

活動報告

令和2年11月18日、センターにて地域ケアネットワーク会議を開催しました。



この会議は、介護保険サービス利用者について、より一層の自立支援と重度化防止を図るため、多職種によりケアプランを検討し、高齢者支援の充実を目指すものです。

地域ケアに従事する多職種が顔を合わせて話し合うことで、職種間の理解が深まり、高齢者を支えるネットワークが強くなるという意義も併せ持っています。

今回は、昨年度3月に予定していたこの会議を延期していたもので、感染症対策として時間を短縮し、参加人数を減らしたうえで、ようやく開催することができました。

参加いただいた、医師、歯科医師、薬剤師、理学療法士、介護支援専門員、福祉用具事業者の皆様、ご協力ありがとうございました。

事業所概要



- ・住所 秋田市川元開和町10-7
シェラトン開和町103
- ・電話 853-5968
- ・FAX 853-5969
- ・営業日 月～金
- ・営業時間 8:30～17:00
- ・休業日 土・日・祝日

※ただし緊急時等に関しては24時間連絡可能な体制をとっております。

担当地域

川尻 川元 旭南
茨島 卸町

ホームページ



https://www.akita-city-shakyo.jp/publics/index/196/&anchor_link=page196#page196

発熱等の症状がある場合の相談・受診方法



発熱等の症状

かかりつけ医がいる場合は
受診前に必ず電話相談

かかりつけ医がない、または
相談する医療機関に迷う場合

かかりつけ医・地域の身近な医療機関

相談した医療機関で
診療・検査が可能であるか

できる



診療

できない

あきた新型コロナ受診相談センター(コールセンター)

- ☎ (24時間受付) 018-866-7050
- ☎ (8:00～17:00) 018-895-9176
0570-011-567

紹介された医療機関
に電話し、受診

診療・検査医療機関

診療









新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) に負けない！



シニアのための
**おうち時間を
楽しく健康にすごす知恵**

<p>お いしく 食べて健康に</p>  <p>からだ</p>	<p>う ちですぐす 時間を豊かに</p>  <p>くらし</p>	<p>ち いきで 近くで支え合い</p>  <p>きずな</p>	<p>え がおで ゆとりの心持ち</p>  <p>こころ</p>
---	---	--	--

「おうち時間」ともいわれる今の暮らしの中で、私たちは何ができるでしょうか。

3密を避ける、手洗いや消毒をする、換気をするといった感染症対策はもちろん大切ですが、人との接触を避けるあまり家に閉じこもりがちになっていませんか？長引く慣れない自粛生活でついつい笑顔を忘れていませんか？

高齢者のみなさんにとっては動かないこと(生活不活発)による虚弱状態(フレイル)、心身・脳の機能低下など、様々な健康への影響が心配されます。

その上で、楽しみながら健康や暮らしを守る工夫はないでしょうか。発想を転換し、行動を変えることで、普段の暮らしをよりよくできないでしょうか。

ご家族や周囲の方たちと一緒に「いまできること」を考えてみましょう。

