

# ぼらんていめ情報

**VOL117**

3月12日発行

## 秋田市のボランティア・活動情報誌



今年の冬は17団体と20名の個人の方に除雪ボランティアの登録をしていただき、高齢者や障がい者世帯などで降雪により危険な状況になっているお宅の除雪にご協力いただきました。

去年に比べると雪の量は少ないように思いましたが、雪が固く、大変だったと思います。

お忙しい中ご協力いただきましてまことにありがとうございました。

編集・発行 秋田市ボランティアセンター

所在地 秋田市八橋南一丁目8番2号

連絡先 TEL 018(862)9774 FAX 018(863)6068

ホームページ <http://www.akita-city-shakyo.jp/vorunteer.html>

発行日 平成26年3月12日

## サウンドテーブルテニス

### ボランティア募集中！！

サウンドテーブルテニスとは視覚に障がいのある方の卓球です。

水曜日に練習のお手伝いをしていただける方を募集しています。

【日 時】 毎週水曜日 13:00～16:00

【場 所】 秋田市旭北栄町1-5

秋田県心身障害者総合福祉センター  
2階 盲人卓球室

【内 容】 活動可能な時間帯で球拾いや練習相手等

お問合せは秋田市ボランティアセンターまで

## 個人

### ボランティア募集中！！

身体障がい者（女性）のスイミングのお手伝いをしてくださる方を募集しています。

【日 時】 5月～9月の日中・週1回1時間程度

【場 所】 秋田県立総合プール

【対 象】 水泳が好きな女性の方

【内 容】 スイミングのお手伝い  
プールへ入る・出る際のサポート。



※家族の方と一緒に活動していただきます。

お問合せは秋田市ボランティアセンターまで

## 日本盲導犬協会 スマイルワン仙台

### 盲導犬ふれあい募金活動ボランティア

盲導犬やPR犬と一緒に楽しく活動してみませんか？

【日 時】 平成26年4月19日（土）20日（日）

12:00～16:00

【場 所】 イオンモール秋田（御所野）

【内 容】 資料の配布や呼び掛け

【集 合】 11:45 2階イーストコート

※ご参加の連絡をいただいた後で詳細をお知らせします。昼食各自（休憩時間有）、現地集合・現地解散となります。

【申し込み】 4月4日（金）締切

秋田市ボランティアセンターまで

ご協力ありがとうございました

### 使用済み切手のご寄付

センターに登録されている方、各団体、個人の方たちから合計6,5kgの使用済み切手をいただきました。

いただいた使用済み切手は、秋田市内で活動している切手収集ボランティアグループへ寄付させていただきました。

使用済み切手はボランティアによって仕分けされ、収集家や切手商に買い取っていただき、様々な活動や支援に役立てられます。

ご寄付まことにありがとうございました。



## 平成26年度 ボランティア活動保険のお知らせ

今年度ボランティア活動保険に加入（平成25年4月1日以降加入）した方のボランティア活動保険の補償期間が3月31日で満了します。新年度の保険加入を希望する方は更新の手続きをお願いいたします。

	タイプ	プラン	Aプラン	Bプラン	
保険料	基本タイプ		300円	450円	
	天災タイプ（基本タイプ+地震+噴火+津波）		460円	690円	
	死亡・後遺障害（後遺障害は限度額）		1,200万円	1,800万円	
	入院日額		6,500円	10,000円	
	通院日額		4,000円	6,000円	
	手術保険金	入院中の手術		65,000円	100,000円
		外来の手術		32,500円	50,000円
賠償責任保険金（対人・対物共通）			5億円（限度額）	5億円（限度額）	

