

ぼらんていあ情報

VOL.132

9月9日発行

秋田市のボランティア・活動情報誌



暦の上では秋になりましたが、まだ暑い日が続いています。
スポーツ大会や稲刈りなど屋外でのイベントも多い時期なので、
早く秋らしい過ごしやすい気候になってほしいものです。

また、秋は朝晩は涼しく日中は暑く、寒暖差が激しく
自律神経のバランスが崩れやすい時期だそうです。

朝晩の涼しい時間にお散歩がてらのウォーキング、特に早朝の太陽を浴びることで
、自律神経の働きが高まり気分の落ち込みが解消されるようです。

早寝早起きと運動、それと秋のおいしい食事
しっかりと体調管理をし、快適な秋をすごしましょう。

編集・発行 秋田市ボランティアセンター

所在地 秋田市八橋南一丁目8番2号

連絡先 TEL 018(862)9774

FAX 018(863)6068

ホームページ <http://www.akita-city-shakyo.jp/>

発行日 平成28年9月9日

盲導犬使用者の会

ボランティア募集中！！

秋田県盲導犬使用者の会では、二十周年記念講演会でお手伝いをしてくださる方を探しています。

【日 時】平成28年9月24日（土）

9：30～16：00

【場 所】きららアーバンパレス3階大ホール

秋田市大町2-5-1

【内 容】視覚障がい者の誘導、受付、会場準備、片付け等、講演会でのお手伝い

【人 数】2名

【その他】昼食は主催者側で準備します。



子育て・高齢者介護サポートばっけの会

イベントボランティア募集中！！

子育て・高齢者介護サポートばっけの会では、「はたらく車大集合！」ふれあい体験事業のボランティアを募集しています。

【日 時】平成28年9月25日（日）

10：00～16：00

【場 所】旧空港跡地（割山）

【内 容】男性：駐車場の車の整理及び工事車両の監視等
女性：車の展示ブースでの子どもの見守りや着せ替え等

【人 数】男女各5名程度

【持ち物】飲み物、タオル等

【その他】主催者側で昼食と交通費を準備いたします。



秋田県視覚障害者福祉協会

文化祭ボランティア募集

秋田県視覚障害者福祉協会では「わくわく文化祭」でのボランティアを募集しています。

【日 時】平成28年10月16日（日）9：00～16：00

【場 所】秋田県社会福祉会館（旭北栄町1-5）10階大会議室、9階第3会議室（集合：1階ロビー）

【人 数】8名程度

【内 容】会場内での参加者の誘導、会場の設営、喫茶コーナーでの補助作業等

◎文化祭日程

10階大会議室 10：30～ 開会式

10：45～ 文芸作品の発表と講評

11：20～ 講演「視覚障がい者から見た共生社会とは～果たして誰と誰が共生するのでしょうか？」講師：宮城教育大学 長尾 博 教授

12：30～ 視覚障がい者情報機器と日常生活用具展示会、体験

13：10～ 昼食およびアトラクション

15：00～ 閉会

9階第3会議室 10：30～14：30

秋田県点字図書館による 「視覚障がい者情報機器と日常生活用具展示会」



外出支援ボランティア募集



移送車の運転・買い物や散歩の付き添いなど外出が困難な高齢者や障がいがある方に対する活動です。

運転は、秋田市社会福祉協議会が所有する軽の移送車を使用します。

外出の付き添いや移動の介助、買い物のお手伝いなど、活動日・活動内容は依頼者からの要請に応じた日程となります。

【お問合せ・お申込み】

秋田市ボランティアセンター
〒010-0976

秋田市八橋南一丁目8-2

秋田市社会福祉協議会内

TEL 862-9774

FAX 863-6068

秋田県身体障害者更生訓練センター

スポーツレクリエーションのボランティア募集中

秋田県身体障害者更生訓練センターではスポーツレクリエーションと一緒に楽しんでいただける方を探しています。

【日 時】平成28年10月4日(火)
10:00~11:30 (集合9:30)

【場 所】秋田市荒屋下川原町2-3
秋田県身体障害者更生訓練センターへ集合した後、体育館へ移動します。

【内 容】利用者の方たちと一緒に軽スポーツ・レクリエーションを楽しむ

【人 数】8名程度

【持ち物】動きやすい服装で、内ズック、タオル、飲み物等ご持参ください。



介護アロマボランティアAKITA

イベントボランティアいたします。

介護アロマセラピストたちが施設などへ訪問してハンドトリートメント・癒しの手など、お一人様10分~15分ほどのアロマケアを施します。イベントや交流会などお気軽にお問合せください。※5名様から受付します。

【ご注意】治療を目的とはしておりませんので、現在治療中の方は事前に主治医の許可をいただくようお願いいたします。

【お問合せ・申込】080-3338-4951:高山

秋田市子ども未来センター

幼児向けフォーマーボランティア大募集！！

「ハッピーほりでい！わくわくタイム」に参加してみませんか？

秋田市子ども未来センターでは、読み聞かせや歌遊び、マジック、伝承遊びなど幼児向けのパフォーマンスを披露して下さるボランティアを募集しています。

【日 時】主に土曜日または日曜日の活動を希望する日
時間は30分程度

【場 所】秋田拠点センターアルヴェ5階
秋田市子ども未来センターの遊び場



【申込み】活動希望日の4週間前までに、活動申込書を郵送、FAX、メールまたは持参してください。活動申込書は子ども未来センターのホームページよりダウンロード可能です。

