

# ぼらんていあ情報

**VOL.125**

**7月13日発行**

秋田市のボランティア・活動情報誌



天気がよくて暑い日が続いていますね。

青空が気持ち良いので外に出る日も多いと思いますが、

脱水症状や熱中症に気をつけましょう。

夏の定番ビールの飲みすぎも脱水症状になりやすいそうです。

アルコールの分解に体内の水分が使われ、飲んだビールの1.5倍以上が  
尿として排出されるそうです。

飲んでする合間や寝る前の水分補給も大事ですね。

夏バテしないように健康管理に気をつけて、暑い夏を元気に乗り切りましょう。

編集・発行 秋田市ボランティアセンター

所在地 秋田市八橋南一丁目8番2号

連絡先 TEL 018(862)9774

FAX 018(863)6068

ホームページ <http://www.akita-city-shakyo.jp/vorunteer.html>

発行日 平成27年7月13日

わかばハイム

**納涼祭ボランティア募集中！！**

母子生活支援施設 秋田わかばハイムでは納涼祭のボランティアを募集しています。

【日 時】平成27年8月1日(土)

13:00~20:00頃

【場 所】秋田市南通築地2-6(中通病院そば)

母子生活支援施設 秋田わかばハイム

【内 容】納涼祭での出店のお手伝い、片付け等

【人 数】10名程度

【その他】施設側で軽食を準備します。(途中休憩時)

動きやすい服装で、上履き、汗ふきタオル、

飲み物等ご持参ください。

当日はわかばハイムのオリジナルTシャツを着用します。

【締 切】7月21日(火)

秋田県高清水園

**夏祭りボランティア募集中！！**

秋田県高清水園では夏祭りのボランティアを募集しています。

【日 時】平成27年7月25日(土)

17:00~21:00頃まで

【場 所】秋田市上北手猿田字苗代沢14-1

高清水園正面駐車場(雨天時は園の体育館)

【内 容】利用者に関わる(付添い、声かけ、見守り、

健康安全面の配慮等)

会場の準備と後片付け等

【人 数】5名程度

【その他】施設側で夕食を準備します。

動きやすい服装で内ズックを持参してください。

【締 切】7月16日(木)



《お問い合わせ・お申し込みは秋田市ボランティアセンターまで》

TEL 018(862)9774 FAX 018(863)6068

秋田市社会福祉協議会

**平成27年度「介護支援ボランティア」登録講習会のご案内**

「介護支援ボランティア制度」は、秋田市の委託を受けて、本会が管理機関となり実施しております。

この制度は、秋田市内にお住まいの65歳以上(秋田市介護保険第1号被保険者)のうち要介護認定を受けていない方で、ボランティア活動をすることができる健康で体力のある方が、各受入機関(介護保険施設等)でボランティア活動をして集めたスタンプをポイントに換えると、1年間で最大5,000円の交付金が受けられるものです。

本会では、介護支援ボランティア活動を希望する方に対して、次の日程により登録講習会を実施します。

○会 場:秋田市老人福祉センター3階 会議室

○持ち物:介護保険被保険者証、保険料230円(自己負担分) ※参加費は無料です

○日 時:下記のいずれか1日を選んで受講してください。(受付は開始時刻の30分前から)

① 4/16(木) 14:00 ~ 16:00      ③ 6/17(水) 10:00 ~ 12:00

② 5/15(金) 14:00 ~ 16:00      ④ 7/13(月) 10:00 ~ 12:00

⑤ 9/17(木) 10:00 ~ 12:00

平成27年度  
登録講習会日程

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
①②③④を 受講された方	● 受講後活動開始					更新 期間	更新後活動継続					
⑤を 受講された方	活動できません						● 10月から活動開始					

