

ぼらんていめ情報

VOL.135

3月13日発行

秋田市のボランティア・活動情報誌



今年の冬は、9団体と8名の個人の方合計
356名に除雪ボランティアへ登録して
いただきました。

高齢者や障がい者世帯などで降雪により危
険な状況になっているお宅、16件の除雪
にご協力いただきました。

大量の重くなった雪を除雪するのはとても
大変でしたが、皆さんのおかげで無事に除雪することができました。
ご協力誠にありがとうございました。

編集・発行 秋田市ボランティアセンター
所在地 秋田市八橋南一丁目8番2号
連絡先 TEL 018(862)9774
FAX 018(863)6068
ホームページ <http://www.akita-city-shakyo.jp/>
発行日 平成29年3月13日

秋田県サウンドテーブルテニスクラブ

☆ボランティア募集中☆

サウンドテーブルテニスとは視覚障がい者が行う卓球競技です。ネットの下を転がるボールの音を頼りに競技をします。球拾いや練習相手をしてくださる方を募集しています。

【募集日】毎週水曜日 13:00～16:00

毎週金曜日 13:00～16:00

隔週日曜日 10:00～16:00

(3月の日曜日は19日と26日)

【場所】秋田県心身障害者総合福祉センター
(旭北栄町1-5) 2階 盲人卓球室

秋田市ボランティアセンター

♪ボランティア募集中♪

移送車の運転・買い物や散歩の付き添いなど外出が困難な高齢者や障がいがある方に対する活動です。運転は、秋田市社会福祉協議会が所有する軽の移送車を使用します。

外出の付き添いや移動の介助、買い物のお手伝いなど、活動日・活動内容は依頼者からの要請に応じた日程となります。

【募集日】3月28日(火)、4月3日(月)、

3月の火・金曜日以外

【依頼者】障がい者支援施設ほくと利用者さん

外旭川病院ホスピス

平成29年度ホスピスボランティア養成講座

外旭川病院ではホスピスボランティアを募集しています。ボランティアには患者さんと家族を支えるうえでとても大切な役割がありますが、その役割を十分に果たしていただくためには準備も必要です。

そこで、下記のホスピスボランティア養成講座を開催いたします。ホスピスボランティアを希望される方は、下記の2日間の講座を受講してください。受講料は無料です。ご参加をお待ちしております。

ホスピス緩和ケア市民公開講座・ホスピスボランティア養成講座1日目

平成29年4月 8日(土) 会場/秋田市にぎわい交流館AU 3階 多目的ホール

① 13:30～14:45 ・「ホスピスケアの紹介」ホスピス病棟主任・緩和ケア認定看護師

② 15:00～16:15 ・「知っておきたいがんの症状と心のケア」ホスピス医・緩和医療専門医

③ 16:15～16:30 ・質疑応答

ホスピスボランティア養成講座2日目

平成28年4月15日(土) 会場/外旭川病院 4階 研修室

① 13:30～14:30 ・「ホスピスボランティアに期待するもの」ホスピス医師

② 14:35～15:15 ・「外旭川病院ホスピスボランティア活動紹介」ボランティアコーディネーター

③ 15:15～16:00 ・ボランティアへの申し込み手続き

～ボランティアになるまで～ ①2日間の講座を受講 ②所定の申し込み書類の提出(2日目の講座終了時)

③個人面接(4月下旬) ④ボランティアとして認定

【募集人数・対象】30名程度・20歳以上の男女

死別後1年未満の方は聴講はできますが、活動は1年経過後とさせていただきます。

【参加申し込み】3月27日(月)まで必着

往復はがき、FAX、E-mailのいずれかで「講座参加希望」と明記の上、

①氏名(ふりがな) ②郵便番号・住所 ③電話番号 を記入し、お申し込みください。

《お問合せ・お申し込み》〒010-0802 秋田市外旭川字三後田142

外旭川病院ホスピス

「ホスピス緩和ケア市民公開講座」事務局宛

TEL 018(868)5511 FAX 018(868)5577

E-mail open-lecture2017@jkk-sotohp.or.jp

ボランティア活動保険のご案内

今年度ボランティア活動保険に加入（平成28年4月1日以降）した方のボランティア活動保険の補償期間が3月31日で満了します。

平成29年度は保険金額・保険料が改定されています。

本年度も保険加入を希望する方は更新の手続きをお願いいたします。



《補償金額（保険金額）と保険料》

		Aプラン	Bプラン	
ケガの補償	死亡保険金	1,320万円	1,800万円	
	後遺障害保険金	1,320万円（限度額）	1,800万円（限度額）	
	入院保険日額	6,500円	10,000円	
	手術保険金	入院中の手術	65,000円	100,000円
		外来の手術	32,500円	50,000円
	通院保険金日額	4,000円	6,000円	
賠償責任の補償	賠償責任保険金（対人・対物共通）	5億円（限度額）		
年間保険料	基本タイプ	350円	510円	
	天災タイプ（基本タイプ+地震・噴火・津波）（※）	500円	710円	

