

フレイル（虚弱）予防ウォーキング トイレ・ベンチマップ R2.8月時点

皆さんが立ち寄る主な場所の周りは何歩か、
八橋包括職員が歩いてみました！

施設に立ち入る際は
マスクをしましょう

--- : 散歩コース

	場所	所要時間（分）	平均歩数（歩）
①	ナイス八橋店周辺	4	475
②	マルダイパブリ店周辺	10	1,257



--- : コスモロード



--- : トイレ



--- : ベンチ