

ぼらんていあ情報

VOL.183

秋田市のボランティア・活動情報誌



厳しい寒さもようやく和らぎ、街中では雪がほとんど姿を消し
春の気配が感じられる季節になりました。

寒さのなかでも地域のために力を尽くしてくださった皆さまの
あたたかな活動に、心より感謝申し上げます。

これからも皆さま一人ひとりの思いやりと一歩が
地域に新しい息吹をもたらすように、

私たちの活動もまた新たな広がりを迎えていきましょう。

編集・発行 秋田市ボランティアセンター
所在地 秋田市八橋南一丁目8番2号
連絡先 TEL 018(862)9774
FAX 018(863)6068
MAIL vc@akita-city-shakyo.jp
ホームページ <https://www.akita-city-shakyo.jp/>
発行日 令和8年3月

ホームページ
QRコード



秋田県点字図書館

☆☆令和8年度 点訳・音訳奉仕員養成講座受講生募集のご案内☆☆

～目が見えない、目の見えにくい方々のために点字や録音の本を作ってみませんか？～

秋田県点字図書館では目が見えない、目の見えにくい方々のため、書籍等を点訳・音訳し、点字や録音の図書として貸出しをしています。令和8年度もこの図書製作活動をしていただくボランティアを養成する講座を開催いたします。 **※事前説明会終了後に養成講座の受講申し込みを受け付けます。**



◆【事前説明会】 令和8年5月8日（金）10：00～ ※申込締切 5月7日（木）
【会 場】 秋田県点字図書館 研修室（説明会・講座とも）

◆【講座期間】 ・点訳奉仕員養成講座 令和8年6月3日～令和8年11月26日まで（全24回 予定）
毎週水曜日 10：00～12：00
・音訳奉仕員養成講座 令和8年6月3日～令和8年11月26日まで（全23回 予定）
毎週木曜日 10：00～12：00

【定 員】 各講座10名程度（申込者の中から選考を行います）

【受 講 料】 無料（ただし、テキスト代等は実費となります）

【その他】 ボランティア活動はパソコンを使用して行いますので、パソコンの基本操作が可能でパソコンを所有または、購入の予定のある方が望ましいです。また、実際の図書製作では、点訳・音訳それぞれの機材等の準備が別途必要となります。



詳細につきましては、当館ホームページをご覧ください。

《お問い合わせ・申し込み》

秋田県点字図書館 TEL：018-845-0031

Eメール：tenji@fukinoto.or.jp



ホームページ
QRコード



秋田いのちの電話

☆☆ボランティア相談員の募集☆☆

～あなたの時間を悩んでいる方のために使ってみませんか？～

いのちの電話とは、孤独の中にあって、助け、慰め、励ましを求めているひとりひとりと、よき隣人として電話で対話をするものです。相談員は、月に2,3回程度、電話相談を受けます。電話のかけ手に寄り添い、お話を聴かせていただくことで、かけ手自身が本来持っている力を取り戻していくことを願って活動しています。仕事をしながら活動している人も多くいます。「秋田いのちの電話」は正午から午後8時半までの時間帯に交代で電話を受けているので、都合の良い日や時間帯を選ぶことができます。

【期 間】 令和8年7月～令和9年3月（予定） 土曜日午後 全28回

【会 場】 秋田県社会福祉会館（秋田市旭北栄町1-5）

【受講料】 第1～第3課程 各8,000円

【資 格】 23～68歳

※日程など詳細が確定次第ホームページへ掲載します。

資料希望の方はお問い合わせください。

《お問い合わせ》

秋田いのちの電話事務局

TEL/FAX：018-823-0021

（正午～午後6時、土・日・祝日可）

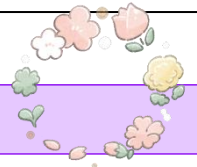
ホームページQRコード



仕事にも役立つスキルを獲得できたり、上手な対話技術を身につけたりという魅力ある学びの場でもあります。また、傾聴し対話することは自分の気づきに結びつきます。多くの相談員はそれを実感しつつ相談活動に励んでいます。



秋田市ボランティアセンター



☆☆ジュニアボランティアを開催しました☆☆

秋田市内の中学1・2年生を対象に、福祉やボランティアに関心を持ってもらうための体験教室としてジュニアボランティアを開催しました。

冬休み期間にさまざまな活動を体験した皆さんの様子をご紹介します。



竹生寮放課後デイ 5名



あおぞらこども園 4名



Akita コドモの森 3名



ろうあ協会 5名

今回は8か所の活動先で開催することができました。放課後等デイサービスではサッカーやポッチャ、トランプなど思い思いの遊びをしながらふれあいました。小さな子どもたちとの活動では、外遊びに行く子どもたちの支度をお手伝いしたり、お部屋と一緒に遊びました。外でソリ遊びや色水を使った雪遊びの活動や、食事やお昼寝のお手伝い、お部屋の片付けなどもしました。利用者の児童生徒さんや園児の皆さんと参加者の皆さんはお互いにはじめは緊張していましたが、積極的に交流してくれすぐに打ち解けていました。手話を学ぶ活動では、名前や趣味に関する手話を覚え先生と実際に会話してみました。フードバンクでは仕組みを学び計量やラベル付けなど食品入庫のお手伝いをしました。教わったことをすぐに実践してそれぞれに学び取っていたのが印象的でした。高齢者との交流ではレクリエーションのお手伝いで利用者さんと紙相撲をしました。外国出身のかたとの交流では、他国の中学校の仕組みやお正月の文化を学び、日本と同じところや違うところを発見しながらたくさんの質問をしていました。

