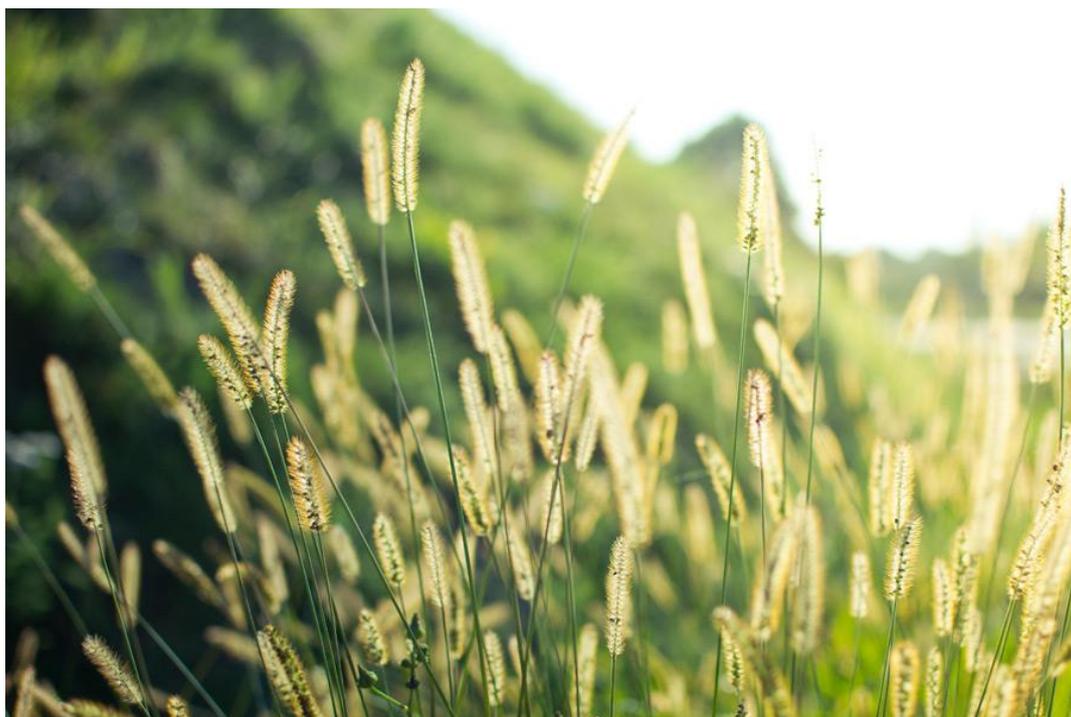


ぼらんていあ情報

VOL.168

秋田市のボランティア・活動情報誌



夜空の丸い輝きが印象深い十五夜の満月に秋を感じる今日この頃、
皆さまいかがお過ごしでしょうか？
久しぶりに開催されたイベントに各所が賑わった夏が過ぎ去り、
秋の気配とともに、朝晩の涼しさを実感します。
夏の疲れが出やすい時期でもありますので、“実りの秋”の栄養をたっぷり補給して
これからの季節も元気いっぱいに迎えましょう♥

編集・発行	秋田市ボランティアセンター
所在地	秋田市八橋南一丁目8番2号
連絡先	TEL 018(862)9774 FAX 018(863)6068
ホームページ	https://www.akita-city-shakyo.jp/
発行日	令和4年9月16日

もうひとり
じゃないよ!

