

八橋地域包括支援センター社協通信

認知症カフェ 活動拡大中!!

皆様、認知症カフェについてご存じですか？
八橋地域包括支援センターの担当圏域内には
現在2か所の認知症カフェがあります。

認知症カフェってなあに？



物忘れが気になる人や、認知症の人やそのご家族、ご友人、地域の方などさまざまな人たちが気軽に参加できる場所です。
活動と一緒に楽しんだり、参加者同士で交流したりできます。
スタッフに認知症のことなどを相談することもできますよ！

1 オレンジカフェ月

秋田市山王にてカフェを営業されている「カフェ月」で
開催しております。

「カフェ月」では檜山茶を提供していることもあり、
オレンジカフェ月開催時も季節に合わせた檜山茶や
お菓子をいただくことができます。

毎回異なるテーマで講話やイベントを予定しております。



2 クッキングカフェ

市役所センタースを主な会場として
「きらら」と「ハレル」が協働で開催しております。

名前の通り、調理をメインとしたカフェです。
季節に合わせたメニューを講師の先生と一緒に作って、
最後にはみんなでいただきます！
活動の様子はYouTubeでもみることができます。



今回ご紹介した認知症カフェの参加申し込みの窓口は
八橋地域包括支援センター社協です。
興味のある方等がいらっしゃいましたら、是非ご連絡ください！





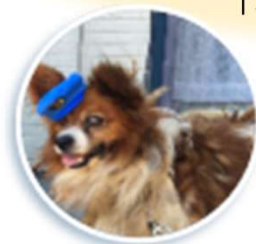
わんにゃんパトロール隊員募集中!! 現在 5名の隊員が活動しております!!

～わんにゃんパトロールとは～

愛犬や愛猫とのお散歩の時間に地域のパトロールを行う見守りボランティアです！

普段から愛犬、愛猫と散歩されている方にパトロールを兼ねていただくことで

「地域の目」を増やし、安全な街づくりにつなげます。



**登録をご希望の方やご興味のある方は、
八橋地域包括支援センター社協へ
ご連絡ください！**



不審な電話やメール、訪問が増えています

給付金・還付金に関するものなど従来型の詐欺に加えて、
インターネットやスマホ等なれない環境を利用して
不安をあおる手口も増えています。



サイト未納料金を請求する電話

未納料金のために電子マネーを利用したり、
現金を振り込ませることはありません。また、こ
のような大切なお知らせは、基本的に**電話で
は行われません**のでご注意ください！

高額当選金のお知らせ 宅配業者からの不在通知メール

不在通知は各宅配業者の専用アプリなど
でお知らせされます。**個人のメールやSMSに
直接通知されることはありません**のでご注意く
ださい！

お問い合わせ

八橋地域包括支援センター社協

秋田市八橋南一丁目8番2号(老人福祉センター1階)

TEL

883-1465 (平日:8:30~17:00)

URL

<https://www.akita-city-shakyo.jp/publics/index/195/>

担当地域

八橋(八橋字イサノを除く)、高陽、山王、大町、旭北、千秋(千秋久保田町を除く)



八橋地域包括支援センター社協 生活支援コーディネーターからの報告



新しい集いの場づくり

高齢の方が家に閉じこもらないように、また虚弱（フレイル）にならないように集いの場づくりに取り組んでいます。

☆ 最近取り組み始めた地域

旭北地区 星辻神社茶話会



包括支援センターの認知症予防事業に参加された方の有志が参加。事業の会場が星辻神社だったので、そのまま神社内のキッチンでお茶こします。正式な開始は、来年の「だるま祭り」終了後の5月からです。

八橋地区

八橋鯨沼町内おしゃべりとお茶っこの会



町内会館がないので、町内近くの八橋児童館で集まっています。町内全体に開催のチラシを回覧しました。第三月曜日の午前中です。児童館は新しいので、冬場も快適です。

八橋コミセン近くの町内の集い



コミセンに歩いていける7町内にチラシを回覧しました。「八橋包括の出張包括相談会」と銘打って、映画鑑賞会（男はつらいよ）も盛り込みました。映画のあとに茶話会もあり、会話が弾みました。

お知らせ①

買い物支援について

生活支援コーディネーターは、ちょっとした困りごとをご近所の支え合いで解決することにも取り組んでいます。

しかし、今の時代、個人情報問題などが妨げになり、支え合いの仕組みをなかなか創れずにいます。

聞こえてくる困りごとの一つに、免許を返納すると、買い物に行こうにも本数が少なくて行けないというものがあります。

そこで、以下のように足を運ばずに買い物できる方法がありますので参考まで！

ネットスーパー

インターネットで注文すると
宅配してくれます。
電話で注文できるお店もあります。



移動スーパー

軽トラックに生鮮食品や
日用品を積み、
定期的に販売に来てくれます。



お知らせ②

集いの場の代表者様へ

八橋包括で作成した「出前講座一覧表」を差し上げます。
(随時更新中)

お集まりの中に講師を呼んで、健康や介護などの勉強会
をすることができます。

欲しい方は八橋包括 佐藤までご連絡ください。



出前講座一覧表

おわりに・・・

掲載した地域以外でも、町内会館が無く、集う機会が欲しい方、
ネットスーパーや移動スーパーに関して知りたい方や他に情報をお持ち
の方までご連絡ください。

お問い合わせは

生活支援コーディネーター 佐藤元子まで

携帯 070-3351-1812