

# ぼらんていあ情報

VOL.169

秋田市のボランティア・活動情報誌



また雪が  
降るのかなあ～

猫の手  
貸してあげようか？

積もったら  
除雪ボランティアさん  
来てくれるかな？

気付けば周りの木々が鮮やかに色づいている今日この頃、  
皆さまいかがお過ごしでしょうか？

間もなく冬が到来、「雪があまり降らないといいな」とつい考えてしまう季節です。  
昨シーズンは雪が積もると、多くの除雪ボランティアの方々にご協力をいただきました。

今年も自力で除雪ができない方々のために  
皆さまのご協力よろしくお願いいたします。

編集・発行	秋田市ボランティアセンター
所在地	秋田市八橋南一丁目8番2号
連絡先	TEL 018(862)9774 FAX 018(863)6068
ホームページ	<a href="https://www.akita-city-shakyo.jp/">https://www.akita-city-shakyo.jp/</a>
発行日	令和4年11月11日



令和4年度 除雪ボランティア募集

秋田市内にお住まいのひとり暮らしの高齢者や障がい者の方の中には、自力では除雪が出来ない世帯があります。除雪ボランティア（個人・団体・企業）に登録して多くの困っている人の力になって下さる方を募集しています。ご協力お待ちしております。

除雪ボランティア活動内容

【訪問先】① 自力で除雪ができない、② 市内に親子・兄弟などがない

③ 業者への除雪依頼が経済的に困難である

以上の全てに該当する高齢者のみの世帯や障がい者の方がいる世帯を除雪していただきます。

【活動内容】・ガスボンベ、ストーブの排気口が雪で覆われて危険な箇所

・積雪で窓ガラスが割れそうな場所

・その他、降雪により危険な場所の排雪作業

※屋根の雪下ろし等の危険が伴う場所の作業や大掛かりな排雪は行いません。

【活動時間】・1～2時間程度（移動時間は除く）

【ご自身で準備する持ち物】・防寒具、手袋、長靴、着替え、タオル、飲み物

※除雪道具等は秋田市社協が用意しますが、使い慣れた道具をご持参していただいてもかまいません。

【活動期間】・12月下旬から3月上旬を予定 ※積雪状況によっては活動機会がない場合があります。

【コロナウイルス感染予防対策】

・活動前に発熱や体調不良がないかの確認をさせていただきます。

※体調の状態によっては、活動をお断りする場合があります。

除雪ボランティアの登録方法

◆活動にあたって、秋田市ボランティアセンターに除雪ボランティアの登録（氏名・住所・電話）をしていただく必要があります。その際にボランティア活動保険にも加入していただきますが、掛金の負担はありません。

◆登録方法については、以下の内容からお選びください。

・電話 862-9774（秋田市ボランティアセンター：お問い合わせは左記番号へ）

862-7445（秋田市社会福祉協議会）

・FAX 863-6068（秋田市社会福祉協議会）

・Eメール [vc@akita-city-shakyo.jp](mailto:vc@akita-city-shakyo.jp)（秋田市ボランティアセンター宛て）

・秋田市社会福祉協議会ホームページの  
お申し込みフォームから申し込みの場合



秋田市社協ボランティア

検索

お申し込み用紙をダウンロードの場合



秋田市社協ボラ登録

検索



お申し込みフォームQ



お申し込み用紙  
ダウンロードQ



昨シーズンの活動風景

昨年も雪が多く、たくさんのボランティアさんにご協力いただきました。





## 特定非営利活動法人秋田県就労・生活自立サポートセンター

### ☆「秋田市民の心といのちを守る」総合相談会のご案内☆

「就職活動支援」・「職場環境等の問題」・「学校・子育て・家庭問題」・「暮らしの問題」など様々な悩みを、ハローワークの職業相談・職業紹介業務経験者、心理相談員（厚生労働省：働く人の心身両面にわたる健康保持増進対策指針による公的資格）、産業保健相談員（産業保健総合支援センター）、労働安全コンサルタント、労働衛生コンサルタント、認定心理士、キャリアコンサルタント、キャリアカウンセラー、ケアストレスカウンセラー、認定心理カウンセラー、不登校対応専門カウンセラー、児童心理カウンセラー、養育支援員、産業カウンセラー、小学校教員免許等の資格・経験を有する専門相談員が対応します。

		令和4年 11月	23日（水）
令和4年 12月	6日（火）、11日（日）、25日（日）	令和5年 1月	7日（土）、8日（日）、9日（月）
令和5年 2月	5日（日）、12日（日）、26日（日）	令和5年 3月	1日（水）

【場 所】 秋田市にぎわい交流館AU 研修室3

【アクセス】 秋田市中通一丁目4-1 TEL：018-853-1133

- ◆秋田駅西口から徒歩10分
- ◆駐車場有り（有料） ※隣接している「なかいち駐車場」をご利用ください
- ◆秋田駅西口バスターミナルより乗車⇒千秋公園入口（広小路側）下車