年末年始のお忙しい中、準備や受入など快くご協力くださいました施設・団体の皆さま、参加してくれた中学生の皆さんありがとうございました。この日の体験が思い出とともに次の活動へ繋がることを願っています。



ここはぐ 4名



フードバンク 4名



八橋デイ 2名



オープンクラス 2名

◆ジュニアボランティア活動先（開催日程順）

- ・社会福祉法人秋田育明会 竹生寮放課後等デイサービス事業所（※）
- ・社会福祉法人雄仁会 あおぞら幼保連携型認定こども園
- ・特定非営利活動法人 Akita コドモの森
- ・秋田市ろうあ協会
- ・NPO法人ここはぐ
- ・一般社団法人フードバンクあきた
- ・八橋デイサービスセンター
- ・国際交流オープンクラス



（※）秋田市地域福祉おむすびネット
「地域の公益的な取り組みとして、社会福祉法人が行う地域貢献」
に登録してご協力いただいた施設です



秋田市ボランティアセンター



高齢者・障がい者世帯への除雪支援活動状況

今年度も除雪ボランティア（412名登録）の皆さまのご協力により、自力で除雪ができない高齢者や障がい者世帯へ支援を行いました。寒波の影響もあり積雪が多く、複数回の作業となったところもあり、12件36名（2月末時点）の活動を行いました。ボランティアの皆さまには、たくさんのご協力をいただきありがとうございました。来シーズンもご協力よろしく願いいたします。



令和8年度ボランティア活動保険のご案内



令和7年度ボランティア活動保険に加入（令和7年4月1日以降）した方の保険の補償期間が3月31日で満了します。令和8年度も保険加入を希望する方は加入の手続きをお願いいたします。

＜補償金額（保険金額）と保険料＞

		基本プラン	天災・地震補償プラン	
ケガの補償	死亡保険金	1,040万円		
	後遺障害保険金	1,040万円（限度額）		
	入院保険日額	6,500円		
	手術保険金	入院中の手術	65,000円	
		外来の手術	32,500円	
	通院保険金日額	4,000円		
	地震・噴火・津波による死傷	×	○	
賠償の補償	賠償責任保険金（対人・対物共通）	5億円（限度額）		
年間保険料		350円	500円	

＜基本プランに加入される方へ＞

- ・基本プランでは地震・噴火・津波に起因する死傷は補償されません。
- パンフレットなど詳細は…ふくしの保険で検索、または秋田市ボランティアセンター窓口まで



ふくしの保険
QRコード

秋田市ボランティアセンター登録者の皆様へ大切なお知らせです

- ◆今年度のボランティアセンター登録者（個人・団体）の皆様へ更新手続きのご案内を順次お送りします。更新されるかた、令和8年度ボランティア活動保険にご加入されるかたは、忘れずにお手続きください。
- 登録更新するためには「ボランティア活動状況調べ」の提出が必要です。**ご確認よろしくをお願いいたします。
- ＜お問い合わせ＞ 秋田市ボランティアセンター TEL：018-862-9774

秋田市ボランティアセンター



☑☑令和8年度からボランティア情報はホームページでご案内します☑☑

秋田市民の皆さまへ各種ボランティア情報をお届けするための情報誌として、「ぼらんていあ情報」を発行してまいりましたが、令和8年度より**紙媒体での発行を終了**することとなりました。今後は各種ボランティア情報はホームページでのご案内へと移行します。これに伴い、ボランティアセンター登録者のうち、希望される個人・団体の皆さまへの**郵送による「ぼらんていあ情報」の提供も終了**いたします。今後は次のとおりとなりますので、ご理解のほどよろしくお願い致します。

【ボランティアセンター登録者の皆さまへ】

今後は希望される方へメール配信によるボランティア情報のご案内をいたします。**メール配信を希望される方は、右記QRコードからホームページへアクセスし、メール配信のご登録をお願いいたします。**

ボランティア
センター
登録者のみ
⇒

→
ボランティア
募集状況
QRコード



→
メール配信
登録フォーム
QRコード



【ボランティアセンター未登録者の皆さまへ】

ボランティア募集やイベント情報など、これまで同様ホームページでご確認いただけます。**メール配信を希望される場合は、ボランティアセンターへの登録（無料）が必要**となります。登録については右記QRコードからご確認ください。



→
ボランティア
センター登録
QRコード



なお、メール配信の一部内容につきましては、市内各サービスセンター、市立図書館、各コミュニティセンターへ紙媒体で設置する予定です。