

お客さまにとって大切な1日に

# 八橋デイサービスセンター

通所介護・通所型サービス

社会福祉法人 秋田市社会福祉協議会

## 八橋デイサービスセンター

充実した1日をすごしていただくために

---

### ～1日の流れ～

#### 8:30～ ご自宅へお迎え

職員が添乗した送迎車でご自宅までお迎えに伺います。

#### 10:00～ 健康チェック

職員が血圧・脈拍・検温など健康管理のお手伝いをします。

#### 10:10～ 入浴

ご本人の状態に合わせて、職員が入浴のお手伝いをします。

#### 11:55～ 口腔体操・昼食

お一人、おひとりに合わせたお食事を提供します。季節や行事に合わせたメニューを皆さんと一緒に楽しくお食事をします。

#### 12:10～ 昼休憩

#### 14:00～ 体操・レクリエーション

利用者みなで、ゲームや歌ったりして楽しみながら体を動かします。機能の減退予防と回復を図りながら健康維持につとめます。

#### 15:00～ おやつ

お茶を飲んだり、おやつを食べたり、ちょっと一息。利用者同士の会話が盛り上がります。

#### 16:00～ ご自宅へお送り

ご自宅までお送りいたします。



# 八橋デイサービスセンター

## 八橋デイサービスセンターの特徴

### 日常生活の援助

日常生活の能力に応じ、必要な介助を行います。

### お食事について

食べやすいこと、おいしさ、栄養に配慮した食事をご用意しています。また、ご利用者様のお食事スタイルに合わせた献立で楽しいお食事のひと時をお過ごしいただけます。

※医師の指導のもと、管理栄養士の立てる献立表により栄養並びに身体の状況及び嗜好を考慮した食事をご提供します。



### 入浴介助サービスについて

スタッフが入浴を介助いたします。ご自宅での入浴が難しい場合などにご利用ください。ゆず湯などを用意しております。季節を感じて快適な浴場でゆっくり過ごすことができます。また、介護状態に応じ、寝たきりの方でも機械浴槽を使用して入浴することができます。



### 機能訓練

レクリエーションなどを通じ、日常生活を営む上で必要な機能の減退防止のためにトレーニングを行いながら心身ともに活性化を図ります。



### 送迎サービスについて

大きな窓で明るい日の光が差し込む、清潔感溢れるお部屋をご用意しております。鍵も付いておりますのでプライバシー確保も万全です。お客様の家具や寝具もお持ち込みいただけます。



### 健康状態のチェックについて

常勤の看護師による、血圧・脈拍・体温などの測定と体調チェックを行います。常にご利用者様の健康状態を把握し万全な対応に努めます。



### 相談・助言

利用者とその家族の方の日常生活における介護等に関する相談や助言も行います。



社会福祉法人秋田市社会福祉協議会

# 八橋デイサービスセンター

営業日 月～土曜日

休業日：日曜・祝日・12/29～1/3

サービス提供時間は、10：00～16：00を基本としています。  
なお、8：30～17：15までで、上記サービス提供時間以外のサービスを希望される場合は、ご相談に応じます。

〒010-0976 秋田市八橋南1-8-2

Tel：018-866-1343

Fax：018-866-1368

