

河辺地域生活支援 コーディネーター通信

第20号

2022年12月発行



サロン情報交換会が開催されました

現在、河辺地域では、24か所の町内でサロンが開催されています。ささえ愛せせらぎ協議会の主催で、サロン間の交流の場としてサロン情報交換会を開催しています。

今年は、コロナ感染防止の為、3密にならない対策をとることで「皆で一緒に笑えることを」という提案から、県内を中心に多方面で活躍されているミスター北さんに講演をお願いしました。



ささえ愛せせらぎ協議会
会長の挨拶から始まりま
した



前後左右の間隔を
空けています

コロナの影響も心配されましたが、予定通り10月27日に「笑いと地域の支え合いについて」というテーマで、ミスター北さんの講演会を開催することができました。当日は、13町内サロンから25名の方に参加いただきました。

ミスター北さんは、五城目町出身で、2020年から五城目町観光物産PR大使を務め、テレビやラジオにも出演されています。今回は、1時間半の講演で、こっから舞、五城目紙芝居、ホラ吹き、マジック、大人の紙芝居、ハーモニカ演奏を披露してくださり、会場の皆さんが笑顔になりました。そして、最後には笑いだけではなく、大人の紙芝居で涙を誘う演出もあり、参加された方から「来て良かった」と声を掛けていただきました。



五城目の紙芝居では五城
目の有名なものを紹介



秋田弁でのホラ吹き、マジック
に会場は盛り上がりました！



ミスター北さんの紙芝居やマジックの道具は、ほとんどがご自身の手作りの物で、特に紙芝居は何色も使って塗り重ねられた絵が素晴らしいものでした。

ミスター北さんの今後の出演イベントや活動に興味をもたれた方は、ミスター北さんのFacebookを検索してみてください。テレビやラジオ出演の他にeスポーツでも活躍されています。

令和4年度の取り組み



ウォーキング

今年度は、6月～11月まで計画通り5回行うことができました。6月のトロッコ道の回では、集合前から雨が降っていましたが、出発後は徐々に晴れて、傘無しでの集合写真を撮ることができました。その後の7月の松濑・川原田、9月の豊島館、10月の岩見ダム、11月の一つ森公園は全て晴れました。今年度のウォーキングは天気に恵まれ、参加された皆さんの日頃の行いの良さに感謝いたします。

河辺に住んでいても見ることの無かった景色を見ることができたと感想をいただきました。今回は、最終回11月9日の一つ森公園の紅葉した庭園の写真をご紹介します。



真っ赤な紅葉
がちょうど見
頃でした



一つ森公園に桜は見に来たことがあるけど、紅葉もきれいだったなんて知らなかったという声が多くありました

ダンディクッキング



今年度は、10月21日のみの活動でした。昨年度までにお世話になった講師の皆さんをご招待する会を参加者の皆さんが計画、実行しました。今まで、教えていただいたメニューの中から、2年前に教えていただいた「だまご鍋とキャベツのサラダ」を作ることに決め、材料と分量、作り方を確認しました。当日も再度、材料と分量、作り方を確認してから、買い物に行き、調理開始しました。参加者同士、協力して作業を進め、目標時間内に完成させることができました。

新米と天然舞茸を使った豪華なだまご鍋を美味しくいただきました。



だまごだけではなく、きりたんぽも作ってみました！なかなか上出来！



味付けも上手くいきました！



舞茸とごぼうの良い香りが調理室の廊下までしていました

◆今年も雪の季節がやってきました。大雪にならないことを願うばかりです。

今年もコロナとインフルエンザの同時流行が懸念されています。ワクチン接種が済んでいる方も安心せず、感染予防は大切ですので、栄養、休息、笑いで免疫力を上げて、冬を乗り越えましょう。

皆さん、良いお年をお迎えください。

発行：秋田市社会福祉協議会 河辺地域包括支援センター社協

住所：秋田市河辺北野田高屋字上前田表66-1（河辺総合福祉交流センター内）

編集：生活支援コーディネーター 山上 問い合わせ連絡先：TEL018-882-5565