

ぼらんていあ情報

VOL.174

秋田市のボランティア・活動情報誌



今年も残りわずかとなり日中の空気も冷たく感じる今日この頃、
皆さまいかがお過ごしでしょうか？
昨年は雪が少なく、除雪ボラの活動があまりありませんでしたが、
今冬も自力できない方々のためにご協力よろしくお願ひいたします。
年末年始は何かと慌ただしくなりますので、
体調に留意しながら良いお年をお迎えください。

編集・発行	秋田市ボランティアセンター
所在地	秋田市八橋南一丁目8番2号
連絡先	TEL 018(862)9774 FAX 018(863)6068
ホームページ	https://www.akita-city-shakyo.jp/
発行日	令和5年12月



令和5年度 除雪ボランティア募集

秋田市内にお住まいのひとり暮らしの高齢者や障がい者の方の中には、自力では除雪が出来ない世帯があります。除雪ボランティア（個人・団体・企業）に登録して多くの困っている人の力になって下さる方を募集しています。ご協力お待ちしております。

除雪ボランティア活動内容

【訪問先】① 自力で除雪ができない、② 市内に親子・兄弟などがない

③ 業者への除雪依頼が経済的に困難である

以上の全てに該当する高齢者のみの世帯や障がい者の方がいる世帯を除雪していただきます。

【活動内容】・ガスボンベ、ストーブの排気口が雪で覆われて危険な箇所

・積雪で窓ガラスが割れそうな場所

・その他、降雪により危険な場所の排雪作業

※屋根の雪下ろし等の危険が伴う場所の作業や大掛かりな排雪は行いません。

【活動時間】・1～2時間程度（移動時間は除く）

【ご自身で準備する持ち物】・防寒具、手袋、長靴、着替え、タオル、飲み物

※除雪道具等は秋田市社協が用意しますが、使い慣れた道具をご持参していただいてもかまいません。

【活動期間】・12月下旬から3月上旬を予定 ※積雪状況によっては活動機会がない場合があります。

【コロナウイルス感染予防対策】

・活動前に発熱や体調不良がないかの確認をさせていただきます。

※体調の状態によっては、活動をお断りする場合があります。

除雪ボランティアの登録方法

◆活動にあたって、秋田市ボランティアセンターに除雪ボランティアの登録（氏名・住所・電話）をしていただく必要があります。その際にボランティア活動保険にも加入していただきますが、掛金の負担はありません。

◆登録方法については、以下の内容からお選びください。

- ・電話 862-9774（秋田市ボランティアセンター：お問い合わせは左記番号へ）
862-7445（秋田市社会福祉協議会）
- ・FAX 863-6068（秋田市社会福祉協議会）
- ・Eメール vc@akita-city-shakyo.jp（秋田市ボランティアセンター宛て）

・秋田市社会福祉協議会ホームページの
お申し込みフォームから申し込みの場合



秋田市除雪ボランティア

検索

お申し込み用紙をダウンロードの場合



秋田市社協ボランティア

検索



お申し込みフォームQR



お申し込み用紙
ダウンロードQR



昨シーズンの活動風景

昨年はシーズン通して降雪量が少なく、除雪活動がほとんどない状況でした。





介護支援ボランティア

❖❖登録講習会のご案内❖❖

登録するとスタンプ手帳を交付します。

～ボランティア活動をして、自分も元気になろう♡～
市内にお住いの65歳以上のかたが、各受入機関でボランティア活動をするとスタンプがたまります。ポイントに換えると年間最大5,000円の交付金が受け取れます。

【開催日】令和6年1月17日(水)、2月29日(木) 申込不要・参加費無料

【時間】14:00～15:30 (受付開始13:30～)

※講習には、登録手続きの時間も含まれます。人数によって多少前後することがあります。

【会場】秋田市老人福祉センター 3階会議室
(秋田市八橋南一丁目8-2)

【持ち物】介護保険被保険者証・保険料230円



《お問い合わせ》

秋田市社会福祉協議会
地域福祉課 介護支援ボランティア担当
TEL: 018-862-7445

お気軽にご参加ください



こどもとおもちゃ
MIKI倶楽部

♡ボランティアスタッフ募集♡



こどもとおもちゃMIKI倶楽部は、障がいの有無及び特性問わず、ハンディのある子どもや兄弟が安心して遊べる場所、保護者の方にとっても憩いの場となることを目的として活動をしています。
定期的にお手伝いをしてくださるボランティアスタッフを募集します。

【開催日時】1～3ヶ月に1回の頻度で開催し、土日祭日の中から日程を調整しています。

【活動場所】各公共施設

【活動内容】木のおもちゃやカラフルなおもちゃで遊んだり、自由参加型のレクリエーションを行っています。

当日は、会場の準備や片付け、受付・子どもたちの見守りやレクリエーションの手伝いを行っていただきます。

【募集対象】障がいのある児童への理解がある方

◆ボランティアできる月日、時間のみの参加で構いません。事前に参加の有無を確認させていただきます。

定期的にお手伝いいただける方には、MIKI倶楽部のTシャツ、1日通してボランティアしていただける方には、昼食を準備いたします。その他詳細はお気軽にお問い合わせください。

