

# ぼらんていあ情報

VOL.133

11月11日発行

秋田市のボランティア・活動情報誌



吹く風が涼しさから寒さへと変わり、いよいよ冬の足音が聞こえてきました。

気が付くと今年も残り二か月を切りました。

「人が感じる時間の長さは、年齢と反比例する」という説もあるように  
大人になると一年過ぎるのがあっという間です。

ほかに「新鮮な経験が少ないと、時間の経過が早く感じられる」  
ということもあるようですが、新しい経験や、いろいろな人と知り合う、  
知らない場所にでかけるなどで、少し変わっていくかもしれませんね。

年末には楽しいイベントも多いと思います。

時間を有効に使うためにも、風邪やインフルエンザにかかったり  
しないように予防や対策をこころがけましょう。

編集・発行 秋田市ボランティアセンター

所在地 秋田市八橋南一丁目8番2号

連絡先 TEL 018(862)9774

FAX 018(863)6068

ホームページ <http://www.akita-city-shakyo.jp/>

発行日 平成28年11月11日

## 川口老人デイサービスセンター

### ♪ボランティア大募集中♪

#### 【募集内容】

- ・お茶出しやお話相手 ・入浴後のドライヤーかけ
- ・利用者さんが帰宅後のセンター内の後片付け、ごみ集め、テーブル拭き、食器洗い等（16：30～17：30 の1時間程度）
- ・趣味活動（手芸・将棋・おりがみ等）を教えてください方、手伝ってください方

※日時など詳細については、ご相談の上決めさせていただきます。



#### 【場 所】

秋田市檜山登町10-64（東部ガス向かい側）  
川口老人デイサービスセンター

## 個人

### お買い物のお手伝い

手形にお住まいの方（男性80代）の買い物をお手伝いしていただける方を探しています。

お住まいの向かいにあるグランマートで買い物をします。足が悪く、両手にストックのようなものを持って歩いています。お話をしながら買い物を手伝ってくださる方を探しています。

## 秋田県サウンドテーブルテニスクラブ

### ボランティア募集中

サウンドテーブルテニスとは視覚障がい者が行う卓球競技です。ネットの下を転がるボールの音を頼りに競技します。球拾いや練習相手をしてくださる方を募集しています。

【日 時】11月16日（水）、30日（水）  
13：00～16：00

【場 所】秋田市旭北栄町1-5  
秋田県心身障害者総合福祉センター  
2階 盲人卓球室

## 個人

### お買い物のお手伝い、付き添い

手形にお住まいの方（女性60代・白杖使用者）の買い物をお手伝いしていただける方を探しています。  
できれば女性で50～60代の方。

お住まいの向かいにあるグランマートで買い物をします。目が悪く、いつも同じ商品ばかりになるので、選んだりするのを手伝ってくださる方を探しています。



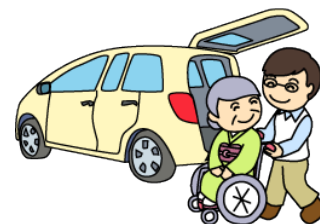
### 特技や芸能披露のボランティア募集

お仕事や趣味など、これまでに培った特技を生かし、ボランティア活動をしてみませんか？  
イベントなどでの演奏披露、（民謡・ハーモニカなど）踊り披露、（フラダンス・盆踊りなど）ショーの披露（マジック・腹話術など）や作り物の指導（折り紙・手芸・絵手紙など）の他様々な特技をお持ちの方のご登録をお待ちしております。  
依頼があった際、ボランティアセンターからご連絡させていただき、日程調整いたします。



### 外出支援（運転）ボランティア募集

移送車の運転・買い物や散歩の付き添いなど外出が困難な高齢者や障がいがある方に対する活動です。  
運転は、秋田市社会福祉協議会が所有する軽の移送車を使用します。  
外出の付き添いや移動の介助、買い物のお手伝いなど、活動日・活動内容は依頼者からの要請に応じた日程となります。  
移送車が空いている日に使い方をご説明いたします。  
雪が降る冬期間は活動をお休みしています。



【お問合せ・お申込み】秋田市ボランティアセンター

〒010-0976 秋田市八橋南一丁目8-2 秋田市社会福祉協議会内  
TEL 862-9774 FAX 863-6068

## 助成情報

### 《一般社団法人 全日本冠婚葬祭互助協会 第18回社会貢献基金助成》

この基金は、地域の種々の災害の救済、社会福祉事業、環境保全事業、国際協力など社会貢献活動を行う各種団体等への助成、ならびに社会貢献に資する調査・研究を目的とした事業に対する助成を行い、以て日本の生活文化と地域社会の発展に寄与することを目的としています。

【募集期間】平成28年10月1日～平成29年2月末日（必着）

【助成対象】条件を満たす、非営利組織（財団法人、社団法人、社会福祉法人、NPO法人、その他任意団体、市民ボランティアグループも対象となります。）又は大学、研究機関（個人も可）。

【対象事業】原則として平成29年度事業を対象とします。

- ①研究助成事業 ②高齢者福祉事業 ③障がい者福祉事業 ④児童福祉事業 ⑤環境・文化財保全事業  
⑥国際協力・交流事業

【助成金額】総額1,000万円（1件あたり上限200万円、ただし研究助成事業は上限100万円）

【連絡先】一般財団法人 冠婚葬祭文化振興財団 社会貢献基金助成 運営事務局  
〒105-0004 東京都港区新橋1-18-16 日本生命新橋ビル9F  
<https://www.zengokyo.or.jp/social/fund/>