NPO法人秋田県就労・生活自立サポートセンター

☆秋田市民の心といのちを守るホットライン・サポートライン日程ご案内☆



♡ホットライン（電話相談）

090-7076-0556

通話料が新たにかかる方は、当方より
折り返しの電話相談も可能です。

♡サポートライン（メール相談）

メール相談ですので

安心してご相談ください



akita.support.line@docomo.ne.jp

QRコードからもアクセスできます➡



*さまざまな資格・経験をもった専門相談員がお話をお聴きします！

ハローワークの職業相談・職業紹介業務経験者、児童指導員経験者、生活保護業務経験者、心理相談員（厚生労働省：働く人の心身両面にわたる健康保持増進対策指針による公的資格）、産業保健相談員（産業保健総合支援センター）、母子世帯等自立支援専門員経験者、就職活動専門支援担当経験者、キャリアコンサルタント、認定心理士、メンタルケア心理士®、心理療法カウンセラー、児童心理カウンセラー、不登校対応専門カウンセラー、不登校児童対応アドバイザー、健康生きがいづくりアドバイザー、幼稚園教員、保育士、産業カウンセラー、任用（児童福祉司、社会福祉主事、児童指導員、知的障害者福祉司、身体障害者福祉司）、子ども電話（チャイルドライン）受け手養成講座全員修了者、「よりそいホットライン」事業相談員経験者多数、保育サービス講習会講師経験者など

◆対 象

- ・秋田市在住の小学生から
40歳未満の方
- ・児童・生徒の保護者の方
※保護者の年齢は問いません

ホットライン（電話相談）・サポートライン（メール相談） 水曜日 10:00～16:00

令和4年 10月	5日 26日	11月	2日 30日	12月	14日 21日
令和5年 1月	18日	2月	15日	3月	1日 8日

サポートライン（メール相談）のみ 日曜日 24時間受信対応

令和4年 10月	2日 30日	11月	6日 20日	12月	4日 18日
令和5年 1月	15日 29日	2月	5日 19日	3月	12日 26日



地域マイスター
やどめ

❀❀「秋田の昔ばなし」講演のご案内❀❀

講演スケジュール

秋田の昔ばなしを聞いたことある?!

日にち	時間	場所
9月24日（土）	講演時間 10:30～12:00 (受付 10:00～)	河辺市民サービスセンター（予定）
11月26日（土）		中央市民サービスセンター（予定）



【対 象】子どもから一般の方～ご家族どうぞ!～

【定 員】10名程度（先着順）

【申込〆切】開催予定日の一週間前の土曜日まで
〆切以降はお問い合わせください。

【資料代】一人100円

【主 催】地域マイスターやどめ

【後 援】秋田メンタルケアカウンセリング傾聴

《お申込み・お問い合わせ》

地域マイスターやどめ 事務局

TEL: 090-2990-8569（事務局）

※不通の際は、当団体のスタッフの個人電話の連絡を
お待ちいただくか、お時間を空けてお掛け直してください

HP: <http://akitacitytiikimaisutayadome.web.fc2.com>

下記QRコードからもお申し込みOK!



コロナウイルス感染症対策のため、参加される方は、事前の申し込みをお願いいたします。

開催場所は、コロナウイルス感染症の状況により変更になる場合があります。

会場内では、マスクの着用をお願いします。



チビッコ
ボランティアの
頑張りを
ご紹介します

秋田市ボランティアセンター

☆☆チビッコボランティアを開催しました☆☆

秋田市ボランティアセンターでは、コロナの影響で中止が続いていたチビッコボランティアを、3年ぶりに開催しました。対象は市内の小学生です。かわいいチビッコボランティアの皆さんの活動をご紹介します。

フードバンクあきたでは

チビッコボランティアでは初めての試みとなる食品に関する活動です。内容を考慮して、今回は5・6年生を対象に開催しました。参加してくれた4名は、フードバンクの仕組みや仕分けのやり方を教わると、電卓片手に作業に取り組みました。いろいろな食品が集まっていることに驚きながらも、互いに連携し、和気あいあいと活動しているのがとても印象的でした。



初体験とは思えない手際の良さ☺

特別養護老人ホーム花の家では

親子6名が参加してくれました。まずは操作方法などを学んで車いすやリフト車を体験しました。外出時に利用するリフト車の体験では、車いすに乗っての乗降体験の他にリフト操作もしてもらったので、職員の気分も味わってくれたようです。その後レクリエーションで行うこともある魚釣りを体験しました。コロナ禍のため今回は利用者さんと一緒にすることはできませんでしたが、積極的に活動してくれたので、賑やかなひと時となりました。



