

令和7年度秋田市地域包括・在宅介護支援センター連絡協議会研修会

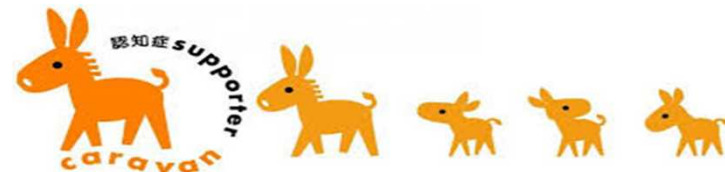
令和7年12月12日(金)

秋田県ゆとり生活創造センター遊学舎 会議室

認知症の人と家族が安心して暮らせるまちづくりを目指して
～秋田市のこれから～

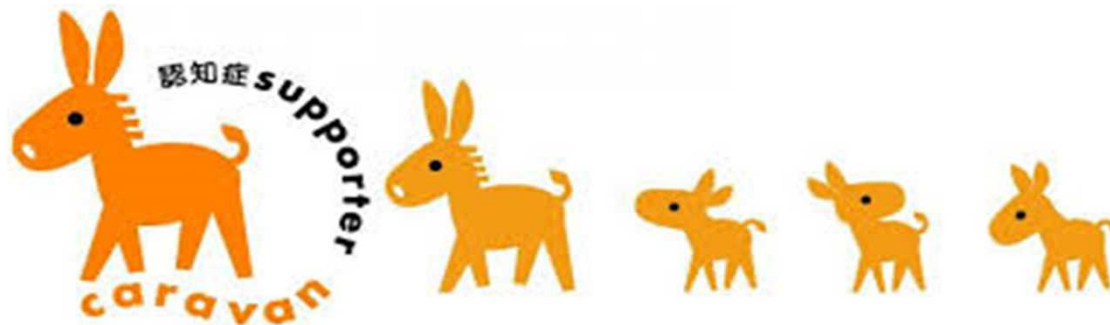


秋田市役所
福祉保健部長寿福祉課
地域包括ケア担当
保健師 山内 真弓

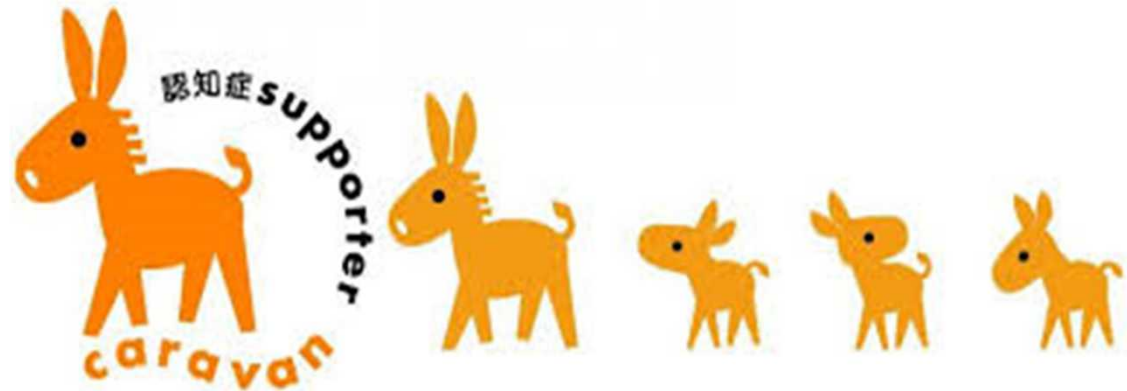


本日の講義内容

- ・秋田市の概要
- ・行政の動向
- ・秋田市の認知症高齢者対策

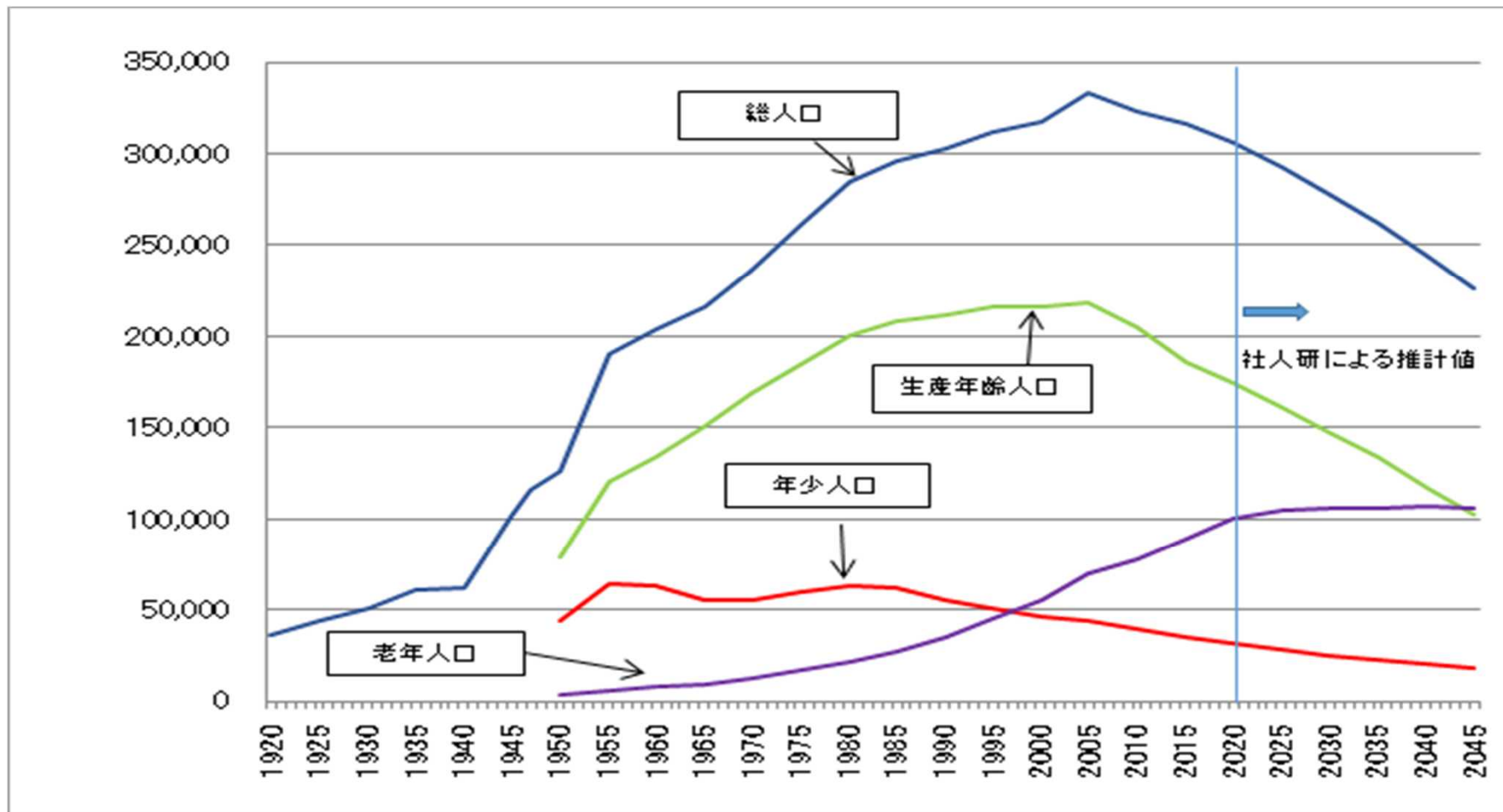


秋田市の概要



秋田市の状況

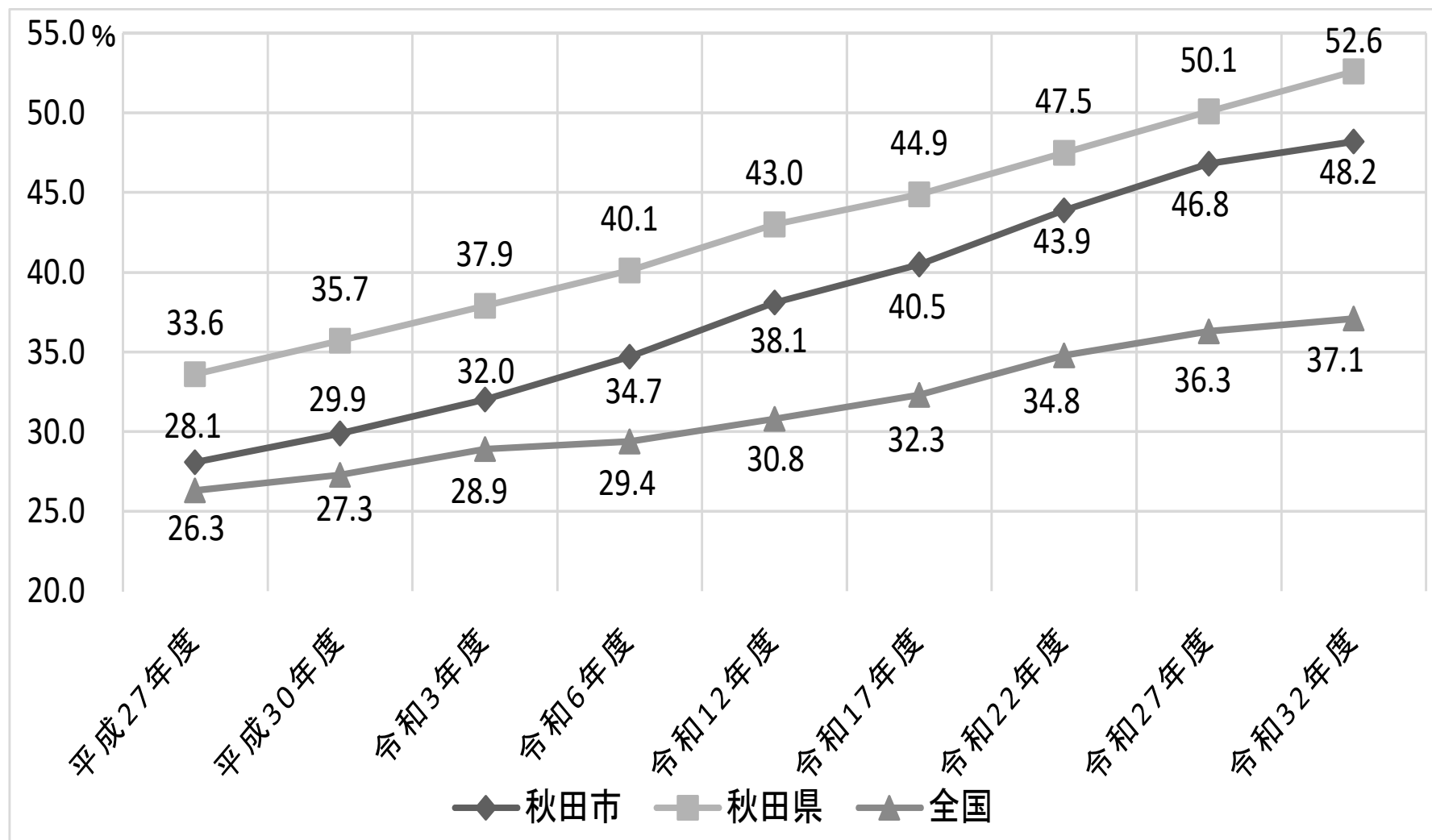
