

河辺地域 包括支援センター社協だより

令和3年度版

～住みなれた場所で安心して暮らせる地域づくりをお手伝い～

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋…楽しみの多い季節がやってきましたね。ただ、コロナ渦で、外出を控えている人が多いのではないのでしょうか。家に閉じこもりがちで、外出の機会が減ると筋力や持久力が低下しやすいです。買い物や地域の集まり、運動サークルなど、定期的に外出・運動する機会を意識的に作る事が大切です。

秋田市では、地域での暮らしを継続できるよう、短期集中型の介護予防事業を行っています。定期的な運動で健康寿命を延ばしましょう！

短期集中型介護予防事業

内容：週1回3か月の運動プログラムに参加する（通所型介護予防事業）＋プログラム実施中に看護師や保健師が自宅訪問してアドバイスを受ける（訪問型介護予防事業）

※詳細につきましては、地域包括支援センター、または、担当ケアマネジャーへご相談ください

通所型介護予防事業の様子



いまの整骨院



訪問型介護予防事業の様子



ご自宅

自主サークル「スロージョギング」の様子



河辺福祉交流センター

河辺医療福祉マップ



① 河辺地域包括支援センター社協
 〒019-2625 ☎882-5565
 秋田市河辺北野田高屋字上前田表 66-1

居宅介護支援事業所 (ケアマネジャー)

② サポートセンターおぐら
 〒019-2601 ☎893-4546
 秋田市河辺和田字坂本北 470-1

③ 秋田市社協居宅介護支援河辺事業所
 〒019-2625 ☎881-1203
 秋田市河辺北野田高屋字上前田表 66-1

④ 清遊園指定居宅介護支援事業所
 〒019-2611 ☎882-3730
 秋田市河辺戸島字上野 4-3

⑤ 河辺荘居宅介護支援事業所
 〒019-2632 ☎881-1181
 秋田市河辺大張野字水口沢 216

⑥ 秋田市社協居宅介護支援せらぎ事業所
 〒019-2742 ☎827-3577
 秋田市河辺三内字外川原 34-2

デイサービス

⑦ 河辺荘デイサービスセンター
 〒019-2632 ☎882-3584
 秋田市河辺大張野字水口沢 216

⑧ 河辺デイサービスセンター
 〒019-2742 ☎883-2770
 秋田市河辺三内字外川原 34-2

⑨ デイサービスおぐら
 〒019-2601 ☎893-4546
 秋田市河辺和田字坂本北 470-4

通所リハビリ (デイケア)

⑩ シルバーケアセンター清遊園
 〒019-2611 ☎882-3730
 秋田市河辺戸島字上野 4-3

訪問介護事業所 (ヘルパー)