【対 象】 ・秋田市在住の40歳未満の方  
・秋田市在住で生徒の保護者の方

【時 間】 午前10時～午後4時  
（面談相談時間は60分程度です）

【お申込み】 相談会はお申込みが必要となりますので下記のお問合せ先までお申込みください。

＜お申込み・お問い合わせ＞ NPO法人秋田県就労・生活自立サポートセンター  
TEL：090-6681-6677 ※月～金／9：00～17：00（祝日・年末年始除く）

当相談会は秋田市地域自殺対策強化事業費補助金により行います



使用済みの切手ご寄付  
ありがとうございました。

個人、団体の皆さまからご寄付いただいた使用済みの切手は、秋田市内で収集・選別のボランティア活動をしているグループ「ぼけっと」へ寄付させていただきます。

今回ご寄付いただいた切手は、全部で約2.4キログラム。「ぼけっと」のメンバーで選別・整理を行い、日本キリスト教海外医療協力会（JOCs）へ送られます。そして、発展途上国の医療向上に役立てられています。

近年は、通信手段の多様化により古切手の収集量が減ってきているようですが、秋田市ボランティアセンターには、個人・団体・公的機関や企業などのご協力により、たくさんのご寄付が集まっております。これからもどうぞよろしく願いいたします。



## 傾聴ボランティア秋田「ダンボの会」

### 傾聴サロンのご案内

【日時】 令和4年11月16日（水）

- ① 10：00～11：30
- ② 12：00～13：30

【会場】 秋田市役所3Fセンタース 洋室2・3  
予約電話 018-862-0839（内田）

- 自由におしゃべりをしたい方
  - お話しをする機会の少ない方
  - お話し相手を探している方
  - 仕事や家族の悩みを話したい方
- どんなお話でも構いません、

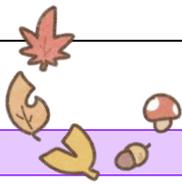


気軽にお越しください。お待ちしております！

＜無料です 秘密はお守りいたします＞

傾聴ボランティア  
秋田「ダンボの会」  
事務局 TEL：018-862-0839

新型コロナウイルス感染予防のため変更、  
または中止の場合はご了承願います。

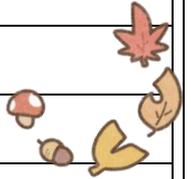


## 指定相談支援事業所クローバー

### 精神保健ボランティア養成講座 受講生募集

指定相談支援事業所クローバー主催で、精神保健ボランティア講座を開催いたします。本講座では、市民の方々にこころの病等に関する理解を深めていただき、障がい者の地域生活を支える担い手となっていただくことを目的に、講話や体験学習等をおこないます。全日程参加できなくても受講OKです。是非ご参加ください。

回	実施日・場所・時間	講座内容	講師
1	12月12日(月) 9:15~11:50 場所:秋田県社会福祉会館 9階第2会議室 (秋田市旭北栄町1-5)	受付	
		開講式(オリエンテーション)	
		講義Ⅰ「精神保健ボランティアとは」	秋田大学大学院医学系研究科 保健学専攻 看護学講座 准教授 佐々木 久長 氏
		講義Ⅱ「精神障がいの理解」	秋田市保健所 講師 1名
		今後の活動について	
2	12月14日(水) 10:30~12:00 場所:クローバー (秋田市飯島道東2-13-20)	見学	指定相談支援事業所クローバー
			地域活動支援センタークローバー
			クローバー就労継続支援事業所
		まとめ・閉講式	



【受講料】 無料  
【申込締切】 令和4年12月7日(水)  
【申込方法】 電話・ファックス・メール

《お申込み・お問い合わせ》 指定相談支援事業所クローバー  
【担当】 齊藤・加藤  
【住所】 秋田市飯島道東2丁目13-20  
【TEL】 018(846)5328【FAX】 018(846)5358  
【E-mail】 [lsclover50000@gmail.com](mailto:lsclover50000@gmail.com)



お気軽に  
ご参加ください

## 介護支援ボランティア

### 登録講習会のご案内

～ボランティア活動をして、自分も元気になろう♡～市内にお住いの65歳以上のかたが、各受入機関でボランティア活動するとスタンプがたまります。ポイントに換えると年間最大5,000円の交付金が受け取れます。

【開催日】 令和4年11月15日(火)、12月14日(水)、令和5年1月12日(木)  
【時間】 14:00~15:30 (受付開始13:30~)

申込不要・参加費無料

※講習には、登録手続きの時間も含まれます。人数によって多少前後することがあります。

【会場】 秋田市老人福祉センター 3階会議室  
(秋田市八橋南一丁目8-2)

【持ち物】 介護保険被保険者証・保険料230円



登録するとスタンプ手帳を交付します。

《お問い合わせ》

秋田市社会福祉協議会 地域福祉課 介護支援ボランティア担当 TEL:018-862-7445



## ボランティア募集・イベント情報受付中!!

次回の発行は令和5年1月13日(金)頃を予定しております。

「〇〇ボランティア募集」や「ボランティア団体の活動紹介」「メンバー募集」「講座・イベント情報」など各種ボランティア情報の掲載をご希望の方は、12月26日(月)頃までご連絡ください。

掲載は無料です。ご連絡お待ちしております。

秋田市ボランティアセンター TEL:018(862)9774 FAX:018(863)6068