



秋田市

# 社協だより

No. 60

平成 27 年 1 月



## CONTENT

1. 市社協トピックス 2014
3. 平成26年度 秋田市社会福祉大会
4. 認知症の人への対応の心得  
登録ヘルパー・ふれあいさん  
募集のお知らせ  
教育支援資金貸付のご案内
5. 安心キット情報
6. 地区社協トピックス  
秋田市共同募金会からのお知らせ
7. まごころページ  
市社協特別会員・団体会員について  
企業・法人会員のご紹介
8. 除雪に関するお問い合わせ



ホームページでも  
ご覧になれます

秋田市社協

検索



のびのび子育て出前講話でのひとコマ



## いつまでも 生き生きと

秋田市社会福祉協議会  
会長 野口 良孝

新年 明けましておめでとうございます。

旧年中は本会へご支援ご協力をいただき誠にありがとうございました。

さて、昨年発表された平均寿命は男性がついに80歳を超え80.21歳、女性86.61歳、男女あわせて84歳で世界最長とのことです。

また、100歳以上は全国で約5万4400人ですが、男女の割合は、女性が87.5%と女性が圧倒的に多いです。

このことから、男性より女性がかかなり長生きするということになります。昨今では妻に先立たれた夫はしおれ

てしまうが、夫を失った妻はますます元気になるというデータもあるとか。

また、平均寿命とあわせて健康寿命が取り上げられています。健康寿命とは介護や医療のお世話にならない健康でいられる年齢ですが、男性が72.3歳、女性が77.7歳、全体で75.0歳とこれも世界一だそうです。

平均寿命と健康寿命は約10歳の差がありますが、この期間が不健康な期間となります。できることなら、健康で生き生きとした生活を送りたいと思うのは、誰もが願うことではないでしょうか。

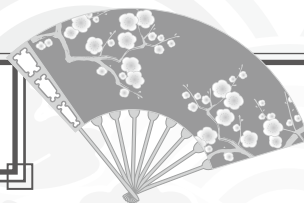
健康でいるためにどうするか、運動とか食生活とかさまざまな要因があるかと思いますが、私は生きがいとやりがいのある人生を送ることが一番健康でいられることではないかと思っています。

きっと地域には、みなさんのお力を必要としていて、それが生きがいとやりがいにつながるものがたくさんあると思います。「笑う門には福きたる」いつも生きがいをもって笑顔でいると健康でいられる福(幸せ)が舞い込めますよ。



この「社協だより」は、共同募金の助成金を一部活用し発行しております。

# 市社協トピックス 2014



総勢285名の参加者



あいさつをする加藤会長



はつらつとプレーする参加者



## 生き生きグラウンド・ゴルフ大会

～みなさまからの社協会費がこの事業にも使われています～

平成26年7月17日(木) 太平山リゾート公園グラウンド・ゴルフ場において開催しました。平成16年から開催されてきた本大会は、「地域住民の健康づくり・生きがいづくりと介護予防を兼ねながら、地区社協の親睦と交流を図り、社協活動への理解、協力を深める」ことを目的とし、今年で11年目を迎えることができました。

本大会をもって幕を閉じますが、これまで多数の協賛や秋田市グラウンド・ゴルフ協会のご協力のもと大会運営を行うことができました。また、参加されたみなさまの元気なプレーで大会を盛り上げていただいたことに、職員一同感謝申し上げます。

### 参加31地区、参加者57チーム(285名) 協賛企業(敬称略、順不同)

- |                        |             |                  |               |
|------------------------|-------------|------------------|---------------|
| ○株式会社最上屋               | ○株式会社フロム・エー | ○オートショップ神居       | ○株式会社とみや秋田営業所 |
| ○第一石炭株式会社              | ○清三屋商事株式会社  | ○株式会社河辺清掃社       | ○秋田銀行秋田市役所支店  |
| ○株式会社菅生商店              | ○有限会社工藤平版印刷 | ○有限会社伊藤整備工場      | ○澤田石税理士事務所    |
| ○秋田ノーミ株式会社             | ○東北労働金庫秋田支店 | ○秋田印刷製本株式会社      | ○株式会社小田島アクティ  |
| ○秋田トンボ株式会社             | ○秋田管工事業協同組合 | ○株式会社アシスト        | ○有限会社池田看板     |
| ○伊藤工業株式会社              | ○羽後設備株式会社   | ○株式会社イヤタカ        | ○株式会社ファイル・アキタ |
| ○リコージャパン株式会社東北営業本部秋田支店 | ○有限会社金圓     | ○株式会社日立超LSIシステムズ |               |

