

# 一般社団法人 秋田ひきこもりラボで 相談会を開催します

生きづらさを抱えていませんか。『外に出てみたい』『働きたい』『社会とつながりを持ちたい』など臨床心理士、公認心理師、社会福祉士、精神保健福祉士、産業カウンセラーなどの専門職や、民間で活動するひきこもり当事者・家族がどんな悩みでもお聴きして必要に応じて情報を提供していきます。

**日時：11月22日（土）**

**10：00～11：00**

**11：00～12：00**

《昼休み》

**13：00～14：00**

**14：00～15：00**

**場所：センタース（秋田市役所）2階 洋室5にて**

ご予約・お問い合わせは電話かメールまたは  
「ひきこもりラボ」ホームページで

☎ 080-9441-0021 ✉ [neconote58@athena.ocn.ne.jp](mailto:neconote58@athena.ocn.ne.jp)

🌐 [www.akitahikikomorilabo.org](http://www.akitahikikomorilabo.org)



■主催：一般社団法人 秋田ひきこもりラボ ■共催：NPO法人 蜘蛛の糸

■協力：(株)エフエム秋田 冠婚葬祭エール(株) (株)ねこの手 (株)きららホールディングス  
KHJ秋田ばっけの会 FUTAKATA IT(株) ライフデザインラボ(株)