## 秋田市社会福祉協議会

### 平成28年度「介護支援ボランティア」登録講習会のご案内

この制度は、秋田市内にお住まいの65歳以上（秋田市介護保険第1号被保険者）のうち要介護認定を受けていない方で、ボランティア活動をすることができる健康で体力のある方が、各受入機関（介護保険施設等・放課後児童クラブ）でボランティア活動をして集めたスタンプをポイントに換えると、1年間で最大5,000円の交付金が受けられるものです。

本会では、介護支援ボランティア活動を希望する方に対して、次の日程により登録講習会を実施します。

#### 平成28年度 登録講習会日程

- 会 場：秋田市老人福祉センター3階 会議室  
○持ち物：介護保険被保険者証、保険料230円（自己負担分）※参加費は無料です  
○日 時：下記のいずれか1日を選んで受講してください。（受付は開始時刻の30分前から）

H28 ① 10/12(水) 10:00～11:30 ② 11/14(月) 14:00～15:30  
③ 12/13(火) 14:00～15:30

H29 ④ 1/20(金) 14:00～15:30 ⑤ 2/23(木) 14:00～15:30

※講習には、登録手続きの時間も含まれます。参加人数によって多少前後することがあります。

#### ～受入機関における施設で行う次の活動～

##### （介護保険施設）

- レクリエーション等の指導および参加支援
- お茶だしおよび食堂内の配膳、下膳等の補助
- 喫茶等の運営補助
- 散歩、外出および館内移動の補助
- 模擬店、会場設営、利用者の移動補助、  
芸能披露等の行事の手伝い
- 話し相手
- その他施設の職員とともに草刈り、  
洗濯物の整理、シーツ交換等の軽微かつ  
補助的な活動

##### （放課後児童クラブ）

- レクリエーション等の指導および参加支援
- 児童の遊び相手
- 紙芝居、昔話、昔遊びの伝承等の活動

##### （市立図書館）

- 図書や紙芝居の読み聞かせ
- 図書の整理
- 図書の補修
- 紙芝居等の製作
- 目の不自由な方への朗読奉仕
- その他の図書館での活動

#### 対象となる ボランティア活動



《お問合せ》 秋田市社会福祉協議会 地域福祉課 介護支援ボランティア担当 まで  
TEL 018(862)7445 FAX 018(863)6068

## 除雪ボランティア募集中

経済的に困難で業者に除雪を依頼することができない、ひとり暮らし高齢者世帯や障がい者世帯などを除雪してくださる除雪ボランティア（個人・団体・企業）を募集しております。

### 【活動内容など】

○ストーブの排気口が雪でおおわれている、窓ガラスまで雪が積もりガラスが割れそうな状態等、危険個所や日常生活に支障をきたす場所の除雪。  
（屋根の雪下ろしや氷おとし、家の周りの全体の除雪、駐車場の除雪、大掛かりな排雪は行いません）

○活動場所への移動、防寒着の準備は各自で行ってください。

○除雪用具はセンターで準備します。

○ボランティア活動保険に加入していただきます。

（自己負担はありません）

※降雪・積雪状況等により活動の機会がない場合もございますのでご了承ください。



### 【お問合せ・お申込み】

秋田市社会福祉協議会・秋田市ボランティアセンター  
秋田市八橋南一丁目8番2号

TEL: 018-862-9774

FAX: 018-863-6068

### 傾聴ボランティア 秋田「ダンボの会」

傾聴サロンでお待ちしております  
～おしゃべりで心を軽くしませんか～

- 自由におしゃべりしたい方
  - お話をする機会の少ない方
  - お話相手を探している方
  - 介護、育児など頑張っているがグチを聴いてほしい方
  - 仕事上の悩みを話して気持ちを切り替えたい方
- 対面でああなたの気持ちに寄り添い心で受けとめ、不安や心配を和らげ、新たな生きがいにつながるよう、ささやかなお手伝いをいたします。  
もちろん秘密はお守りします。

≪無料です。お気軽にお立ち寄りください≫

【日 時】平成28年11月27日（日）

10:00～16:00まで

☆好きな時間においでください

【会 場】秋田市役所 3階 センター



### 使用済み切手のご寄付ありがとうございました

各個人、団体の方から使用済み切手のご寄付をいただきました。

合計3,3kgの使用済み切手は秋田市内で切手収集・選別のボランティアをしているグループ「ぼけっと」へ寄付させていただきました。

グループ「ぼけっと」の活動は第1・2・3木曜日 10:30～15:00、アトリオン6階のハーモニープラザで行っています。

手軽に身近に始められる活動です。

活動時間内であればいつでも見学可能ですので、興味のある方はお気軽にいらしてください。

使用済み切手は封筒やハガキからはがさずに、切手の周囲を5mm～1cm程度残して切り取ってください。



### ボランティア募集・イベント情報受付中！！



次回の発行は平成29年1月13日（金）頃を予定しております。

「〇〇ボランティア募集」や「ボランティア団体の活動紹介」「メンバー募集」「講座・イベント情報」など各種ボランティア情報の掲載をご希望の方は、12月27日（火）頃までご連絡ください。

掲載は無料です。ご連絡お待ちしております。

秋田市ボランティアセンター TEL:018(862)9774 FAX:018(863)6068