総人口と年齢3区分別人口の推移



※ 年少人口：15歳未満、生産年齢人口：15歳以上65歳未満、老年人口：65歳以上

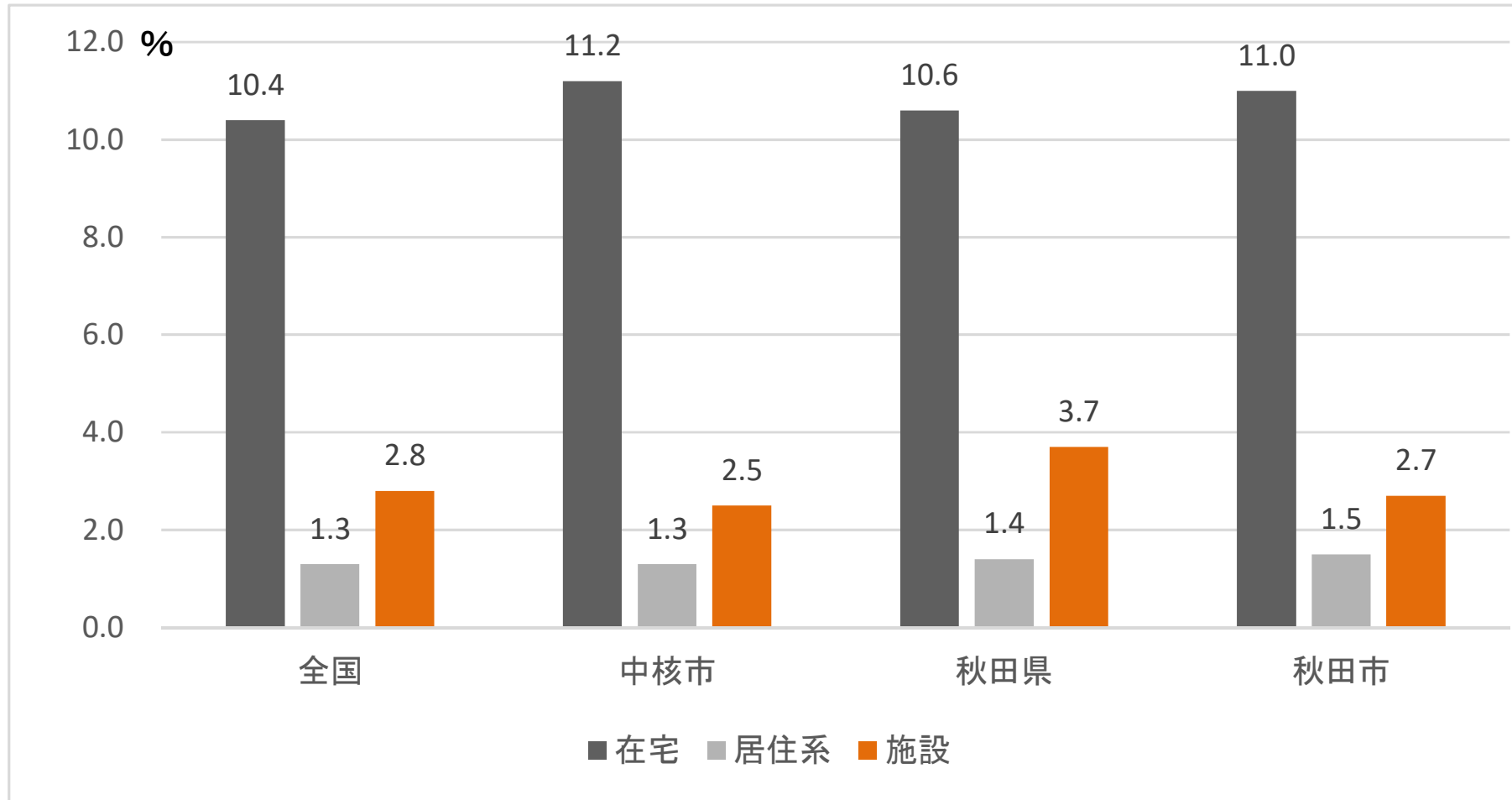
秋田市の状況

高齢化率の推移



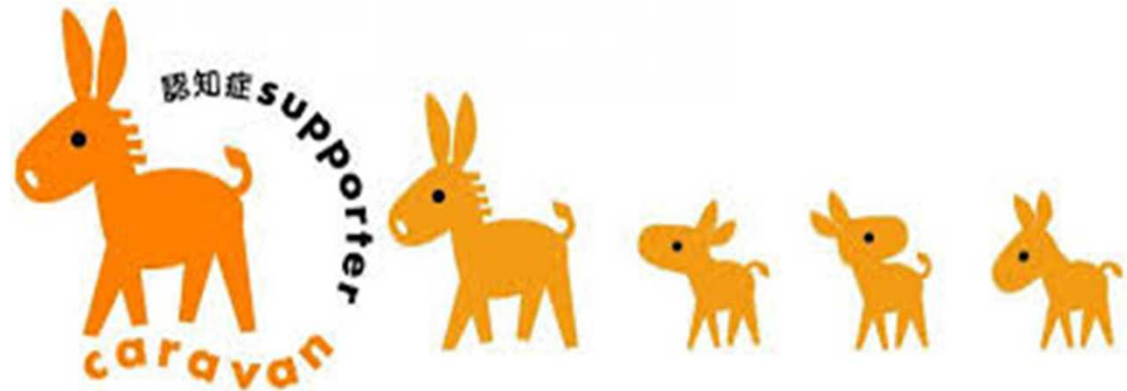
秋田市の状況

サービス系別の受給率



受給率 = 受給者数 ÷ 第1号被保険者数

行政の動向



これまでの認知症施策

平成27年
「新オレンジプラン」策定

- ・ 認知症の人の意思を尊重
- ・ 自分らしく暮らし続けることが出来る社会の実現に向けた取組

平成30年12月
「認知症施策推進関係閣僚会議」設置

政府一体となって総合的に対策を推進する

令和元年6月
「認知症施策推進大綱」決定

令和6年1月
「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」施行

