

旭北高齢者ささえ愛協議会

# 旭北ささえあい通信 令和4年年末号



2022年(令和4年)12月 発行  
編集・発行 社会福祉法人秋田市社会福祉協議会  
八橋地域包括支援センター

市役所の近くにお住まいの65歳以上の方々に初めて集まりました



旭北高齢者ささえ愛協議会主催



亡き三遊亭円楽師匠の落語を堪能



会場は市役所3階のセンタース。お弁当を食べる前はビンゴゲームを楽しみました。

終了後の参加者アンケートで、数名が市役所に通うのは不便と答えていました。不便と答えた方の支援を検討します。

食事会やカラオケ、軽体操や脳トレ、映画や落語鑑賞の希望が多いです。皆さんが集いの場を求めていることがよくわかりました。このあとも企画します。

## 旭北高齢者ささえ愛協議会で会議を行いました



- ・集いの場作りについては「サロン」など様々な言い方をせず「ザ・きょくほく」という名前で統一する。
- ・今年度中3月に、町内会館にマンションの住民を呼び「ザ・きょくほく」を開催予定。
- ・これまでのアンケート調査の結果で、参加者が望んでいることなどを活かしていく。

旭北高齢者ささえ愛協議会でも決めましたが、旭北地区（旭北・大町・高陽・山王・千秋）の町内会館や飲食店、お寺や神社、空き家などを集いの場として活用することを進めています

自分の住む地域ですっと元気であるためには、場所の広さや、人数は関係なく、人と接することが大事です

次のような方はぜひ、お問い合わせください

- ・人と話す機会が欲しい
- ・認知症にならないようにしたい
- ・足腰を衰えさせたくない
- ・何か打ち込む趣味が欲しい

【お問い合わせ先】

八橋地域包括支援センター 社協

生活支援コーディネーター

TEL 018-884-1465

佐藤元子

FAX 018-827-5737