⑪ 秋田市社協ホームヘルパー事業所河辺出張所
 〒019-2625 ☎881-1205
 秋田市河辺北野田高屋字上前田表 66-1

⑫ 合同会社グレイス
 〒019-2621 ☎881-1355
 秋田市河辺諸井字下諸井 32-2

ショートステイ

⑬ 河辺荘短期入所生活介護事業所
 〒019-2632 ☎882-3516
 秋田市河辺大張野字水口沢 216

⑭ ショートステイおぐら
 〒019-2601 ☎893-4546
 秋田市河辺和田字坂本北 470-3

⑮ 清遊園ショートステイ
 〒019-2611 ☎882-3730
 秋田市河辺戸島字上野 4-3

施設

⑯ 特別養護老人ホーム河辺荘
 〒019-2632 ☎882-3516
 秋田市河辺大張野字水口沢 216

⑰ 介護老人保健施設シルバーケアセンター清遊園
 〒019-2611 ☎882-3730
 秋田市河辺戸島字上野 4-3

⑱ 有料老人ホームむすび
 〒019-2601 ☎827-5720
 秋田市河辺和田字下石川 255-1

⑲ グループホーム野崎
 〒019-2742 ☎881-2131
 秋田市河辺三内字野崎 35-4

小規模多機能型居宅介護

⑳ はる風
 〒019-2601 ☎874-8088
 秋田市河辺和田字和 251-9

病院・薬局・整骨院

㉑ 加藤病院
 〒019-2611 ☎882-3701
 秋田市河辺戸島字上野 4-3

㉒ 田近医院
 〒019-2625 ☎882-3123
 秋田市河辺北野田高屋字上前田表 76-1

㉓ 柴田医院
 〒019-2625 ☎882-2131
 秋田市河辺北野田高屋字黒沼下堤下 20-11

㉔ 石塚歯科医院
 〒019-2601 ☎882-3808
 秋田市河辺和田字上中野 401-6

㉕ 小泉薬局河辺店
 〒019-2625 ☎882-4660
 秋田市河辺北野田高屋字黒沼下堤下 20-15

㉖ 西岡メディカル薬局秋田河辺店
 〒019-2625 ☎827-6758
 秋田市河辺北野田高屋字上前田表 73-4

㉗ いまの整骨院
 〒019-2601 ☎882-5200
 秋田市河辺和田字下夕川原 20-21

㉘ 関接骨院
 〒019-2601 ☎827-7085
 秋田市河辺和田字北条ヶ崎 35-6

公共施設

河辺市民サービスセンター
 〒019-2692 ☎882-5221
 秋田市河辺和田字北条ヶ崎 38-2

岩見三内連絡所
 〒019-2742 ☎883-2111
 秋田市河辺三内字外川原 34-1

河辺総合福祉交流センター
 〒019-2625 ☎881-1201
 秋田市河辺北野田高屋字上前田表 66-1

河辺駐在所
 〒019-2625 ☎882-3121
 秋田市河辺北野田高屋字上前田表 57-5

三内駐在所
 〒019-2742 ☎883-2110
 秋田市河辺三内字野崎 18-10

和田郵便局
 〒019-2699 ☎882-2900
 秋田市河辺和田字上中野 415-6

戸島郵便局
 〒019-2611 ☎882-2645
 秋田市河辺戸島本町 246-2

岩見三内郵便局
 〒019-2742 ☎883-2800
 秋田市河辺三内字外川原 119-1

秋田県健康増進交流センター ユフォーレ
 〒019-2742 ☎884-2111
 秋田市河辺三内字丸舞 1-1

秋田市河辺岩見温泉交流センター
 〒019-2742 ☎883-2020
 秋田市河辺三内字外川原 101-1

スポパークかわべ
 〒019-2741 ☎881-2411
 秋田市河辺岩見字萱森上野 17-2

河辺体育館
 〒019-2601 ☎882-3654
 秋田市河辺和田字上中野 186

●ユフォーレ

●スポパーク河辺

●岩見三内小中学校
 ●岩見温泉
 ●岩見三内郵便局
 ●三内駐在所

●河辺総合福祉交流センター
 ●河辺市民SC
 ●和田郵便局
 ●河辺体育館

●戸島郵便局
 ●戸島小学校

●河辺中学校

●河辺小学校

大張野

至協和

至御所野 R13

いつまでも住みなれた自宅で暮らす

岩見三内地域に一人で暮らす 85 歳の男性 S 様
体調を崩し入院した際、病院の勧めで介護保
険申請し要支援 2 の認定を受けました。

自宅での暮らしに必要な支援をご本人、離れ
て暮らすご家族、病院看護師、相談員、介護サー
ビス事業所、包括支援センター職員で話し合い、
体制を整えました。

○訪問看護(体調チェック、服薬管理、リハビリ)
週 1 回

○福祉用具貸与(ベッド)退院時のみ利用し返却



緊急通報システム 毎週のお元気コール

○食の自立支援事業(お弁当の配達)週 3 回
○緊急通報システム事業(緊急事態が発生した
場合ボタンを押すだけで、関係機関や協力員
に救助を求めることができる装置の貸し出し。
お元気コールにより週 1 回安否確認。)

現在は買い物や近所の温泉に行くなどサービ
スを利用しながらお元気に毎日を過ごされてい
ます。



食の自立支援 自分で炊飯、おかずのみ注文
宅配クック 1 2 3 がお届けします

☆包括支援センターメンバー紹介☆



河辺地域に暮らす高齢者のみなさまを、
介護、福祉、健康、医療などさまざまな
面から総合的に支援いたします。
どうぞお気軽にご相談ください。

左上より

鈴木社会福祉士、兵藤主任介護支援専門員、林看護師

左下より

藤川保健師、中田生活支援コーディネーター、社会福祉
士兼務

お問い合わせ先



社会福祉法人秋田市社会福祉協議会

河辺地域包括支援センター社協

〒019-2625 秋田市河辺北野田高屋字上前田表66-1

河辺総合福祉交流センター内 TEL018-882-5565

HP <http://www.akita-city-shakyo.jp/>