

まるっと

おちゃっこ会

秋田市も少しずつ暖かくなってきましたね。新緑や花々も咲きはじめる季節です。気持ちも軽やかに外出も増えるといいですね。大雨災害のこと、生活の中のお困りごとなど。みなさんの楽しいお話を聞かせてください。お気軽にお越しください♪

【場所】 旭川コミュニティセンター

和室：旭・松・太平（手形オノ浜51-2）

【時間】 13:00 ～ 15:00

旭川コミセンは
毎月第3木曜日
開催です！

5/
(木) 15

「はじめてのスマートフォン教室」

基本講座を行います！

・基本操作、電話、カメラ、文字入力、等

定員：4名

参加希望者はスタッフにお声がけください！

※教室では貸出用スマホをご使用いただきますので、スマホをお持ちでなくても参加可能です。

6/
(木) 19

e スポーツを楽しもう！

豊富な種類のゲームをしながら指先を使ったり、カラダ全体を動かすもの、頭を使うものなどプレイしましょう！認知症予防や加齢による身体機能が衰えやすくなる「フレイル」予防にも効果があるとされています。みんなで楽しみながらやってみましょう！



【共催】 秋田市地域支え合いセンター、秋田市社会福祉協議会

【協力】 旭川地区社会福祉協議会、旭川地区コミュニティセンター、秋田まるっと会議、秋田市復興支援チーム

【問い合わせ】 秋田市地域支え合いセンター（秋田市社会福祉協議会）018-895-5033