## のびのび子育て 出前講話



ふうちゃん先生から楽しいお話を聞く子どもたちとお母さん

市内の育児サークルや子育て支援団体に、子育てに関する講師を派遣し、多彩な講話や体験、交流を通して、安心して子育てができるよう支援しています。

参加団体の募集は秋田市広報などでご案内しています。

【お問合せ先】 秋田市社会福祉協議会  
のびのび子育て出前講話担当まで  
TEL.862-7445

## バリアフリー 教室



高齢者疑似体験セットを装着して階段にチャレンジ



はじめて乗る車いす



本年から秋田市が主催する「バリアフリー教室」が市内の小学校(総合学習の時間)を対象に7校で開催されました。小学生に、高齢者や障がい者の疑似体験を通じて生活でのバリアフリー化の必要性や心のバリアフリーの向上に触れて学んでもらおうと本会職員が体験指導しました。

【お問合せ先】  
秋田市都市整備部都市計画課 計画担当まで TEL.866-2152  
秋田市ボランティアセンター TEL.862-9774

# 平成26年度 秋田市 社会福祉大会

～広げよう 命を守る 地域の絆～

- ◎ 平成26年10月30日(木)
- ◎ 秋田市文化会館 大ホール 参加者800名



本年度の秋田市社会福祉大会が10月30日に秋田市文化会館 大ホールで開かれ、社会福祉事業の推進に貢献された2団体と功労者45人に表彰状や感謝状が贈られました。功労者への表彰をした後、高齢者や障がい者、子育て家庭の社会的孤立を予防するなどの大会宣言を採択しました。

## 表 彰 平成26年度社会福祉功労者 (敬称略、順不同)

### ◆本会の運営・改善・向上に特に功績のあった方

あずさ 愛  
東部瓦斯株式会社秋田支社

### ◆長年地区社会福祉協議会役員として社会福祉事業の推進に貢献された方

蛭田庸子・川井精一・吉川隆三・大友ヒサ子・柴田圭祐・三浦緑・田口久子・秋山勇吉  
藤原隆司・長谷川俊二・戸谷道子・塚田勝子・中田稔・佐藤渉・長谷部つぎ・佐藤眞紀男  
藤田寛・斎藤栄子・菅野悠子・石塚威・北川政勝・米田次男

### ◆地区社会福祉協議会活動を通して地域福祉向上に長年尽力された方

田中陽子・熊谷繁・柏崎建逸・浅田愿・伊藤謙三・佐藤久・鈴木幸子・田口美枝子  
進藤正子・山手美雪・渡部光子・小林ヒデ子・渡部康・佐々木阿貴子

### ◆長年にわたり家庭においてご家族の介護に尽された方

佐藤チヤ・能登屋エツ子・太田典子・足利悦子・高田幸江・今野一一・川村千代三郎

## 感謝状

### ◆多年にわたり本会の事業推進に多大な貢献をされた団体

秋田市グラウンド・ゴルフ協会

### ◆長年にわたり民生委員・児童委員として地域福祉活動に尽力された方

渡辺幸子



## アトラクション

### タップダンスステージ



早川みかTAPダンススタジオ

## 講演 「地域が支える、地域を支える」 ～災害時のたすけあいから考える地域の繋がり～



特定非営利活動法人  
にいがた災害ボランティア  
ネットワーク

理事・事務局長  
リ じんてつ  
李 仁鉄氏

余裕をもって  
対応する  
自然な笑顔で  
応じましょう。

### まずは 見守る

ジロジロ見たりせず、  
さりげなく様子  
を見守ります。

### 後ろから 声をかけない

相手の視野に  
入ったところで  
声をかけます。

### 相手の言葉に 耳を傾けて ゆっくり対応する

せかさないように  
しましょう。

# 認知症の人への 対応の心得

◎ 驚かせない ◎

◎ 急がせない ◎

◎ 自尊心を傷つけない ◎

声をかける  
ときは1人で  
複数で取り囲むと  
恐怖心をあおり  
やすいのです。

### おだやかに、 はっきりした滑舌で

早口でまくしたてない  
ようにしましょう。

### 相手に目線を 合わせて やさしい口調で

身体を低くして目線を  
同じ高さにしましょう。



【ご相談・問合せ】 秋田市地域包括支援センター TEL.862-8114

## 登録ヘルパー募集

あなたの空いている時間をホーム  
ヘルパーとして活動してみませんか。



【業務内容】 家事援助、身体介護などのホームヘルプサービス

【報酬】 1時間 … 1,080円～(休日割増)

