

# 川元地域包括支援センター通信



令和元年度  
第3号

## ごあいさつ



2020年になりました！  
今年が干支が1周し、繁栄を象徴する子年です。  
私たちも、地域の皆様と一緒に地域をより盛り  
上げていけるよう、努めて参ります。  
今後とも、何卒よろしくお願い申し上げます！



川元地域包括支援センター職員一同

## 事業所概要



- 住所 : 秋田市川元開和町10-7  
シェラトン開和町103
- 電話 : 853-5968
- FAX : 853-5969
- 営業日 : 月~金
- 営業時間 : 8:30~17:00
- 休業日 : 土・日・祝日

※ただし緊急時等に関しては  
24時間連絡可能な体制を  
とっております。

## 担当地域

川尻、川元、旭南  
茨島、卸町

## 自宅の雪寄せでお困りのときには…

要介護認定の有無にかかわらず65歳以上の高齢者のみの世帯を対象に、  
「玄関から道路に出るまでの通路」の雪寄せ援助員を派遣する  
サービスがあります。

- 1日1回1時間以内で週2回まで
- 1回300円

くわしくは地域包括支援  
センターにお問い合わせ  
ください！



## 家の中での転倒にご用心

寒くて足下が悪くなる冬は、どうしても家に閉じこもりがち。自宅にいれば転ぶ心配もないし、安全…と考えていませんか？  
ところが、季節を問わず高齢者の転倒事故の多くが自宅で起こっています。今回は、自宅に潜む転倒・転落事故の危険と  
その予防法についてご紹介します。

### 事例1

夜中にトイレから  
戻ろうとして寝室  
の段差につまづき  
転倒。太ももを  
骨折した。  
(70歳代)



### 事例2

こたつのコンセ  
ントや布団につまづ  
いて転倒。腰椎圧  
迫骨折で入院した。  
(80歳代)

注意

骨粗しょう症や関節の疾患により、転倒の危険が高  
くなります。また、日常のなにげない動作がきっかけで、  
玄関や廊下でつまづいたり、階段やベッドから転落する  
事故が多くなっています。高齢者の場合、一度けがをす  
ると重い症状になりやすく、治るまでに時間がかかる傾  
向があります。

引用：独立行政法人国民生活センターホームページ内『見守り新鮮情報第49号』  
([http://www.kokusen.go.jp/mimamori/mj\\_mailmag/mj-shinsen49.html](http://www.kokusen.go.jp/mimamori/mj_mailmag/mj-shinsen49.html))令和元年1月22日現在

より一部抜粋

## 4つの“ポイント”で転倒事故を予防しましょう！

自宅の環境を整備することで、転倒の危険性を下げることができます。以下のポイントを確認してみてください。

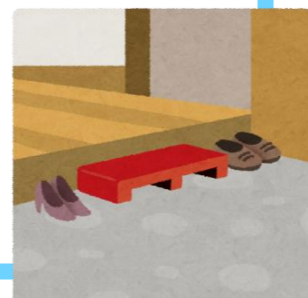
### 照明

部屋がうす暗かったりすると、転倒の原因になることがあります。  
お部屋を明るくしておくことが大切です。古い照明は最新のものに取り換えましょう！



### 段差

家屋内の段差でつまづき、転倒につながってしまう場合があります。また、段差を解消する福祉用具を利用することもできます。



### コンセント・コード類

こたつやルームライトのコンセント・コード類に引っ掛かり、転倒してしまうケースもしばしば見られます。コンセント・コード類はなるべく人が歩かない場所に置くか、転ばないようにまとめておきましょう。



### 室内の整理整頓

こたつの周りや室内に、雑誌や衣類、日用品などを置きっぱなしにしていませんか？室内の、特に足元の整理整頓をすることで、転倒のリスクを下げることができます。





# 悪質業者や詐欺に気を付けましょう！2



悪質業者や詐欺グループは社会的に話題になっている出来事を悪用して皆さんに近づいてくる場合があります。前回に引き続き、今回はそんな時事に付け込んだ詐欺被害やその対処法についてご紹介します！