認知症施策推進大綱

令和元年 6 月

「認知症施策推進大綱」

【基本的考え方】

認知症の発症を遅らせ、認知症になっても希望を持って日常生活を過ごせる社会を目指し認知症の人や家族の視点を重視しながら「共生」と「予防」を車の両輪として施策を推進

認知症施策推進大綱

具体的な施策の5つの柱

- ① 普及啓発・本人発信支援
- ② 予防
- ③ 医療・ケア・介護サービス・介護者への支援
- ④ 認知症バリアフリーの推進・若年性認知症の人への支援
- ⑤ 研究開発・産業促進・国際展開

認知症施策推進大綱

普及啓発・本人発信支援

〈主な内容〉

- 認知症サポーター
 - ・企業・職域でのサポーター養成講座の拡充
 - ・サポーターの養成＋地域の支援ニーズとつなぐ仕組みの強化
- 認知症本人からの発信機会の拡大
 - ・「認知症とともに生きる希望宣言」等の更なる展開
 - ・ピアサポートの支援の推進 等



令和6年1月18日
秋田県に「あきたオレンジ大使」が
誕生しました。

HP：美の国あきたネットより

共生社会の実現を推進するための 認知症基本法（概要） 令和6年1月1日施行

目的

認知症の人が尊厳を保持しつつ希望を持って暮らすことが出来るよう、認知症施策を総合的かつ計画的に推進
→認知症の人を含めた国民一人一人がその個性と能力を十分に発揮し、相互に人格と個性を尊重しつつ支え合いながら共生する活力のある社会(=共生社会)の実現を推進

基本的施策

- ① 認知症の人に関する国民の理解の増進等
- ② 認知症の人の生活におけるバリアフリー化の推進
- ③ 認知症の人の社会参加の機会の確保等
- ④ 認知症の人の意思決定支援及び権利利益の保護
- ⑤ 保健医療サービス及び福祉サービスの提供体制の整備等
- ⑥ 相談体制の整備等
- ⑦ 研究等の推進等
- ⑧ 認知症の予防等

認知症基本法に基づく取組 新しい認知症観の普及

これまでの認知症観

