

# ぼらんていめ情報

VOL.130

5月16日発行

秋田市のボランティア・活動情報誌



天気の良い日や暖かい日が多くなってきました。  
山菜採りや屋外でのレクリエーションなど、  
外で活動する機会も多くなってきますが、  
ハリキリ過ぎたあまりケガをしてしまう事例も数多くなってきます。  
事故の危険を避けるために「かつての自分ならできたこと」  
ではなく、「いまの自分にできること」を見きわめ、  
無理なく活動するように心がけましょう。

編集・発行 秋田市ボランティアセンター

所在地 秋田市八橋南一丁目8番2号

連絡先 TEL 018(862)9774

FAX 018(863)6068

ホームページ <http://www.akita-city-shakyo.jp/>

発行日 平成28年5月16日

## 秋田県サウンドテーブルテニスクラブ

### ボランティア募集中！！

秋田県サウンドテーブルテニスクラブでは各行事のお手伝いをしてくださるボランティアを募集しています。サウンドテーブルテニスとは、音を頼りにして行う卓球競技です。

#### ○サウンドテーブルテニス レベルアップ講習会

【日 時】平成28年5月29日（日）13:00～16:00

【場 所】秋田県心身障害者総合福祉センター 体育館（秋田県社会福祉会館併設）  
秋田市旭北栄町1番5号

【内 容】球拾い、視覚障がい者の誘導、準備後片付けなど

【人 数】4名程度

【持ち物】内ズック、飲み物等



#### ○第11回北東北3県社会人サウンドテーブルテニス交流大会

【日 時】平成28年6月26日（日）9:00～16:00

【場 所】秋田県心身障害者総合福祉センター 体育館（秋田県社会福祉会館併設）  
秋田市旭北栄町1番5号

【内 容】球拾い、視覚障がい者の誘導、準備後片付けなど

【人 数】10名程度

【持ち物】内ズック、飲み物等（昼食は主催者側で用意します。）

### ～ボランティア活動保険のご案内～

ボランティア活動保険の更新の手続きはお済みでしょうか？

ボランティアする側、される側にとっても安心のため、早めの更新をお勧めします。

この保険は日本国内におけるボランティア活動中におこる様々な事故に対する備えとして無償で活動するボランティアの方々を補償する保険です。

対象となるボランティア活動は「自発的な意思により他人や社会に貢献する無償のボランティア活動」です。

#### ＜補償内容＞

		Aプラン	Bプラン	
ケガの補償	死亡保険金	1,200万円	1,800万円	
	後遺障害保険金	1,200万円（限度額）	1,800万円（限度額）	
	入院保険日額	6,500円	10,000円	
	手術 保険金	入院中の手術	65,000円	100,000円
		外来の手術	32,500円	50,000円
	通院保険金日額	4,000円	6,000円	
	特定感染症の補償	上記後遺障害、入院、通院の各補償金額（保険金額）に同じ		
葬祭費用保険金（特定感染症）	300万円（限度額）			
賠償責任の補償	賠償責任保険金（対人・対物共通）	5億円（限度額）		
年間保険料	基本タイプ	300円	450円	
	天災タイプ（※）	430円	650円	

（※）天災タイプでは、天災（地震、噴火または津波）に起因する被保険者地震のケガを補償しますが、賠償責任の補償については、天災に起因する場合は対象になりません。

パンフレットなど詳細は…[ふくしの保険](#)で検索、または秋田市ボランティアセンター窓口まで

高清水園

## スポーツレクリエーション大会ボランティア募集

高清水園ではスポーツレクリエーション大会のボランティアを募集中です。

【日 時】平成28年5月28日(土)

8:30~13:30頃まで

【場 所】高清水園グラウンド(雨天時:体育館)