《お問い合わせ》秋田市社会福祉協議会 地域福祉課 介護支援ボランティア担当 まで

TEL: 018(862)7445 FAX: 018(863)6068

## 秋田市ボランティアセンター

### ○外出支援ボランティア

移送車の運転・買い物や散歩の付き添いなど外出が困難な高齢者や障がいがある方に対しての活動です。運転は、秋田市社会福祉協議会が所有する軽の移送車を使用します。

外出の付き添いや移動の介助、買い物のお手伝いなど、活動日・活動内容は依頼者からの要請に応じた日程となります。

### ○個人の方へのボランティア

手足麻痺のため車いすで生活している男性（53歳）の白髪染めをお手伝いして下さる方を探しています。頻度は2カ月に一回程度（偶数月・応相談）市販のものを使います。

場所は依頼者宅です。（秋田市広面）

## 相談支援事業所 竹生寮

### ふれあい体験スクール 知的障がい児（者）とのボランティア体験講座18

相談支援事業所「竹生寮」の主催で「ふれあい体験スクール 知的障がい児（者）とのボランティア体験講座18」を次のとおり開催します。

知的障がい児（者）について正しく理解していただくとともに、地域住民へのボランティア参加へのきっかけづくりを目的としています。

全日程参加されなくても単発参加もOKです。（但し、施設体験は講義、実技を1日でも受けた方に限ります）みなさんのご参加をお待ちしております。

1日目	7月25日（土） 時間：13：30～16：00 場所：秋田市老人福祉センター （秋田市八橋南一丁目8-2）	・オリエンテーション ・講義Ⅰ 障がいについて 障がい児（者）とボランティアの関わり方について ・講義Ⅱ 在宅障がい児（者）の支援について
2日目	8月1日（土） 時間：13：30～16：00 場所：秋田市老人福祉センター	・ボランティアの受け手、担い手の方からの体験発表 ・実技（車椅子操作、移動介助等）
3日目	8月8日（土） 時間：13：30～16：00	・外出支援体験（秋田駅前） 竹生寮に集合し、公共バスで秋田駅に移動して買い物等をします。
4日目	8月10日（月）11日（火） 8月18日（月）～22日（金） の7日間で各施設にて実施 時間：参加者の希望時間で調整	・竹生寮（柳田）、ふきのとう（柳田）、つどいの家（浜田）、やすらぎの家（土崎）、いなほ作業所（山手台）、ウェルビューいずみ障害福祉サービスセンター（泉）、自立支援センターほのぼの の中の希望する施設でボランティア活動をします。
5日目	8月29日（土） 時間：13：00～16：00	・竹生寮（秋田市柳田字竹生168）で障がいのある子どもたちとの交流

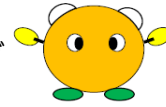
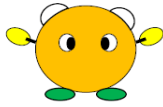
【締 切】7月21日（火）

【申込・問合せ先】<sup>たけおいりょう</sup>竹生寮（担当：斎藤、佐々木）

〒010-0825 秋田市柳田字竹生168

TEL：018-834-2577 FAX：018-834-2219

※電話またはFAXにてお申し込みください。

**こまち大会ボランティア大募集中！**

「サウンドテーブルテニス」とは視覚障がい者が楽しめる卓球のことです。

今年はサウンドテーブルテニスこまち大会という大きな大会が開催されます。

そこで、選手のサポートや競技場の準備等たくさんの方の協力が必要となり、ボランティアを募集しています。

【主催】秋田県サウンドテーブルテニスクラブ

【開催日】平成27年10月10日（土）11日（日） 8:00～16:00

【場所】秋田県心身障害者総合福祉センター（秋田市旭北栄町1番5号）

【内容】床に落ちたボールを拾い、きめられた場所へ戻す「ボールパーソン」選手と行動を共にし、実力を引き出す「選手サポートボランティア」競技場の環境を整備する「大会運営ボランティア」など。

【お申し込み】

ボランティアに参加を希望される方は、「こまち大会ボランティア参加希望」とご記入の上、氏名・住所・電話番号・参加希望日をご記入のうえ、018-845-6332へFAXまたは、秋田市ボランティアセンターまでご連絡ください。

## あきた総合支援エリアかがやきの丘

**ボランティア講座 ～盲学校・聾学校・秋田きらり支援学校でボランティアをしてみませんか～**

8月6日（木）	10:00～10:15	開講式
	10:15～12:00	講座① 全体オリエンテーション、校内見学など
	12:00～13:00	昼食・休憩
	13:00～15:00	講座② 視覚障がい者の理解とかかわり方について
8月7日（金）	10:00～12:00	講座③ 聴覚障がい者の理解とかかわり方について
	12:00～13:00	昼食・休憩
	13:00～15:00	講座④ 肢体不自由者の理解とかかわり方について
	15:00～15:15	閉講式

【会場】あきた総合支援エリア かがやきの丘 受講料：無料

【締切】7月18日（金） 定員：20人程度

※全日程を受講した方には受講証明書を発行いたします。希望される方は申し込みの際、その旨お伝えください。

※1日だけの受講もできます。

【服装・持ち物等】上履き、動きやすい服装、昼食

【申込・問合せ先】秋田県立盲学校

あきた総合支援エリア



〒010-1407 秋田市上北手百崎字諏訪ノ沢 3-127

TEL: 018-889-8571 FAX: 018-889-8575 Mail: [mou-s@akita-pref.ed.jp](mailto:mou-s@akita-pref.ed.jp)

※電話、FAX、メールのいずれかで、お申し込みください。

お申し込みの際には、氏名・年齢・学校名（学生の場合）、住所、電話番号をお知らせください。

かがやきの丘3校（盲学校、聾学校、きらり支援学校）では、学校支援ボランティアを募集しています。

運動会や学習発表会といった行事のサポートや、雪山作り、読み聞かせ、制作などの体験活動のお手伝い他、

学校業務のお手伝いに協力をしてくださる方を募集しています。

お問い合わせは上記の秋田県盲学校までご連絡ください。

**ボランティア募集・イベント情報 受付中！！**

次回の発行は平成27年9月11日（金）頃を予定しております。

「ボランティア募集」や「メンバー募集・活動の紹介」「講座・イベント情報」など各種掲載をご希望の方は、8月31日（月）頃までご連絡ください。お待ちしております。

秋田市ボランティアセンター TEL:018(862)9774 FAX:018(863)6068