- ①他人ごと、目をそらす、先送り
- ②認知症だと何もわからない、できなくなる
- ③本人は話せない/声を聞かない
- ④おかしい言動で周りが困る
- ⑤危険重視
- ⑥周囲が決める
- ⑦本人は支援される一方
- ⑧認知症は恥ずかしい、隠す
- ⑨地域で暮らすのは無理
- ⑩暗い、萎縮、あきらめ、絶望的

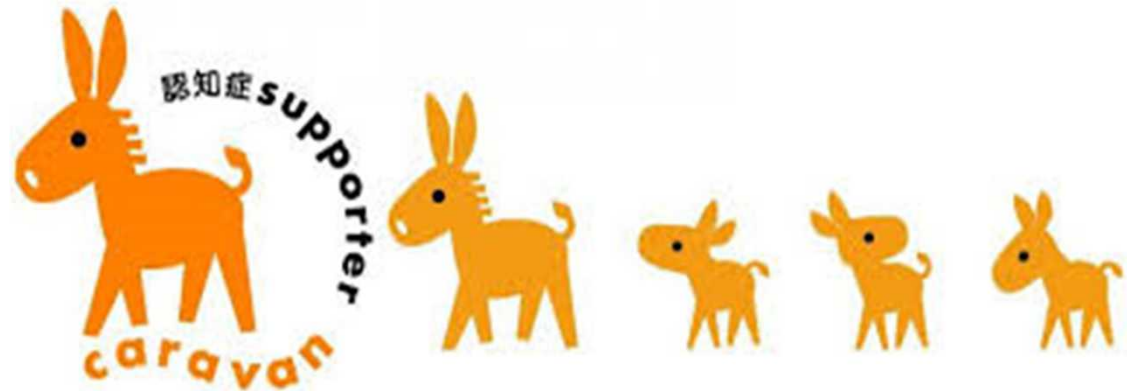


新しい認知症観

- ①わがごと、向き合う、備える
- ②わかること、できることが豊富にある
- ③本人は声を出せる/声を聞く
- ④本人が一番困っている
本人なりの意味がある
- ⑤あたりまえごと(人権)重視
自由と安全のバランス
- ⑥本人が決める(決められるように支援)
- ⑦本人は支え手でもある。支え-支えられる関係
- ⑧認知症でも自分は自分、オープンに
- ⑨地域の一員として暮らし、活躍
- ⑩楽しい、のびのび、あきらめずに、希望を



