

八橋旭北高齢者ささえ愛協議会
生活支援コーディネーター

ささえあい通信

第8号

発行日：2021年（令和3年）11月
編集・発行：社会福祉法人 秋田市社会福祉協議会
八橋地域包括支援センター

コロナ禍で活動を自粛している間、地域包括支援センターにはおしゃべりがしたい、体操がしたい、集いの場はありませんか？といった相談がありました。
ご要望に合う集いの場、サークルをご紹介します。無ければ作れないか考えますので、遠慮なくお問い合わせください。

今年度、町内会で立ち上げたサロンを紹介します！

八橋イサノ元気くらぶ

最初は八橋包括で企画し、始めましたが、その後自分たちで出前講座を手配してお茶飲みをしています。参加者も増えました。

元警察官のウクレレ漫談を楽しみました。その日の夕方のNHKの放送でニュースが流れました。



体を動かすことも重要です

アタマとカラダの健康教室 参加者座談会



この健康教室の中で、参加者 6 名とスタッフによる座談会を 3 回行いました。「助け合い体験ゲーム」をしたり、人に会うことや他にも出掛けるところがあるかといったことを話してもらいました。でも、やはり皆さんが一番気になるのは認知症のことでした。

八橋旭北高齢者ささえ愛協議会会議開催

八橋地区、旭北地区ともに「集いの場」「生活支援」「見守り」の形づくりをすすめてきました。



引き続きコロナに用心しながら、八橋では町内での話し合いから生活支援や見守りを、旭北では高齢者の昼食会を少人数に分けて開催し、そこから集いの場や見守りの形を作っていこうということになりました。

生活支援コーディネーターの佐藤元子です。担当になってもう 5 年目に入りました。

コロナが少し収まったように感じます。一気に羽を伸ばさず徐々に「通常」に戻していこうと考えています。季節は晩秋。屋外で過ごすにはちょっと寒いですが、どうか閉じこもらずにおすごしください。気になること、お電話ください。

八橋地域包括支援センター社協

〒010-0976 秋田市八橋南一丁目 8-2 (秋田市老人福祉センター1 階)

TEL 883-1465 FAX 827-5737