【活動範囲】 秋田市内

【活動時間】 自分でできる範囲

活動時間については別途相談に応じます

【資格等】 介護福祉士、ホームヘルパー養成研修1・2級、  
介護基礎研修、介護職員初任者研修

【移動方法】 自宅と利用者との直行直帰

【移動手段】 自家用車(借上げ料あり)、徒歩、バスなど

【募集年齢】 64才まで ※70才まで活動可

【問合せ・連絡先】 秋田市社協ホームヘルパー事業所  
担当/千葉 TEL.862-7929

## ふれあいさん募集

病気やケガ、産前産後などで  
家事援助や介助等が必要な世帯に  
短期間の生活支援をする  
「ふれあいさん」を募集します。



【報酬】 1時間 … 850円

【活動範囲】 秋田市内

【活動時間】 9:00～17:00(自分でできる範囲)

【資格等】 介護福祉士、ホームヘルパー養成研修1・2級、  
介護基礎研修、介護職員初任者研修、保育士

【移動方法】 自宅と利用者との直行直帰

【移動手段】 自家用車(借上げ料あり)、徒歩、バスなど

【募集年齢】 18才以上65才まで

【問合せ・連絡先】 秋田市社会福祉協議会  
ふれあいさん担当 TEL.862-7445

！高校・大学等入学の子どもさんの春を応援します！！

## 教育支援資金貸付のご案内

秋田市社会福祉協議会では次のような世帯を対象とした高校・短大  
大学等の入学時の教育支援資金の貸付窓口業務を行っています。

【対象】◎低所得世帯で年収が低いいため他の金融機関(銀行、日本政策金融公庫等)から借り入れが困難である方  
◎奨学金制度(日本学生支援機構、秋田県育英会等)に該当しない方  
※母子家庭、父子家庭及び寡婦の方は秋田市子ども総務課の「母子父子寡婦福祉資金貸付」が優先となります。

【申請の場合、下記の書類が必要です】

1. 合格(入学)証明書、在学中は在学証明書
  2. 借入する金額がわかる書類等(学校に係る経費が記載されたもの)
- ※なお、受験票が発行された場合でも事前に申込みはできます。

【申請について】

借受人がご本人となるので、連帯借受人(収入のある親権者)が1名必要です。



【ご相談・お申し込み先】  
秋田市社会福祉協議会  
生活福祉資金担当  
TEL.862-7445

この事業は、みなさまからご協力いただいている社協会費（一世帯 360 円）と秋田市からの補助金で行われています。

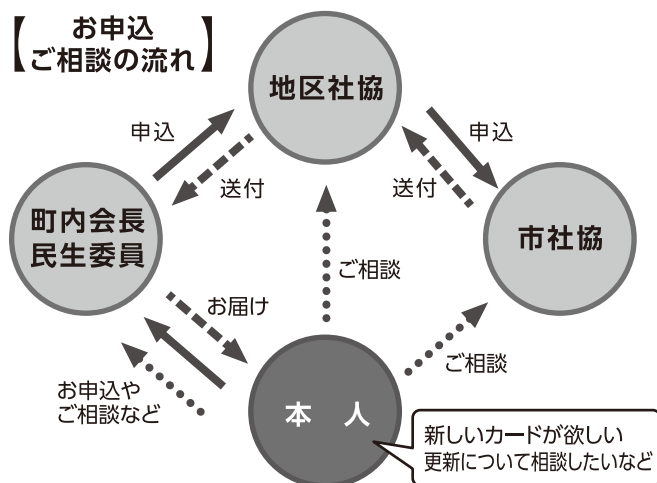


# 安心キット情報

## 救急医療情報キット（安心キット）とは？

あらかじめ「かかりつけ医」や「持病」などの医療情報を記入し、専用の容器に入れ冷蔵庫に保管しておくことで、自宅で具合が悪くなり救急車を呼ぶなど「もしも・・・」のときにその情報を救急医療に活かすためのものです。

