丈夫？」の1コマです。  
秋田市で入浴中に亡くなった方は、交通事故による死者数の9倍だそうです。

11月から4月の寒い時期の事故発生が多く、  
熱いお湯となが湯は禁物・お湯の温度は41（よい）温度の41度以下  
寒い時期は脱衣所や浴室を暖めることなど・・・

入浴中の事故を防ぐため、入浴習慣を見直す良い機会となりました。

編集・発行 秋田市ボランティアセンター

所在地 秋田市八橋南一丁目8番2号

連絡先 TEL 018(862)9774

FAX 018(863)6068

ホームページ <http://www.akita-city-shakyo.jp/>

発行日 平成27年11月11日

## 除雪ボランティア募集中！

経済的に困難で業者に除雪を依頼することができない、ひとり暮らし高齢者世帯や障がい者世帯などを除雪してくださる除雪ボランティア（個人・団体・企業）を募集しております。

### 【活動内容など】

○ストーブの排気口が雪でおおわれている、窓ガラスまで雪が積もりガラスが割れそうな状態等、危険箇所や日常生活に支障をきたす場所の除雪。

（屋根の雪下ろしや氷おとし、家の周り全体の除雪、駐車場の除雪、大掛かりな排雪は行いません）

○活動場所への移動、防寒着の準備は各自で行ってください。

○除雪用具はセンターで準備します。

○ボランティア活動保険に加入していただきます。（自己負担はありません）

※降雪・積雪状況等により活動の機会がない場合もごさいますのでご了承願います。



### 《申込み・お問い合わせ》

秋田市社会福祉協議会・秋田市ボランティアセンター  
秋田市八橋一丁目8-2

TEL: 018 (862) 9774

FAX: 018 (863) 6068



## お手伝いいただける方探してます

## ボランティア大募集中！

### ○外出支援ボランティア

移送車の運転・買い物や散歩の付き添いなど外出が困難な高齢者や障がいがある方に対する活動です。運転は、秋田市社会福祉協議会が所有する軽の移送車を使用します。

外出の付き添いや移動の介助、買い物のお手伝いなど、活動日・活動内容は依頼者からの要請に応じた日程となります。介助の方と運転の方、ペアで活動する場合があります。

その他、デイサービス等のお出かけ行事などの外出のお手伝いも募集中です。

### ○個人の方へのボランティア

手足麻痺のため車いすで生活している男性（53歳）の白髪染めをお手伝いして下さる方を探しています。頻度は2カ月に一回程度（応相談）市販のものを使います。

場所は依頼者宅です。（秋田市広面）初対面時は、職員が同行します。

### ○芸能・演芸披露ボランティア

秋田市内の施設では、交流会・お誕生会・敬老会・クリスマス会・新年会などを定期的に行っています。これらのイベント時に、芸能・演芸を披露していただけるボランティアを探しております。

ぜひ、皆さんの特技を教えてください。

施設からの依頼があった際に、ご連絡させていただきます。

### ○囲碁の相手

秋田市内の老人保健施設（土崎地区）で、利用者さんの囲碁の相手をして下さる方を探しています。

月曜日が金曜日の14:00～15:00、週1でも月1でもかまいません。よろしく願いいたします。

《お問い合わせ・お申し込みは秋田市ボランティアセンターまで》

TEL 018 (862) 9774 FAX 018 (863) 6068

## 平成27年度「介護支援ボランティア」登録講習会のご案内

「介護支援ボランティア制度」は、秋田市の委託を受けて、本会が管理機関となり実施しております。

この制度は、秋田市内にお住まいの65歳以上（秋田市介護保険第1号被保険者）のうち要介護認定を受けていない方で、ボランティア活動をすることができる健康で体力のある方が、各受入機関（介護保険施設等）でボランティア活動をして集めたスタンプをポイントに換えると、1年間で最大5,000円の交付金が受けられるものです。

本会では、介護支援ボランティア活動を希望する方に対して、次の日程により登録講習会を実施します。

平成27年度  
登録講習会日程

○会場：秋田市老人福祉センター3階 会議室

○持ち物：介護保険被保険者証、保険料230円(自己負担分) ※参加費は無料です

○日時：下記のいずれか1日を選んで受講してください。(受付は開始時刻の30分前から)

H27

~~① 10/14(水) 終了~~ ~~② 11/13(金) 14:00～16:00~~ ③ 12/10(木) 14:00～16:00

H28

④ 1/19(火) 14:00～16:00 ⑤ 2/25(木) 14:00～16:00

(介護保険施設)

- レクリエーション等の指導および参加支援
- お茶だしおよび食堂内の配膳、下膳等の補助
- 喫茶等の運営補助
- 散歩、外出および館内移動の補助
- 模擬店、会場設営、利用者の移動補助、芸能披露等の行事の手伝い
- 話し相手
- その他施設の職員とともにおこなう草刈り、洗濯物の整理、シーツ交換等の軽微かつ補助的な活動