《お申込み・お問い合わせ》

こどもとおもちゃMIKI倶楽部 代表 渡辺 千佳

TEL 090-6229-8441 メール mikiclub_toys@yahoo.co.jp

ブログ <https://ameblo.jp/hapimaru4221/>

電話かメールで問い合わせ・申し込みください。(電話の場合、平日の日中は繋がりにくいかもしれません。)



芸能披露の
団体・サークル
折り紙・手芸などの
物づくりを教えてください
ボランティアさん募集中

誕生会などのイベント時に、施設からの依頼で慰問していただける、芸能披露の団体・サークルを募集しています。また施設の利用者さんへ、レクリエーションの時間などに折り紙や手芸などの物づくり等を教えてくださいボランティアさんも募集中です。物づくりのボランティアさんの紹介依頼が施設の方からあるのですが、残念ながらなかなかご紹介できない状況です。活動は依頼時ご相談になりますので、ぜひご協力お待ちしております。

《お問い合わせ》

秋田市ボランティアセンターへご連絡ください TEL: 018-862-9774



特定非営利活動法人秋田県就労・生活自立サポートセンター

☆「秋田市民の心といのちを守る」総合相談会のご案内☆

「就職活動支援」・「職場環境等の問題」・「学校・子育て・家庭問題」・「暮らしの問題」など様々な悩みを、ハローワークの職業相談・職業紹介業務経験者、心理相談員（厚生労働省：働く人の心身両面にわたる健康保持増進対策指針による公的資格）、産業保健相談員（産業保健総合支援センター）、労働安全コンサルタント、労働衛生コンサルタント、認定心理士、キャリアコンサルタント、キャリアカウンセラー、ケアストレスカウンセラー、認定心理カウンセラー、不登校対応専門カウンセラー、児童心理カウンセラー、養育支援員、産業カウンセラー、小学校教員免許等の資格・経験を有する専門相談員が対応します。

令和5年 12月	10日（日）	令和6年 1月	8日（月）、13日（土）、14日（日）
令和6年 2月	11日（日）、12日（月）、23日（金）	令和6年 3月	3日（日）

【場 所】 秋田市にぎわい交流館AU 研修室3

アクセス 秋田市中通一丁目4-1 TEL：018-853-1133

- ◆秋田駅西口から徒歩10分
- ◆駐車場有り（有料） ※隣接している「なかいち駐車場」をご利用ください
- ◆秋田駅西口バスターミナルより乗車⇒千秋公園入口（広小路側）下車



【対 象】 ・秋田市在住の40歳未満の方
・秋田市在住で生徒の保護者の方

【時 間】 午前10時～午後4時

（面談相談時間は60分程度です）

【お申込み】 相談会はお申込みが必要となりますので下記のお問合せ先までお申込みください。

《お申込み・お問い合わせ》 NPO法人秋田県就労・生活自立サポートセンター
TEL：090-6681-6677 ※月～金/9：00～17：00（祝日・年末年始除く）

当相談会は秋田市地域自殺対策強化事業費補助金により行います

傾聴ボランティア秋田「ダンボの会」

傾聴サロンのご案内

【日時】 令和5年12月20日（水）

① 10：10～11：30 ② 12：10～13：30

【会場】 秋田市役所3F センターズ 洋室2・3

予約電話 018-862-0839（内田）

- 自由におしゃべりをしたい方
- お話しをする機会の少ない方
- お話し相手を探している方
- 仕事や家族の悩みを話したい方

しゃべって
すっきり！



どんなお話でも構いません、気軽にお越しください。お待ちしております！
《無料です 秘密はお守りいたします》

傾聴ボランティア秋田「ダンボの会」
事務局 TEL：018-862-0839

♡移送車運転ボランティア募集♡

移送車（車いすのまま乗車できる車）を利用中の女性が通院する時に運転して下さるボランティアの方を募集しています。車は秋田市社会福祉協議会が所有する軽の移送車を使用します。活動日は移送車の空き状況と、通院日によります。詳しくは下記へお問い合わせください。

《お申込み・お問い合わせ》
秋田市ボランティアセンターへ
ご連絡ください



ボランティア募集・イベント情報受付中！！

次回の発行は令和6年3月頃を予定しております。

「〇〇ボランティア募集」や「ボランティア団体の活動紹介」「メンバー募集」「講座・イベント情報」など各種ボランティア情報の掲載をご希望の方は、2月16日（金）までご連絡ください。

掲載は無料です。ご連絡お待ちしております。

秋田市ボランティアセンター TEL:018(862)9774 FAX:018(863)6068