【お申込  
ご相談の流れ】



保管容器

\\今年度から安心キットをバージョンアップしました!\\

### ① 対象者が拡大!

配布対象者が拡大し、みなさんが使えるようになりました。

#### ご利用できる方

- 一人暮らし高齢者
- 高齢者のみの世帯
- その他 キットの設置を希望する方

### ② 記入が簡単に!

安心カードは、記入しやすいように記入例が加わり、記入欄も大きくなりました。



すでに安心キットを利用している方へ

## 安心カードの内容は最新ですか？

安心カードに記入した情報が古いままだと、いざという時に適切な対応ができない場合があります。かかりつけの病院は変わっていませんか？飲み薬は増えていませんか？緊急連絡先の電話番号は……など時々、安心カードの内容を確認しましょう！

#### 更新方法

- (1) 保管してある安心カードの内容を確認し、変更があったときは内容を追加または訂正します。
- (2) 安心カード右上の「更新年月日」の欄に更新した日付を記入します。
- (3) 更新後は安心カードを保管容器に入れ、忘れずに冷蔵庫に戻しておきましょう。

地区社協、地区民児協、地区町内会連合会等のご協力により、安心キットが広がりを見せています。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。なお平成25年には、救急隊が実際に活用した件数が30件ありました。

#### 【安心キットに関するお問合せ先】

お住まいの地域の地区社会福祉協議会または、町内会長・民生委員のほか秋田市社会福祉協議会へもご連絡いただけます。

●秋田市社会福祉協議会 TEL.862-7445

## 上新城地区 健康教室



上新城地区社会福祉協議会では、12月10日「保多野地区健康教室」が開催され計8名が参加しました。秋田市保健所の保健師から「認知症の予防」の講話のあと予防クイズが出題され「笑い」ありの楽しい予防方法を学びました。また、講話の先におこなわれた、「健康手帳」を使った健康管理について、日々の記録が一番生活習慣の予防になるとお互いの経験談をもとに会話がはずんでいました。

## 地区社協 TOPICS トピックス

## 下新城地区 サロン活動



下新城地区社会福祉協議会 東町ことぶき会では11月9日にサロン活動として「平成26年度高齢者交通安全教室」が開催され、計23名の方が参加しました。秋田市交通指導隊の藤井教育担当による「高齢者に向けた交通安全について」の講話を傾聴。日頃から絆を合言葉に活動するサロン参加者からは「安全対策を再認識した、意識向上へつながる」といった多くの意見が聞かれました。



## 秋田市共同募金会からのお知らせ



### 赤い羽根共同募金

### 赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございました!

平成26年度募金活動に多大なお力添えをいただいた、市内各地区共同募金会、町内会、学校、事業所、各種団体のみなさまにあらためて心からお礼を申し上げます。なお、募金の金額については、現在集計中ですので、次号にてお知らせします。

### 街頭募金

10月1、2、3日に秋田駅前周辺にて街頭募金を行いました。多くのみなさまからご協力いただきました。大変ありがとうございました。

また、10月8日には、H.O.G秋田チャプターと秋田市共同募金会とが合同で秋田駅前アグラ広場にて街頭募金を実施しました。

みなさまからいただいた寄付金は、社会福祉協議会が行う地域福祉活動事業や、福祉施設の整備、福祉団体や各地区での福祉活動などに配分されています。

詳しくは、赤い羽根データベース  
「はねっと」をご覧ください→

はねっと

検索



※「H.O.G. (ハーレー・オーナーズ・グループ) 秋田チャプター」は、社会貢献活動への積極的な参加を活動目的に掲げている団体です。



秋田市共同募金会(秋田市社会福祉協議会内)  
秋田市八橋南一丁目8-2 TEL.018-862-7445

秋田市共同募金会 会長 藤澤 浩

## 地区へのまごころ 平成26年6月1日～平成26年10月31日

(敬称略、順不同)



