

河辺地域生活支援 コーディネーター通信

第24号

2024年6月発行



河辺で移動支援が始まりました



通院や買い物に不便を感じている方への移動支援が新栄町・榊表・黒沼グリーンタウンと式田町内の2ヶ所で行われています。町内で聞き取りや話し合いを行い、冬に組織が立ち上がりました。現在、それぞれの町内の方を対象に活動されています。



新栄町・榊表・黒沼グリーンタウンは、病院への支援を行っています。



式田町内は、病院、買い物等への支援を行っています。

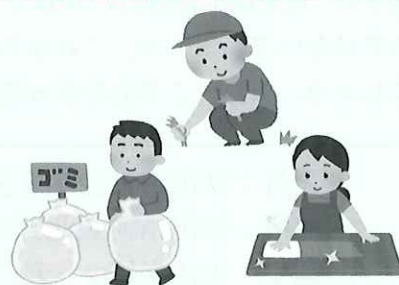


今回の移動支援を始める際、研修への参加や秋田運輸支局への相談を行いました。住民同士の支え合いによる移動支援は、道路運送法上の許可・登録は必要ありませんが、様々な条件があります。アドバイスをいただきながら、支援内容の見直しを行いました。

河辺の移動支援は、秋田運輸支局より、道路運送法上の問題は無いとお墨付きをいただきました。現在、河辺以外の地域でも、移動支援が行われています。

河辺の移動支援立ち上げをまとめた資料がありますので、移動支援の組織立ち上げを考えている方や興味のある方は包括支援センターまでお問い合わせください。お手伝いさせていただきます。

移動支援の他、生活支援（ゴミ捨て、草取り、掃除等）の組織立ち上げもお手伝いさせていただきますので、ぜひご相談ください。



町内サロン

4月に行われた台町内いきいきサロンの様子をご紹介します。

年に一回、包括支援センターの出前講座をご利用いただき、血圧測定や健康講話、軽体操等行っています。今回の参加者は11名で、90代の方も元気に参加されていました。昨年と変わらない皆さんの元気な姿を見て安心しました。



包括支援センター 出前講座の流れ

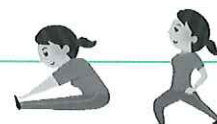


参加者の血圧測定をします。
最近の体調や出来事など伺いながら、
健康に関する相談も受けますよ。

健康や詐欺被害防止についての講話、
ストレッチや認知症予防体操などを
組み合わせて行います。ご希望により
内容の選択もできます。



今年度の台町内いきいきサロンは毎月開催の予定です。
内容は交通安全教室や健康教室、日帰り研修旅行、ポッチャ、
体操等を計画しています。お茶飲みや食事をしながら、午後ま
でゆっくり過ごされます。皆さん、月一回のサロンを楽しみに
されています。



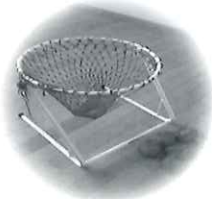
町内サロンを開催中の皆さん、サロンの内容に困ったら、講師による出前講座はいかがですか？
包括支援センターでは、出前講座一覧を準備しています。また、スカットボールや輪投げなどのレクリエーション用品の貸出も行っています。ご希望の講座や貸出品がありましたら、ぜひご連絡ください。



スカットボール



魚釣り



玉入れ



昔の遊び



輪投げ



オセロ

◇皆さん、夏を前に体調はいかがですか？春とは思えない暑さと寒さの繰り返りで、体調を崩した方が多かったのではないのでしょうか。これからの本格的な夏に向けて、まずは疲労回復の為、栄養と睡眠をしっかりと取りましょう。また、こまめな水分補給や温度調節などで熱中症予防もお忘れなく。

発行：秋田市社会福祉協議会 河辺地域包括支援センター社協

住所：秋田市河辺北野田高屋字上前田表66-1（河辺総合福祉交流センター内）

編集：生活支援コーディネーター 山上 問い合わせ連絡先：TEL018-882-5565