（※）天災タイプでは、天災（地震、噴火または津波）に起因する被保険者自身のケガを補償しますが、賠償責任の補償については、天災に起因する場合は対象になりません。

パンフレットなど詳細は…[ふくしの保険](#)で検索、または秋田市ボランティアセンター窓口まで

平成29年度「介護支援ボランティア」登録講習会

この制度は、秋田市内にお住まいの65歳以上（秋田市介護保険第1号被保険者）のうち要介護認定を受けていない方で、ボランティア活動をすることができる健康で体力のある方が、各受入機関（介護保険施設等・放課後児童クラブ）でボランティア活動をして集めたスタンプをポイントに換えると、1年間で最大5,000円の交付金が受けられるものです。

本会では、介護支援ボランティア活動を希望する方に対して、次の日程により登録講習会を実施します。

平成29年度
登録講習会日程

- 会場：秋田市老人福祉センター3階 会議室
- 持ち物：介護保険被保険者証、保険料230円（自己負担分）※参加費は無料です
- 日時：下記のいずれか1日を選んで受講してください。（受付は開始時刻の30分前から）

- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| ① 4 / 11(火) 14:00 ~ 15:30 | ② 5 / 10(水) 14:00 ~ 15:30 |
| ③ 6 / 16(金) 14:00 ~ 15:30 | ④ 7 / 20(木) 14:00 ~ 15:30 |
| ⑤ 9 / 13(水) 14:00 ~ 15:30 | |

※講習には、登録手続きの時間も含まれます。参加人数によって多少前後することがあります。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
①②③④を受講された方	受講後活動開始					更新期間	更新後活動継続					
⑤を受講された方	保険の適用期間の関係で10月1日以降の活動になります											

※詳しくは、秋田市社会福祉協議会へお問い合わせください。

秋田市社会福祉協議会 地域福祉課 介護支援ボランティア担当
 TEL 018-862-7445 FAX 018-863-6068
 (受付時間 平日 8:30~17:00)
 〒010-0976 秋田市八橋南一丁目8-2
<http://www.akita-city-shakyo.jp/>



平成29年度 第21期 電話相談員養成講座

電話相談員募集～あなたもボランティア相談員になってみませんか？～

様々な事情で心に悩みや苦しみを抱えている方がたくさんいます。いのちの電話には途切れることなく電話がかかってきて、つながりにくい状態が慢性化しています。

悩む人の心を受けとめ、寄り添い、支える側になってみませんか？

○第1課程 講義と演習 基本的な知識と心構えの習得を目的として、講義と話し合いを行います。

参加資格：現段階で秋田いのちの電話相談員になることを希望する方で、23歳～67歳 男女問わず

日 程：平成29年5月11日～7月13日 毎週木曜日 午後6時30分～8時30分 全10回

会 場：秋田県民会館ジョイナス

受講料：一括10,000円 定 員：15名

1回目	5月11日(木)	ボランティア活動としてのいのちの電話
2回目	5月18日(木)	カウンセリングについて
3回目	5月25日(木)	かわりとしての個人精神療法
4回目	6月1日(木)	自殺予防とうつの治療の戦略
5回目	6月8日(木)	アルコール・ギャンブル・買い物などの依存症
6回目	6月15日(木)	家族関係の危機
7回目	6月22日(木)	犯罪被害者と家族を支える
8回目	6月29日(木)	自分を見つめる(心理テスト)
9回目	7月6日(木)	グループ体験
10回目	7月13日(木)	ロールプレイ



○第2課程 グループ研修

日 程：9月～11月 月2, 3回木曜日 全10回

内 容：感受性訓練と相手の話を聴く能力を高めるグループ研修

○第3課程 ロールプレイ実習

日 程：12月～来年3月 全10回

内 容：実際の電話相談を想定したロールプレイ実習

《お問合せ・お申し込み》

秋田いのちの電話事務局

電話/FAX 018(823)0021

(正午～午後6時、土/日/休日可)

詳細な資料・プログラムはでき次第お送りします。



傾聴ボランティア 秋田「ダンボの会」



傾聴サロンでお待ちしております ～おしゃべりで心を軽くしませんか～

○自由におしゃべりしたい方 ○お話をする機会の少ない方 ○お話相手を探している方

○介護、育児など頑張っているがグチを聴いてほしい方 ○仕事上の悩みを話して気持ちを切りかえたい方

対面であなたの気持ちに寄り添い心で受けとめ、不安や心配を和らげ、新たな生きがいにつながるよう、ささやかなお手伝いをいたします。もちろん秘密はお守りします。《無料です。お気軽にお立ち寄りください》

【日 時】平成29年3月23日(木) 10:00～16:00まで ☆お好きな時間においでください

【会 場】秋田市役所 センター3階

ボランティア募集・イベント情報受付中！！



次回の発行は平成29年5月12日(金)頃を予定しております。

「〇〇ボランティア募集」や「ボランティア団体の活動紹介」「メンバー募集」「講座・イベント情報」など各種ボランティア情報の掲載をご希望の方は、4月28日(金)頃までご連絡ください。

掲載は無料です。ご連絡お待ちしております。

秋田市ボランティアセンター TEL:018(862)9774 FAX:018(863)6068