### 香典返し

|       |                              |        |               |                                     |            |                                                      |
|-------|------------------------------|--------|---------------|-------------------------------------|------------|------------------------------------------------------|
| 保戸野地区 | 伊藤隆彦                         | 旭川地区   | 小野イネ          | 三浦隆<br>富野博一<br>須田昌<br>鈴木作太郎<br>細部貞廣 | 下新城地区      | 佐藤保子<br>渋谷智勝                                         |
| 築山地区  | 安田清一                         | 新屋地区   | 石澤千秋<br>大門エミ  | 下浜地区                                | 四ツ小屋・御野場地区 | 榎秀夫                                                  |
| 川尻地区  | 高橋禮子<br>館岡彰<br>山内幸子<br>赤塚ケエ子 | 新屋勝平地区 | 佐藤フミ<br>三澤仁   | 仁井田地区                               | 雄和地区       | 匿名<br>神田正光<br>工藤和憲<br>小野寺錠司<br>中川ヒデ<br>石澤隆子<br>工藤忠兵衛 |
| 牛島地区  | 松本吉松                         | 外旭川地区  | 佐々木タカ子<br>三浦稔 | 上北手地区                               |            |                                                      |
|       |                              |        |               | 下北手地区                               |            |                                                      |

### 篤志寄付

|      |      |      |        |      |                   |
|------|------|------|--------|------|-------------------|
| 茨島地区 | 齋藤國男 | 旭北地区 | 保土スタジオ | 新屋地区 | ボーイスカウト日本連盟秋田第10団 |
|------|------|------|--------|------|-------------------|

## 市社協へのまごころ 平成26年7月9日～平成26年12月11日

### 香典返し

鈴木政紀・上村清一・松橋實

### 物品寄付

本田けい・杉山幸雄  
秋田市母子寡婦福祉連合会  
河辺地区民生児童委員協議会

### 篤志寄付

|                                                     |                                           |                                                                                        |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 恵たまえ<br>ナパゴルフコンペ<br>瀾の会<br>木村美恵子<br>秋田南法人会<br>菊池喜一郎 | 桜雅会<br>新関敏子<br>あずさ愛<br>金マサ<br>堀部正一<br>山本熙 | 茂木伊佐三<br>佐藤實<br>棚橋キミ<br>(株)秋田ウインドパワー研究所<br>ウェスターまつり実行委員会<br>日本編物検定協会秋田県支部<br>秋田市曹洞宗協心会 |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|



## 市社協特別会員・団体会員を募集しています

秋田市社会福祉協議会では「誰もが安心して暮らせるまちづくりをみんなの手で」を基本方針として、市民のみなさまの福祉の充実のため活動しております。

つきましては、本会の活動や事業にご賛同いただける特別会員・団体会員を募集しておりますので、何とぞご協力いただきたくお願い申し上げます。

なお、いただいた会費につきましては、地域福祉を推進するための様々な活動に役立てさせていただきます。

| 会員の区分 |             | 会費(年額)     |
|-------|-------------|------------|
| 特別会員  | 個人          | 1口 1,000円  |
|       | 社会福祉事業施設、団体 | 1口 2,000円  |
| 団体会員  | 企業・法人       | 1口 10,000円 |

【お申込み・お問合せ先】

秋田市社会福祉協議会 総務管理課 TEL.862-7445

### 企業・法人の団体会員 (敬称略、順不同)

株式会社かんきょう  
株式会社菅生商店  
秋田県石油商業協同組合  
第一石炭株式会社  
株式会社フロム・エー  
秋田印刷製本株式会社  
秋田マシナサービス株式会社  
協和物産  
株式会社河辺清掃社  
(有)秋田三京

株式会社くまがい印刷  
清三屋商事株式会社  
伊藤工業株式会社  
有限会社工藤平版印刷  
澤田石晶税理士事務所  
株式会社日立超LSIシステムズ  
株式会社ファイル・アキタ  
秋田トンボ株式会社  
有限会社伊藤整備工場  
株式会社高尾自動車整備工場

オートショップ神居  
(有)金圓  
株式会社雄和振興公社  
株式会社小田島アクティ  
株式会社とみや秋田営業所  
(有)池田看板  
有限会社県庁食堂  
株式会社みどり光学社  
株式会社こすもす秋田  
秋田管工事業協同組合

株式会社最上屋  
株式会社秋田ウインドパワー研究所  
加圧スポーツ整体整骨所  
有限会社デオックス

※平成26年12月1日現在、36社よりご協力いただいております。なお、社名掲載についてはご承認いただいた企業・法人のみを掲載させていただきます。

秋田市社会福祉協議会団体会員(企業・法人)として、地域福祉を応援していただいているみなさまをご紹介します。



お問い合わせ  
お申込

◎秋田市社会福祉協議会 / TEL 862-7445  
/ FAX 863-6068

◎秋田市ボランティアセンター/ TEL 862-9774  
Mail/ [vc@akita-city-shakyo.jp](mailto:vc@akita-city-shakyo.jp)

