



皆さんが立ち寄る
主な場所を職員が
歩いてみました。



	場所	所要時間(分)	平均歩数(歩)
①	グランマート周辺	8分	955 歩
②	明徳図書館～循環器・脳脊髄センター	7 分半	913 歩
③	旭川沿い散歩	16 分	1667 歩
④	矢留の里～せきや	8 分	1002 歩
⑤	西武～ぽぽろーど～アルヴェ	10 分	851 歩