

# 河辺地域 包括支援センターだより

平成28年度版

## 住み慣れた場所で安心して暮らせる 地域づくりをお手伝い

### 通所型介護予防事業

週1回3カ月 介護予防に効果的な運動を学びます。



### はつらつくらぶ

毎月1回通年 簡単な体操やレクリエーションを楽しみます。



### 認知症サポーター養成講座

オレンジリングはサポーターの証



### 食の自立支援事業

一人暮らし、高齢者世帯へ  
お弁当を配達し安否確認を行います。



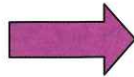
在宅サービスには、緊急通報システム貸与  
軽度生活援助などもあります。

東京大学  
後藤先生と

# 地域を考える勉強会を開催しました!

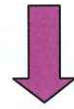
(平成27年12月～2月：総合福祉交流センターにて)

シニア世代の健康づくりや  
介護予防、自分の居場所づくり  
について考えてみました



お薦めの場所を教えて…

太平山・岩見ダム・岩見温泉  
公民館・へそ公園・殿淵  
ユフォーレ・小学校  
山菜を採る山・秋田空港  
中央公園・図書館・自宅



さらに



地域のいいところ

昔からの地区のつながり、絆が強い  
自然が豊か・独居の人に雪寄せをしている  
公共機関が近くにある・観光地がある  
静か・祭りがある・人が優しい・女性が元気  
子供の挨拶が元気・高齢者が元気



困っているところ

バスが不便・高齢者が多い  
車が無いと不便だが、高齢者の運転は不安  
医師がいない・子供少ない・人口減少  
若い人が地元で勤めていない・空き家が多い  
土地や畑が余っている・店まで遠い



プラスとマイナスの  
要素がありますが

高齢や認知症になっても、今ある地域資源を活かしながら、  
住民一人一人が担い手として支えあう地域にするには…



東京大学  
後藤 純先生

# これからどんなことをするの？

## 将来について考える勉強会

地区単位で開催予定です。  
みんなで大いに語りあいましょう。

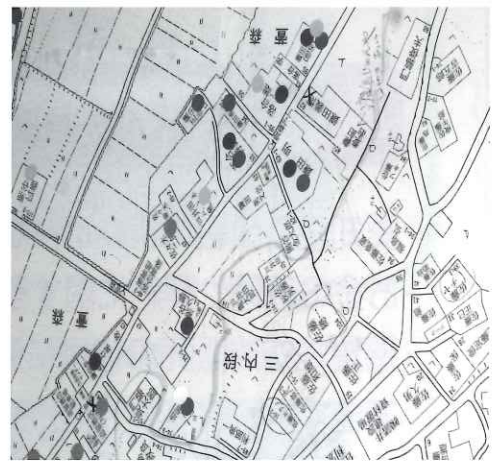
## 地域サロンの支援

「支え合いマップ」を作り  
地域の現状を確認。  
住みやすい地域づくりを考え  
ましょう。

## 居場所づくりの推進

サロンの充実や、サークル活動（料理教室や体操教室など）の企画・実施により、生きがいづくりや健康増進を図りましょう。

4月1日から河辺地域  
包括支援センターに、  
生活支援コーディネーターとして配属になりました  
高橋久美子です。  
よろしくお願いします。



## 【下和田K様宅サロン】



遠くには行けないけど、近くの友人宅に集まり楽しんでます♪

## 調査

どのようなサービスが必要なのか、アンケートを実施します。  
サービスの担い手発掘にもぜひご協力ください。

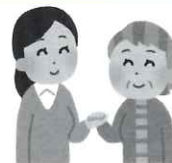
お互いに支え合い、暮らしやすい  
地域づくりをめざしましょう！



## 生活のなかで、困っていることや 心配なことはありませんか？



### ～安心して過ごせる地域に～



より暮らしやすい地域にするため、医療機関、地域の代表、介護サービス事業所、スーパー、金融機関などと協力して、地域ケア会議を開催しております。

### ～なんでもご相談ください～

- ・認知症の父親の徘徊がひどく困っている。何か良いサービスを紹介してほしい。
- ・お金の管理や契約に関することに不安がある。頼れる家族がいない。
- ・悪質な訪問販売の被害に遭ってしまった。仕返しが怖くて誰にも相談できず困っている。
- ・家族の介護に疲れてしまい、接し方が乱暴になってしまっている。今後どうしたらよいか不安。
- ・成年後見制度ってどうやったら利用出来るの？



これまで悩みや相談ごとがあったときに、「ここは担当ではない」「ここではわからない」などと言われ相談することをあきらめてしまったことはありませんか？

地域包括支援センターでは、介護に関する相談や悩み以外にも、健康や福祉、医療や生活に関する事など、どのような相談にも対応します。

「どこに相談するのかわからない」といった悩みも、まずはご相談ください。問題に応じて適切なサービスや機関、制度の利用につなげます。

お問い合わせ先



社会福祉法人秋田市社会福祉協議会

### 河辺地域包括支援センター社協

〒019-2625 秋田市河辺北野田高屋字上前田表66-1

河辺総合福祉交流センター内 TEL018-882-5565