また、子ども未来センターの窓口にも設置しております。



※詳細は秋田市子ども未来センターのHPをご覧ください。

【お問い合わせ】

秋田市東通仲町4番1号
秋田拠点センターアルヴェ5階
秋田市子ども未来センター 子育て支援担当
TEL: 018-887-5340
FAX: 018-887-5335



秋田市ファミリー・サポート・センター

協力会員大募集！協力会員講習会のご案内

秋田市ファミリー・サポート・センターは、子どもを預かってほしいかた(利用会員)と子どもを預かってくれるかた(協力会員)から会員制の相互援助活動を運営しています。

当センターでは、子育てのお手伝いをして下さる協力会員を募集しています。ぜひ無料の講習会を受けていただき、協力会員の登録をして下さるようお願いいたします。なお、講習会受講については、事前にお申し込みください。

【申込・お問い合わせ】

秋田市ファミリー・サポート・センター
秋田市東通仲町4番1号 秋田拠点センターアルヴェ5階 秋田市子ども未来センター内
TEL: 018-887-5336



協力会員講習会(無料)のご案内

| 実施月 | 日にち |
|-----|---------------|
| 9月 | 26日(月)~29日(木) |
| 11月 | 8日(火)~11日(金) |

※9月に欠席した内容は11月に受けることもできます。

いずれも9時30分~16時30分

そのほか保育実習(3時間)があります。

【会 場】秋田拠点センターアルヴェ1階音楽交流室D

【対 象】20歳以上の秋田市民

【内 容】保育の心、小児看護の基礎知識、安全・事故、子どもの遊び、子どもの栄養と食生活など活動に必要なことについて学びます。

平成28年度 秋田市社会福祉大会のご案内

大会テーマ：「広げよう 命を守る 地域の絆」 ～住みなれた地域で安心して暮らすために～
 秋田市社会福祉協議会と秋田市民生児童委員協議会の共催で、下記のとおり秋田市社会福祉大会を開催します。
 地域のみなさまから福祉についてのご理解とご協力をいただくとともに、地域の福祉活動を盛り上げるため、ぜひ多くの方のご参加をお待ちしております。

【開催期日】平成28年11月10日（木）13：30～16：10

【会場】秋田市文化会館 大ホール ※駐車場の都合上、できるだけお車でのご来場はご遠慮ください。

| | | | |
|------|-------|---------|--|
| 【内容】 | 12：30 | 受付 | |
| | 13：30 | 開会・式典 | |
| | 14：35 | アトラクション | 寸劇「特殊詐欺被害防止について」（仮称） 秋田県警職員 |
| | 15：00 | 講演 | 「高齢者社会を地域で支えよう」～今日を明るく生きる～ NPO法人秋田県心の健康福祉会 副理事長 藤原 慶吾 氏 |
| | 16：10 | 閉会 | |

【参加費】無料 どなたでも入場できます。

前もってのお申し込みは必要ありませんので直接会場へお越しください

【後援】秋田市・秋田市共同募金委員会

【お問い合わせ・大会事務局】秋田市社会福祉協議会 秋田市八橋南一丁目8-2

TEL 018-862-7445

FAX 018-863-6068



傾聴ボランティア 秋田「ダンボの会」

傾聴サロンでお待ちしてます ～おしゃべりで心を軽くしませんか～

○自由におしゃべりしたい方 ○お話をする機会の少ない方 ○お話相手を探している方 ○介護、育児など頑張っているがグチを聴いてほしい方 ○仕事上の悩みを話して気持ちを切りかえたい方 対面でああなたの気持ちに寄り添い心で受けとめ、不安や心配を和らげ、新たな生きがいにつながるよう、ささやかなお手伝いをいたします。もちろん秘密はお守りします。《無料です。お気軽にお立ち寄りください》

【日時】平成28年9月30日（金） 10：00～16：00まで ☆お好きな時間においでください

【会場】秋田市役所 3階 センター

秋田市介護支援ボランティア
登録講習会のご案内

○日時：10月12日（水）10：00～11：30
11月14日（月）14：00～15：30

○会場：秋田市老人福祉センター3階 会議室

○持ち物：介護保険被保険者証、保険料（230円）

○参加費：無料（受付は開始時刻の30分前から）

《お問い合わせ》

秋田市社会福祉協議会

地域福祉課 介護支援ボランティア担当 まで

TEL：018-862-7445 FAX：018-863-6068

ボランティア募集・イベント情報受付中！！

次回の発行は平成28年11月11日（金）頃を予定しております。

「ボランティア募集」や「メンバー募集・活動の紹介」「講座・イベント情報」など各種掲載をご希望の方は、10月31日（月）頃までご連絡ください。お待ちしております。



秋田市ボランティアセンター

TEL:018(862)9774

FAX:018(863)6068