スマホ、タブレットからも  
内容を確認できます

秋田市社協除雪支援

## 檢 索

## 除雪ボランティアをお願いしたい方へ

## 对象

高齢者のみの世帯、障がい者の方がいる世帯で、次の①～③のすべてに該当する方

- ① 自力で除雪できない
- ② 市内に親子・兄弟などがいない
- ③ 業者への除雪依頼が経済的に困難である

## 次の場合に派遣します

- ◎ガスボンベ、ストーブの排気口が雪で覆われて危険な場合
- ◎積雪で窓ガラスが割れそうな場合
- ◎その他、降雪により危険な場合



## 除雪機・用具の貸出

用具をはじめ、除雪機や除雪機を運搬する移送車などボランティアを行う方のために、さまざまな除雪用品を用意しております。



貸出用除雪機を  
2台増大しました!

## 町内会での除雪ボランティア保険を補助

秋田市社会福祉協議会では、町内会で除雪活動を行う際に加入するボランティア保険の掛金を「**1町内につき、年度内1回限り全額補助**」します！

※お申し込の際は、活動日前日の午前中まで  
(土日、祝日の場合はその前日まで)

除雪ボランティアに参加いただける方へ

秋田市ボランティアセンターでは、個人、団体、企業で除雪活動に参加してくださる方を募集しています。

【活動期間】12月下旬から3月上旬を予定

※降雪・積雪状況、ボランティアの登録状況により  
活動機会がない場合もありますのでご了承下さい。

【活動時間】1時間から2時間程度(移動時間を除く)

**【持ち物】** 防寒具、手袋、長靴、着替え、飲み物、タオル  
(スコープ等の道具は秋田市社会福祉協議会で用意しますが、使い慣れた道具をご持参いただいても構いません)

### 【活動の流れ】

- 1 秋田市ボランティアセンターに電話・FAX・メール等で登録します。  
(氏名・住所・電話番号等)  
※登録申込書は、ホームページからもダウンロードできます。
  - 2 秋田市社会福祉協議会に除雪依頼の相談があった時、登録された連絡先へ連絡をします。
  - 3 除雪活動の日程や場所をお知らせしますので、参加できるかお返事ください。
  - 4 除雪ボランティアへ登録されるみなさんにはボランティア活動保険に加入していただきます。  
掛金は、秋田市ボランティアセンターで負担します。自己負担はありません。



福祉一般、在宅介護、ボランティア活動などのご相談、ご意見を秋田市社会福祉協議会へお気軽にお電話ください。

秋田市  
社会福祉協議会  
案内図



TEL.862-7445 FAX.863-6068  
〒010-0976  
秋田市八橋南一丁目 8-2

河辺事務所  
案内図



TEL.881-1205 FAX.882-3467  
〒019-2625  
秋田市河辺北野田高屋字上前田表 66-1

雄和事務所  
案内図



TEL.886-5071 FAX.886-5077  
〒010-1223  
秋田市雄和妙法字上大部 77-1

## 編集後記

## 【編集後記】

最近、認知症の行方・身元不明者のニュースを多く聞く機会が増えたように思います。そうした中「安心して徘徊（はいかい）できる町」をかけるのが福岡県にある大牟田（おおむた）市です。地域で認知症の高齢者を見守ろうと、市民ぐるみで取り組んでいる。徘徊中の高齢者が亡くなったのをきっかけに自治会や社会福祉協議会、警察などで横断的な組織をつくり、当事者やその家族を支えているとのこと。大牟田市の高齢化率は、30%を超えており約27%に迫る秋田市とほぼ変わりません。年2回、行方不明者を地域ぐるみで捜す訓練は「大牟田式」と呼ばれ全国でも有名です。認知症は予備軍も含め800万人ともいわれるこの時代、こうした取り組みをもっと広めてゆきたいものです。「驚かせない」「自尊心を傷つけない」も、見かけたときには「どちらまで」など気兼ねな声掛けで十分。明日は当事者かその家族か、決して他人事ではないと思う今日この頃です。

健

健