リフト操作もお手のもの☺

八橋デイサービスセンターでは

5・6年生を対象に開催、4名が参加してくれました。基本的な心構えや注意することなどを教えていただき活動スタートです。午後の時間なので利用者さんと一緒に軽体操をしたり、レクリエーションのお手伝いをしました。初めは緊張気味でしたが、レクリエーションでは利用者さんをやさしくサポートしてくれました。お茶の時間には、声掛けをしながらお茶を渡すチビッコボランティアと笑顔の利用者さんの姿がとても微笑ましい光景でした。



緊張しながらもやさしくサポート☺

ひだまりデイサービスセンターでは

親子7名で参加してくれました。利用者さんと触れ合うことは残念ながらできませんでしたが、その分皆さんが普段使用する車いすや歩行器などのお掃除を頑張りました。低学年のチビッコボランティアは、まだ体が小さいのに大きな車いすと奮闘してピカピカにしてくれました。また車いすやリフト車の体験では、積極的な子、緊張気味な子など個性あふれるチビッコ達が思い思いに活動し、初めて見る特殊浴槽の見学は皆興味津々な様子でした。



頑張ってピカピカ〜☺

コロナ禍の今回は、人数をかなり絞っての開催となりました。そのような状況の中、子どもたちを受け入れてくださった施設・団体の皆さま、ご協力ありがとうございました。また、貴重な夏休みにチビッコボランティアに参加し一生懸命活動してくれた小学生の皆さんありがとうございました。初対面とは思えないほど積極的に交流していた皆さんにとって、この日の体験が次のボランティア活動へ繋がることを願っています。



♡休日支援ボランティア募集♡

知的障害のハンディを持つ人達の休日の余暇時間を充実したものにするため、手伝ってくださるボランティアを募集しています。

【名称】 愛心苑ボランティアサークル「ルピナス」 ♪花言葉は“多くの仲間”です♪

【実施日】 月1回 土曜日又は日曜日

【主な活動内容】 ①里山等自然公園観察（ウォーキング、トレッキング等）
②動物園等公共的な施設見学・社会見学
③ジョギング・県内マラソン大会・駅伝大会に参加
④レクリエーションのサポート（戸外又は体育館利用）

【主な日程】 ①活動場所 イベント会場や景勝地、自然公園等
②集合場所 原則 愛心苑（行先によって最寄りの場所）
③利用者の送迎 原則 保護者（事情によっては主催者）
④交通手段 愛心苑車借用
⑤昼食 各自持参
(途中で弁当購入も可)

【障害者参加人数】 10～15名程度

【保険】 ボランティア保険加入

【募集の範囲】 学生、一般住民、保護者、障害者施設職員

【活動実施要項】 約1ヶ月前に配布します

《お申込み・お問い合わせ》
ボランティアサークル「ルピナス」
事務局 島山 達也 090-6782-6798
(住所) 〒010-0113
秋田市金足浦山字岩崎174
指定障害福祉サービス事業所「愛心苑」内
TEL 018-873-7922



登録するとスタンプ手帳を交付します。

介護支援ボランティア

♪♪登録講習会のご案内♪♪

～ボランティア活動をして、自分も元気になろう♡～

市内にお住いの65歳以上のかたが、各受入機関でボランティア活動をするスタンプがたまります。ポイントに換えると年間最大5,000円の交付金が受け取れます。

【開催日】 令和4年9月27日(火)、10月14日(金) 申込不要・参加費無料

【時間】 14:00～15:30 (受付開始13:30～)

※講習には、登録手続きの時間も含まれます。人数によって多少前後することがあります。

【会場】 秋田市老人福祉センター 3階会議室
(秋田市八橋南一丁目8-2)

【持ち物】 介護保険被保険者証・保険料230円



《お問い合わせ》
秋田市社会福祉協議会
地域福祉課 介護支援ボランティア担当
TEL: 018-862-7445

お気軽にご参加ください



ボランティア募集・イベント情報受付中!!

次回の発行は令和4年11月11日(金)頃を予定しております。

「〇〇ボランティア募集」や「ボランティア団体の活動紹介」「メンバー募集」「講座・イベント情報」など各種ボランティア情報の掲載をご希望の方は、10月31日(月)頃までご連絡ください。掲載は無料です。ご連絡お待ちしております。

秋田市ボランティアセンター TEL:018(862)9774 FAX:018(863)6068