## オリンピックを利用した詐欺にご用心！

- ・「**オリンピック需要で必ず儲かる**」という投資の紹介や、「**チケットが当たりました**」と振込を指示する電話、中には**オリンピック関係者を名乗り**「オリンピック関連詐欺の調査をしている」と個人情報聞き出すような**巧妙な手口**が横行しています！
- ・オリンピックに限らず、「**期間限定**」「**あなただけ**」「**確実に儲ける**」などのおいしい話に気を付けましょう。
- ・オリンピック団体や公的機関、有名企業が**直接電話で個人情報聞き出すことはありません**。聞きなれた名前だからと言って安易に信用しないようにしましょう。

引用：[http://www.kokusen.go.jp/mimamori/mj\\_mglist.html](http://www.kokusen.go.jp/mimamori/mj_mglist.html)

## 増えている「白い粉詐欺」に注意！

- ・2019年に相次いだ芸能界の薬物問題に乗じて、自宅に「**白い粉**」が送り付けられ、その後訪ねてくる警察を名乗る人物に「**麻薬取引のリストにあなたの名前がある**」や「**口座が悪用されている**」と言われ、キャッシュカードなどを渡してしまう被害が全国で報告されています！
- ・**身に覚えのない荷物は受け取らない**ようにしましょう。受け取ってしまったら、**開封せずに警察に相談**しましょう。
- ・公的機関を名乗る人が訪ねてきても**安易に家に入れない**こと、その場で**判断を急がず落ち着いて対応**することを心掛けましょう。

引用：<https://media.moneyforward.com/articles/3753>

時代に合わせてあの手この手と複雑化・多様化している手口に騙されないよう日頃から注意を払いましょう！  
**少しでも「怪しいな…」と思ったら、地域包括支援センターに情報をお寄せください！**



# 知っておきたい！認知症のあれこれ2

今回は、認知症の方が地域で安心して暮らしていくための取り組み、制度などについてご紹介します♪

## 認知症サポーター養成講座

認知症の方に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けする「**認知症サポーター**」を全国で養成する講座です。

受講者には、サポーターの証であるオレンジリングを配布しています。地域の住民をはじめ、金融機関やスーパーマーケットの従業員、学校など様々な場所で開催しています。



## 秋田市認知症等高齢者 事前登録事業



認知症症状がある方が道に迷ったり、行方不明になった際に迅速に見つけることができるよう、秋田市が事前に情報をいただき、**ステッカーを配布**します。このステッカーの番号や情報を秋田市と警察にて共有し一刻も早い発見につなげます。

※当事業の問い合わせ先は、秋田市役所長寿福祉課になります。Tel:888-5668

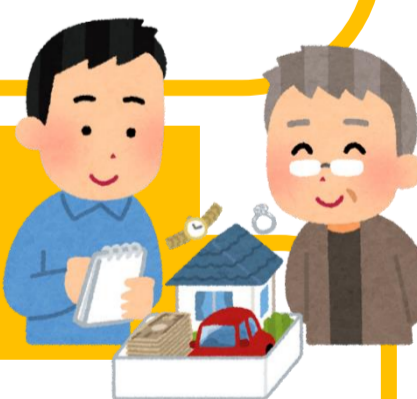
## 認知症カフェ

認知症の方とその家族、地域の住民や福祉、医療の専門職などだれもが気軽に集まり、交流や日々の生活の困りごとについて相談し、語り合うことのできる『**認知症カフェ**』を開催している団体があります。



## 成年後見制度

認知症などによって判断能力が低下した方に対して、判断能力の度合いに応じてそれぞれ後見人、保佐人、補助人が本人の**財産管理**、**身上監護**（入院費用、介護保険サービス料金の支払いなど）を行います。成年後見制度の申し立ては家庭裁判所にて行います。



## 認知症地域支援推進員について

**認知症地域支援推進員**とは、認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活を続けられるように医療・介護・地域をつなぐ役割をしています。川元包括圏域では、**八橋地域包括支援センター**と**泉地域包括支援センター**の2事業所に担当の推進員が配置されています。わたしたち川元地域包括支援センターも、認知症の方々が安心して暮らしていける地域づくりを目指して、認知症地域支援推進員とともに協力しています！

※認知症の個別の相談に関しては、まずは川元地域包括支援センターにご相談くださいますようお願い申し上げます

**各事業、制度に関する詳しいお問い合わせやご相談は地域包括支援センターまで！**