

# 河辺地域生活支援 コーディネーター通信

第22号

2023年9月発行



## せせらぎ食堂開催

6月9日に岩見三内地区の東町内にある岩見三内サロンで、せせらぎ食堂を開催しました。協議体と包括、男性の料理サークル「ダンディクッキング」の共催で、65歳以上の一人暮らしの方にお声掛けして食事会を行いました。20名分の食事作りは未知の世界でしたが、メンバーでメニューを考え、食材の買い出し、調理等を協力して行い、無事に完成しました。この日のメニューは、「カレーライス、スープ、サラダ」の3品でした。



岩見三内サロン代表の石塚さんにも食事会に参加していただきました。参加された皆さん、河辺地域の方ということで、初めて会う方も久しぶりに会う方も共通の話題で盛り上がっていました。また、音楽家のピアノ演奏もあり、和やかな会になりました。「食事美味しかった」「久しぶりの人もいて楽しかった」「癒された」と声を掛けていただきました。



## 岩見三内サロン

岩見三内サロンは、仙台在住の石塚さんが空き家となっている東町内の実家を地域交流の拠点として、里山の魅力再発見や地域の交流に生かす為、2018年5月から開始した活動です。活動は実家だけではなく、仙台の自宅との2拠点を生かしたものです。活動としては、実家では里山の音楽イベントや談話室、里山体験などを行い、自宅のある仙台では、いずみ朝市に岩見三内産の野菜や山菜等の出店、フードバンクへの支援などを行っています。また、実家は第1・3の土・日曜日の10時～17時の間は貸し出されています。活動は新聞やラジオなどで紹介され、詳しい活動はインターネットでも検索することができます。

**岩見三内サロン**  
仙台市青葉区...  
活動内容...  
お問い合わせ...

## サークル

前号でもお知らせしましたが、河辺市民サービスセンターで活動されていたサークルは大規模改修工事（令和5年9月～令和7年3月予定）の為、現在は河辺総合福祉交流センターに活動の場が移っています。今号では、2つのサークルをご紹介します。

### ・オカリナの花たんぽぽ（第1・3火曜日12:00～15:00）

オカリナの演奏活動を開始して8年目のサークルです。参加者の中で男性は1名で、貴重な存在です。訪問した8月1日は、参加者4名、先生1名の5名で、河辺まるごと祭りの演奏曲の練習をされていました。発表の場は他にもあり、7月には河辺市民サービスセンターで演奏会を開催したそうです。

練習後には長続きの秘訣というおしゃべりの時間もあり、皆さんと一緒に楽しませていただきました。皆さんもオカリナの音色に癒されてみませんか？



### ・絵手紙サークル（第1・3月曜日13:00～17:00）

訪問した8月21日は、1名お休みの為、4名で活動されていました。皆さんが絵手紙を始めたきっかけは10年程前の郵便局の絵手紙教室で、サークル参加者は多い時には10名を超えていましたが、現在は5名です。絵手紙に興味のある方の見学・入会お待ちしておりますとメッセージをいただきました。

談笑している間に筆や鉛筆で描かれた輪郭に色が付き、素敵な作品が完成していました。上手に描かないのが良く、皆で笑い、お互いに褒め合うのが、長く続く秘訣だそうです。



ご協力いただいたサークルの皆さん、ありがとうございました。ご紹介したサークルでは、見学や入会を随時募集しています。空いた時間の有効活用、友人づくり、新しい趣味づくりをお考えの方は、河辺の郷自治協議会（カワベリア）☎882-5302までお問合せください。

◇7月の大雨被害に遭われた皆様、お見舞い申し上げます。

今年の夏は猛暑日が続き、いつまで暑さが続くのかと心配しましたが、9月になると朝晩は涼しくなってきました。すっかり秋を感じるようになり、夏の猛暑で体調を崩された方も少しずつ回復されているのでしょうか？この後も体調に気をつけてお過ごしください。

発行：秋田市社会福祉協議会 河辺地域包括支援センター社協

住所：秋田市河辺北野田高屋字上前田表66-1（河辺総合福祉交流センター内）

編集：生活支援コーディネーター 山上 問い合わせ連絡先：TEL018-882-5565