

「安心カード」更新してありますか？

安心キット(救急医療情報キット)事業

安心カードの内容に変更はありませんか？

たとえば...

かかりつけの
病院を変えた

飲み薬の種類
が増えた

緊急連絡先にして
いた家族の電話
番号が変わった
など...

安心カードに記入した情報が古いままだと、いざという時に適切な対応ができない場合がありますので、定期的に安心カードの内容を確認しましょう。もし、変更があった場合は、忘れずに追加(訂正)しておきましょう。

【更新方法】

- ① 現在使用している安心カードに、変更のあった内容を追加(訂正)します。
- ② 安心カード右上にある「更新年月日」の欄に更新した日付を記入します。
- ③ 更新後は保管容器またはファイルに入れ、忘れずに冷蔵庫に戻しておきましょう。

※使用中の安心カードに書ききれなくなった場合や、安心カード本体が古くなってきている時は、新しい安心カードをご使用ください。

裏面の記入例をご覧ください

しっかり備えて、命を守ろう!

安心カードを更新するときの記入例

【医療機関へのお願い】このカードの活用後は必ずご本人にお返しください。

安心カード

記入年月日 令和〇年12月20日

更新年月日 令和〇年11月10日

更新年月日 令和〇年5月15日

もしもの時、この情報を活用してください。

フリガナ ヤバセ タロウ

お名前 八橋 太郎

おところ 秋田市八橋南一丁目〇-〇
シャキョウマンションA101

生年月日 大正・**昭和**・平成・令和 年 月 日

血液型 A・B・**AB**・O・不明 RH(+)・**(-)**

更新年月の記入を
忘れずに!!!

医療情報

かかりつけの病院名

今かかっている病気

~~〇〇総合病院~~

高血圧 糖尿病 心臓病

電話 ~~(〇〇〇) 〇〇〇〇~~

〇〇医院

リウマチ 白内障

電話 (〇〇〇) 〇〇〇〇

※他にも「かかりつけの病院」「今かかっている病気」がある方は、裏面にご記入ください。

服薬内容

高血圧の薬

コピー(有)無

アレルギー

有()・無

保険証番号

(被保険者番号をご記入ください)

後期 12345678

コピー(有)無

病院や救急隊に
伝えたいこと

平成23年心臓にペースメーカーをいれた

緊急連絡先

お名前	電話	住所	本人との関係
八橋 花子	〇〇〇-〇〇〇〇 090-0000-0000	山王〇丁目	子
八橋 次郎	070-0000-0000	東京都〇〇区	弟