## 秋田いのちの電話

### 公開講座のご案内

毎年公開講座を開催していますが、今年は4月10日にスタートします。

電話相談員を目指す方、または心の問題に関心のある方はどなたでも受講できます。

【日 時】平成26年4月10日（木）から毎週木曜日  
18:30～20:00

（講師2名の時は20:30）

【会 場】秋田県民会館・ジョイナス

【内 容】自殺予防・精神的病い・カウンセリング・家庭問題・思春期の理解など

【受講料】1回 1,000円  
（全15回分一括 12,000円）

【申し込み・お問い合わせ】

詳細が決定次第、資料と申し込み書をお送りしますので、ご連絡ください。

事務局電話・FAX

018(823)0021

（電話は正午～18:00、日祭日可）

## 秋田県点字図書館

### 点訳・音訳ボランティア養成講座のご案内

秋田県点字図書館では、視覚に障がいのある方への情報提供を目的に、書籍等をボランティアの方に点訳・音訳をしていただき、視覚に障がいのある方への貸出をしています。

こうした活動をしていただく点訳・音訳ボランティアを養成する講座を次のとおり実施します。

【事前説明会】平成26年5月14日（水）

10:00～11:45

【養成講座】平成26年6月～平成27年3月まで

10:00～12:00（計30回）

（点訳・毎週水曜日）（音訳・毎週木曜日）

【会 場】秋田県点字図書館内 研修室

【募集人数】点訳・音訳各講座10名程度

事前説明会終了後、養成講座申し込み受付

【受講料】無料（ただし、教材の一部は自己負担）

【申し込み・お問い合わせ】

秋田県点字図書館 電話 018-845-0031

FAX 018-845-7772

## 秋田市社会福祉協議会

### 平成26年度「介護支援ボランティア」登録講習会のご案内

「介護支援ボランティア制度」は、秋田市の委託を受けて、本会が管理機関となり実施しております。

この制度は、秋田市内にお住まいの65歳以上（秋田市介護保険第1号被保険者）のうち要介護認定を受けていない方で、ボランティア活動をすることができる健康で体力のある方が、各受入機関（介護保険施設等）でボランティア活動をして集めたスタンプをポイントに換えると、1年間で最大5,000円の交付金が受けられるものです。

本会では、介護支援ボランティア活動を希望する方に対して、次の日程により登録講習会を実施します。

参加費は無料です。介護保険被保険者証をご持参のうえ直接会場へお越しください。

【会場と開催日時】

H26: 4/14（月）	14:00～16:00	秋田市老人福祉センター 3階 会議室
5/15（木）	10:00～12:00	秋田市老人福祉センター 3階 会議室
6/10（火）	10:00～12:00	秋田市老人福祉センター 3階 会議室

（受付は開始時刻の30分前からです。）

【お問合せ】

秋田市社会福祉協議会  
地域福祉課 介護支援ボランティア担当 まで  
電話：018(862)7445  
FAX：018(863)6068



## 外旭川病院ホスピス

### ホスピスボランティア養成講座とボランティア募集のご案内

外旭川病院ではホスピスボランティアを募集しています。ボランティアには患者さんと家族を支えるうえでとても大切な役割がありますが、その役割を十分に果たしていただくためには準備も必要です。そこで、下記のホスピスボランティア養成講座を開催いたします。ホスピスボランティアを希望される方は、下記の2日間の講座を受講してください。受講料は無料です。ご参加をお待ちしております。

#### ホスピス緩和ケア市民公開講座・ホスピスボランティア養成講座1日目

平成26年4月 5日(土) 【会場】秋田拠点センターアルヴェ2階多目的ホール

- ① 13:30~14:45 ・「ホスピスケアの紹介」ホスピス看護師長
- ② 15:00~16:45 ・「患者さんの身体と心」ホスピス医師
- ③ 16:15~16:30 ・質疑応答

#### ホスピスボランティア養成講座2日目

平成26年4月12日(土) 【会場】外旭川病院5階多目的ホール

- ① 13:30~14:30 ・「ホスピスボランティアに期待するもの」ホスピス医師
- ② 14:35~15:15 ・「外旭川病院ホスピスボランティア活動紹介」ボランティアコーディネーター
- ③ 15:15~16:00 ・ボランティアへの申し込み手続き

#### 【ボランティア募集人数及び対象】

- ・募集人数：30名程度 ・20歳以上の男女
- ・死別後1年未満の方は聴講はできますが、活動は1年経過後とさせていただきます。

#### 【ボランティアになるまで】

- ①2日間の講座を受講 ②所定の申し込み書類の提出(2日目の講座終了時) ③個人面接(4月下旬)
- ④ボランティアとして認定

#### 【参加申し込み】

3月24日(月)まで必着。 往復はがき、FAX、E-mailのいずれかで「講座参加希望」と明記の上、

- ①氏名(ふりがな) ②郵便番号・住所 ③電話番号 を記入し、お申し込みください。

〒010-0802 秋田市外旭川字三後田142  
外旭川病院ホスピス「ホスピス緩和ケア市民公開講座」事務局宛  
FAX 018(868)5577  
E-mail [renkei-msw@jkk-sotohp.or.jp](mailto:renkei-msw@jkk-sotohp.or.jp)

【お問い合わせ】外旭川病院 電話018(868)5511 ボランティアコーディネーター寺永さんまで。

#### ボランティア募集・イベント情報 受付中!!

次回の発行は平成26年5月12日(月)頃を予定しております。

「ボランティアさん募集」や「メンバー募集・活動の紹介」「講座・イベント情報」などの各種情報がありましたら、4月30日(水)頃までお寄せください。お待ちしております。

秋田市ボランティアセンター TEL(862)9774 FAX(863)6068