秋田市上北手猿田字苗代沢14-1

【種 目】大玉転がし、おしゃれ競争、宝探し、パン食い競争、玉入れ

【内 容】利用者の競技支援、会場の準備と後片付け等

【準備品】内・外ズック持参、動きやすい服装、飲み物

【その他】当日は主催者側で昼食(弁当)を用意します。

【締切り】5月20日(金)まで秋田市ボランティアセンターまでご連絡ください。

ご寄付ありがとうございました

## きんちゃく袋のご寄付

秋田市ボランティアセンターに登録している洋裁サークルの方たちよりかわいいきんちゃく袋をいただきました。

お預かりしたきんちゃく袋は、秋田市内の児童福祉施設へ寄付させていただきます。

ご寄付まことにありがとうございました。



ご寄付ありがとうございました

## 使用済み切手のご寄付

各団体、個人の方よりいただきました使用済み切手約3キログラムを、秋田市内で切手の収集・選別作業をしているグループ「ぼけっと」さんへ寄付させていただきました。

ご寄付まことにありがとうございました。

【使用済み切手を集める際のお願い】

封筒や、はがきから切手をはがさずに切手の周囲を1cm程度残して切り取ってください。



## 助成情報

損保ジャパン日本興亜福祉財団

2016年度社会福祉事業

在宅で高齢者を介護する家族の交流および研修資金助成

【応募受付期間】

平成28年5月1日(日)~6月15日(水)まで

【募集対象団体】

活動実績1年以上の①介護家族の会②介護家族等を支援する団体

【助成対象の研修会】

募集対象団体が主催する以下の研修会

在宅で認知症等の高齢者を介護する家族の支援(介護手法、介護保険制度等の習得・習熟)を目的とした研修会

【助成金額】

1団体15万円を上限とします。

詳細はHPをご覧ください

<http://sjnkwf.org/jyosei/kenkyukaisikin.html>

2016年度 ザ・ボディショップ ニッポン基金

【応募受付期間】

平成28年4月12日(火)~5月31日(火)まで  
(郵送の場合、当日消印有効)

【助成対象活動】

①生物多様性保全を目的とした環境・動物保護に関わる活動 ②人権擁護に関わる活動 ③東日本大震災に関わる支援活動

【対象となる活動の実施期間】

2016年8月以降に開始し、2017年7月31日までに完了することを原則とします。

【助成金額】

10万円~30万円を上限とし、支援は1年間とする。次年度以降の再応募も可能です。

詳細はHPをご覧ください

[http://www.the-body-shop.co.jp/commitment/act\\_japan/grant.html](http://www.the-body-shop.co.jp/commitment/act_japan/grant.html)



## 平成28年度「介護支援ボランティア」登録講習会のご案内

この制度は、秋田市内にお住まいの65歳以上（秋田市介護保険第1号被保険者）のうち要介護認定を受けていない方で、ボランティア活動をすることができる健康で体力のある方が、各受入機関（介護保険施設等・放課後児童クラブ）でボランティア活動をして集めたスタンプをポイントに換えると、1年間で最大5,000円の交付金が受けられるものです。

本会では、介護支援ボランティア活動を希望する方に対して、次の日程により登録講習会を実施します。

平成28年度  
登録講習会日程

- 会場：秋田市老人福祉センター3階 会議室
- 持ち物：介護保険被保険者証、保険料230円(自己負担分) ※参加費は無料です
- 日時：下記のいずれか1日を選んで受講してください。(受付は開始時刻の30分前から)

① ~~4/13(水)14:00～15:30 終了~~ ② ~~5/17(火)10:00～11:30~~

③ 6/23(木)10:00～11:30 ④ 7/22(金)14:00～15:30

⑤ 9/15(木)14:00～15:30

※講習には、登録手続きの時間も含まれます。参加人数によって多少前後することがあります。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
①②③④を受講された方	受講後活動開始					更新期間	更新後活動継続					
⑤を受講された方	保険の適用期間の関係で10月1日以降の活動になります											

対象となる  
ボランティア活動

～受入機関における施設で行う次の活動～

(介護保険施設)

- 1 レクリエーション等の指導および参加支援
- 2 お茶だしおよび食堂内の配膳、下膳等の補助
- 3 喫茶等の運営補助
- 4 散歩、外出および館内移動の補助
- 5 模擬店、会場設営、利用者の移動補助、  
芸能披露等の行事の手伝い
- 6 話し相手
- 7 その他施設の職員とともに草刈り、  
洗濯物の整理、シーツ交換等の軽微かつ補助的な活動

(放課後児童クラブ)

- 1 レクリエーション等の指導および参加支援
- 2 児童の遊び相手
- 3 紙芝居、昔話、昔遊びの伝承等の活動



登録について

活動を行うためには、登録が必要です。秋田市社会福祉協議会が実施する介護支援ボランティア登録講習会を受講し、制度の目的やボランティアの心得などを充分ご理解したうえで登録していただきます。

※登録時に「介護支援ボランティア」専用の保険に加入していただいております。  
自己負担230円(年間460円のうち半額は秋田市からの補助)になります。

《お問い合わせ》秋田市社会福祉協議会 地域福祉課  
介護支援ボランティア担当 まで  
TEL: 018(862)7445 FAX: 018(863)6068

ペットボトルキャップの回収についてお知らせ

秋田市ボランティアセンターでは、持ち込みをしていた回収拠点が無くなったことにより、受け入れ体制が整わず、現在、ペットボトルキャップの回収・お預かりは行っておりません。

送料や専用袋などの料金が発生しますが、「NPO法人エコキャップ推進協会」がキャップの回収を行っております。

詳しくは <http://ecocap.or.jp/> をご覧ください。

ボランティア募集・イベント情報受付中！！

次回の発行は平成28年7月15日(金)頃を予定しております。

「ボランティア募集」や「メンバー募集・活動の紹介」「講座・イベント情報」など各種掲載をご希望の方は、7月8日(金)頃までご連絡ください。お待ちしております。



秋田市ボランティアセンター  
TEL: 018(862)9774  
FAX: 018(863)6068