(放課後児童クラブ)

- レクリエーション等の指導および参加支援
- 児童の遊び相手
- 紙芝居、昔話、昔遊びの伝承等の活動

受入機関に

《放課後児童クラブ》

が追加されました。



《お問い合わせ》

秋田市社会福祉協議会 地域福祉課  
介護支援ボランティア担当 まで  
TEL：018(862)7445  
FAX：018(863)6068

NPO・ボランティアスキルアップ講座

### 発想法セミナー&ワークショップ

次々とアイデアが生まれる発想ツールの正しい使い方のコツを学び、具体的な知恵やアイデアが湧き出る方法をワークショップを交えて体験することで「自分にも出来る!」という確信と自信を持ってもらう講座です。

【日時】平成27年11月29日(日)

10:00～14:30

【会場】秋田拠点センターアルヴェ3階  
市民交流サロン(秋田駅直結)

【定員】30名 参加無料(先着順)

【対象】NPO・ボランティア活動している方でさらなるスキルアップに興味、関心のある方。

(学生の受講も可能です)

【お申し込み】市民交流サロン

018(887)5312

NPO・ボランティアスキルアップ講座

### 描く!ファシリテーショングラフィック入門

ファシリテーショングラフィックとは、話し合いの内容を模造紙やホワイトボードに、絵や図を取り入れながら記録する手法のことで、《流れや論点がわかりやすくなる》《発想を刺激・活性化する》《共通認識を持ちやすい》という効果があるとされています。

【日時】平成27年12月12日(土)

13:00～17:00

【会場】秋田拠点センターアルヴェ3階  
市民交流サロン(秋田駅直結)

【定員】20名 参加無料(先着順)

【対象】NPO・ボランティア活動を行っている方、関心のある方。基本から教えていただくので、初めての方も是非ご参加ください。

【お申し込み】市民交流サロン

018(887)5312



全日本社会貢献団体機構

一般助成・特別助成

《趣旨》

1. 一般助成 子どもの健やかな成長を願う助成

一般助成として、少子高齢化が進む中、21世紀の社会が活力ある豊かな社会となることを目的に、次代を担う子どもたちがたくましく健やかに成長することを願って、子どもの健全育成支援事業に助成します。

2. 特別助成 東日本大震災の被災者を元気づける助成

特別助成として、未だ多くの方々が避難生活を強いられている東日本大震災の被災地で安定した生活を取り戻すことを願って、被災地のコミュニティ強化支援事業に助成します。

《助成限度額》一般助成・特別助成 助成限度額 1件300万円

《助成対象》・民間の非営利組織であること（法人格の有無や種類を問いません）・日本国内に事務所、連絡先があること・政治、宗教活動を目的とせず、また、反社会的勢力とは一切関わりがないこと・金融機関に申請団体名義の口座があること ※個人が単独で運営・実地する事業は対象となりません。

《募集期間》平成27年11月16日（月）～平成27年12月18日（金）17:00 原本必着

《お問い合わせ先》〒162-0844 東京都新宿区市谷八幡町16 市ヶ谷見附ハイム103

全日本社会貢献団体機構 事務局 TEL:03-5227-1047 FAX:03-5227-1049

詳しくは、AJOSC全日本社会貢献団体機構のHPをご覧ください。

<http://www.ajosc.org/subsidy/application.html>

公益社団法人 日本河川協会

「きれいな川と暮らそう」基金

《目的》

きれいな川、親しめる川と共に暮らすため、川や水辺で活動を行っている学校や市民団体に対し、活動資金を助成します。

《助成対象》学校および市民団体 ※助成額は、1団体あたり最大50万円

《対象活動》水資源確保・河川美化清掃・水質保全などの水環境保全活動

《募集期間》平成27年7月7日（火）～11月30日（月）当日消印有効

《お問い合わせ先》〒102-0083 東京都千代田区麹町2-6-5 麹町E・C・Kビル3F

公益社団法人 日本河川協会 「きれいな川と暮らそう」基金 事務局

TEL:03-3238-9771 FAX:03-3288-2426

詳しくは、「きれいな川と暮らそう」基金のHPをご覧ください。

<http://www.japanriver.or.jp/kireinakawa/index.htm>



～ご注意ください～

ボランティア活動保険加入者の事故報告の7割以上は転倒事故です。雪が降る季節は、他の季節より事故報告が多い傾向にあります。積雪が少ない状態でも、足元の安全を確認する習慣をつけて、ケガの防止を心がけましょう。



ボランティア募集・イベント情報 受付中！！

次回の発行は平成28年1月13日（水）頃を予定しております。

「ボランティア募集」や「メンバー募集・活動の紹介」「講座・イベント情報」など各種掲載をご希望の方は、12月28日（月）頃までご連絡ください。お待ちしております。

秋田市ボランティアセンター TEL:018(862)9774 FAX:018(863)6068