

# 河辺地域 包括支援センター社協だより

令和7年度版

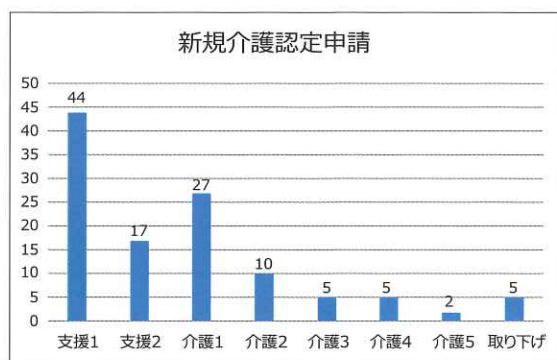
河辺地域包括支援センターでは高齢者の皆さんに関する様々なご相談に対応しております。昨年度の相談についてご紹介します。



相談内容	件数
介護保険	457
保健・福祉サービス	141
医療	52
認知症	123
その他	37

介護に関する相談や介護認定申請手続き、お弁当の配達・緊急通報システム等高齢者在宅サービスの申請、医療や認知症についての相談等へ対応しております。

## 【介護認定申請について】



- ・昨年度は115件の新規申請があり、75%が支援1～介護1の軽度な認定でした。
- ・申請者の平均年齢は81.3歳でした。
- ・介護サービスに関する相談では順に
  - ① デイサービス
  - ② 福祉用具
  - ③ 施設入所
 に関する相談が多く寄せられました。



高齢者の介護・福祉・健康・医療などの相談がございましたらいつでもご連絡ください

## ～理学療法士による腰痛・膝痛健康教室～

昨年10月から2月まで理学療法士を講師に招き、月1回健康教室を開催しました。膝痛・腰痛の軽減に効果的な体操を指導いただき、筋力を維持することができました！

今年度も開催予定です！  
詳細は広報あきたをご確認ください。





# かわべオレンジ プログラム



昨年9月、世界アルツハイマー月間を皮切りに、かわべオレンジ プログラムの一環として、**中央図書館明德館河辺分館**と共催で、認知症に関するパネル展示や認知症サポーター養成講座及び認知症予防教室等開催しました。



## 認知症サポーターステップアップ講座



「認知症サポーターとしてステップアップするために」と題し、市立秋田総合病院の内藤信吾医師より講話いただきました。認知症新薬の事や受診のタイミングについて話され、参加者は熱心に聞かれておりました。



また、会場には、認知症の方が着物をリメイクしたベストとワンピースが展示され、認知症でも、できることがあることを再認識する機会となりました。

あなたも認知症サポーターになりませんか？

認知症サポーターは認知症を正しく理解し、偏見を持たず認知症の人やその家族の応援者です。受講者5人以上で受講でき、料金はかかりません。申込は河辺地域包括支援センターまで



(上：山根サロン、  
下：榊表サロンにて  
実施しました)



## 認知症カフェ

認知症の人やご家族やご友人、物忘れが気になる人など誰でも気軽に参加できる場所です。参加者同士と一緒に楽しんだり、同じ悩みを抱えている方同士で交流したり、役立つ情報を学ぶことができます。河辺地域で、一緒に認知症カフェの運営や立ち上げに協力できる方を募集しております。興味のある方は河辺地域包括支援センターまでご連絡を！



## MCI (軽度認知障害) とは

「脳の機能が健常な状態」と「認知症」の中間の段階を**MCI (軽度認知障害)** といいます。放っておくと認知症に進行しますが、**MCIのうちに発見し、早期に対策を行うことで改善が見られたり、発症を遅らせる可能性**もあります。



こんなことがある人はMCIのサインかも？

もの忘れの自覚はあるが、他人事のように感じる

同じことを何度も尋ねる



ものを探し回ることが増えた

約束を忘れてしまうことが増えた

MCIは健常な状態と認知症の中間の状態

健全な状態

認知機能の障害：なし  
日常生活の障害：なし



MCI

認知機能の障害：あり  
日常生活の障害：なし



認知症

認知機能の障害：あり  
日常生活の障害：あり

ご自身やご家族の変化に気づいたら、かかりつけ医に相談を



# 出張相談会



昨年に続き、今年も地域に出て相談会を行います！

介護に関する相談や困りごと、悩み以外にも健康や福祉、医療や生活に関する事など、なんでもご相談ください！ 昨年は岩見三内地区コミュニティセンターで行いました。



体調や介護について  
相談がありました  
来て下さった皆さま、  
有難うございました



河辺包括  
出張相談会  
相談  
無料  
介護に関する相談や困りごと、悩み以外にも健康や福祉、医療や生活に関する事など、なんでもご相談ください！  
気軽に行きた  
い場所です  
7月1日(火)  
10:00~12:00  
河辺岩見温泉交流センター  
〒970-0001 福島県いわき市河辺 0246-2-5505

今年は**7月1日(火) 10:00~12:00 河辺岩見温泉交流センター**で開催します。皆様からのご相談をお待ちしております。



## 地域ケア会議



支援を必要とする地域の高齢者が、住み慣れた場所で安心して生活を続けられるように、地域の方や関係する機関、専門家が連携して話し合う会議です。個別ケースの支援内容や地域課題の解決に向けて検討しました。



## 河辺まるごと祭り



昨年は福祉交流センターで開催され、健康相談やTANOなどの『お元気カフェ』が好評でした！今年も参加予定です。みなさんのご来場をお待ちしています。



TANOで  
姿勢をチェック

# 特殊詐欺の最近の手口を知って対処しましょう!

## ①「警察官をかたる詐欺」:

LINEビデオ電話を利用

### 《手口の流れ》

1. 犯人が電話で警察官を名乗り、「**あなた名義の口座が犯罪に使われた**」と説明。
2. LINEのビデオ通話を利用し、偽の警察手帳を画面越しに見せて信ぴょう性を高める。
3. 「**口座の調査が必要**」として、口座情報や現金の振り込みを要求。



## ②「ロマンス詐欺」: SNSのマッチングアプリを悪用

### 《手口の流れ》

1. SNSやマッチングアプリを通じて被害者に近づき、恋愛関係を装う。
2. 信頼関係を築いた後、「投資で儲かる」や「お金を貸して欲しい」などの理由で金銭を要求。
3. 被害者が送金した後、連絡が途絶える。



## 被害にあわないための対策方法

1. 突然の連絡には冷静に対応を … 警察や公的機関がLINEやビデオ通話する事はありません。
2. 個人情報を絶対に教えない … 口座番号やパスワードは第三者には教えない事。
3. SNSやビデオ通話の相手は必ず確認 … 身分証明や本人確認が不十分な場合は疑いましょう。
4. 家族や知人にすぐ相談 … 少しでも不審に感じたら、周囲に相談しましょう。
5. 警察や相談窓口につながる … 特殊詐欺の疑いがある場合は警察や消費者ホットラインに相談しましょう。

## ☆☆河辺地域包括支援センター職員を紹介します☆☆



高齢者の皆様が、いつまでも住み慣れた地域で暮らせるように、介護、福祉、健康、医療など多方面から総合的に支援いたします。どうぞお気軽にご相談ください。

4月から、新しく藤原主任介護支援専門員が配属されました。

(左から) 佐々木認知症地域支援推進員・山上生活支援コーディネーター・藤原主任介護支援専門員・藤川保健師・小松社会福祉士 **5名体制で頑張ります!**

### 編集後記

令和7年も半年が過ぎて、年齢を重ねていくうちに月日の経つのが早く感じられます。今年も暑い夏になる予報が聞かれています。水分補給を十分に行い、元気に過ごしましょう。



♡♡ お問い合わせ先 ♡♡

社会福祉法人 秋田市社会福祉協議会 河辺地域包括支援センター社協  
〒019-2625 秋田市河辺北野田高屋字上前田表66-1

☎ 018-882-5565