秋田市の認知症高齢者対策



秋田市の認知症高齢者対策①

認知症初期集中 支援チーム



初期支援を行う 医師等のチーム

目的

認知症専門医による指導のもと、看護師や精神保健福祉士がチームを組み、認知症が疑われる人や認知症の人、およびその家族を訪問し、家族支援等の支援を集中的に行う。

実施主体

医療法人久盛会へ業務委託

認知症疾患医療センター内スタッフでチームを稼働

チーム員

| | |
|----------------|----|
| 医師（認知症専門医） | 1名 |
| 医療系職員（看護師） | 1名 |
| 介護系職員（精神保健福祉士） | 2名 |

秋田市の認知症高齢者対策①-2

認知症初期集中支援チーム実績

| 年度 | チーム数 | 対象者 | 非対象者 | 計 |
|-----|------|-----|------|----|
| 2年度 | 1 | 8 | 2 | 10 |
| 3年度 | 1 | 5 | 2 | 7 |
| 4年度 | 1 | 9 | 1 | 10 |
| 5年度 | 1 | 6 | 1 | 7 |
| 6年度 | 1 | 1 | 3 | 4 |
| 7年度 | 1 | 2 | 2 | 4 |

令和6年度以降情報交換を行った地域包括支援センター

中通、東通・広面、勝平・新屋、御所野、雄和、外旭川、土崎、飯島、下新城

秋田市の認知症高齢者対策②

認知症地域 支援推進員



認知症になっても生活
が継続できるように
地域づくりを推進

○ 認知症地域支援推進員の配置

委託型地域包括支援センター 18か所に配置

○ 認知症地域支援推進員の活動内容

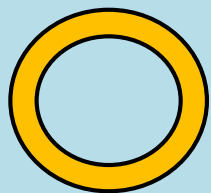
- 1 認知症の相談対応等に係る専門的アプローチ
- 2 地域課題の把握と地域資源の創出
- 3 認知症の知識の普及啓発
- 4 認知症ケア向上のための地域づくり
- 5 認知症サポーター活動促進のための地域づくり

秋田市の認知症高齢者対策③

～認知症の正しい知識の普及・集いや相談の場～

認知症 サポーター 養成講座

サポーター数
30,654人
R7.3.31現在



認知症に関する正しい知識
の普及



認知症 カフェの 運営支援 (市：20か所)



認知症の方や
家族が集い、
情報交換や相
談ができる場



秋田市の認知症高齢者対策④

～認知症の人への見守り

あんしん 見守り 協定

(締結事業所
30か所)



民間事業者と
協定を締結し、
異変発見時に
通報する



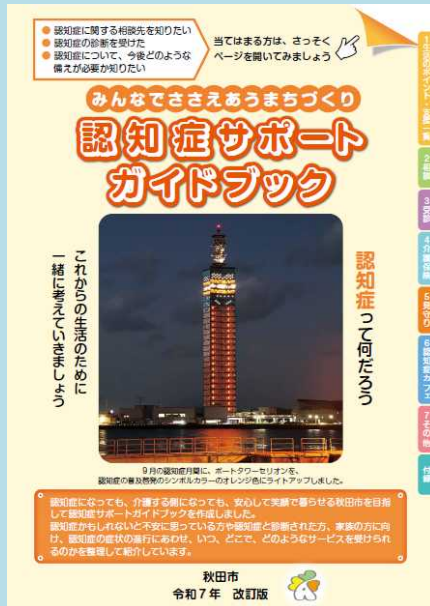
さがして
ネット
ワーク
(警察が主体)



登録事業所に行
方不明者の情報
を提供し、
捜索依頼をする

秋田市の認知症高齢者対策⑤

認知症 ガイドブック



相談先や対応の仕方を
まとめた冊子

秋田市版チーム オレンジ（設置予定）

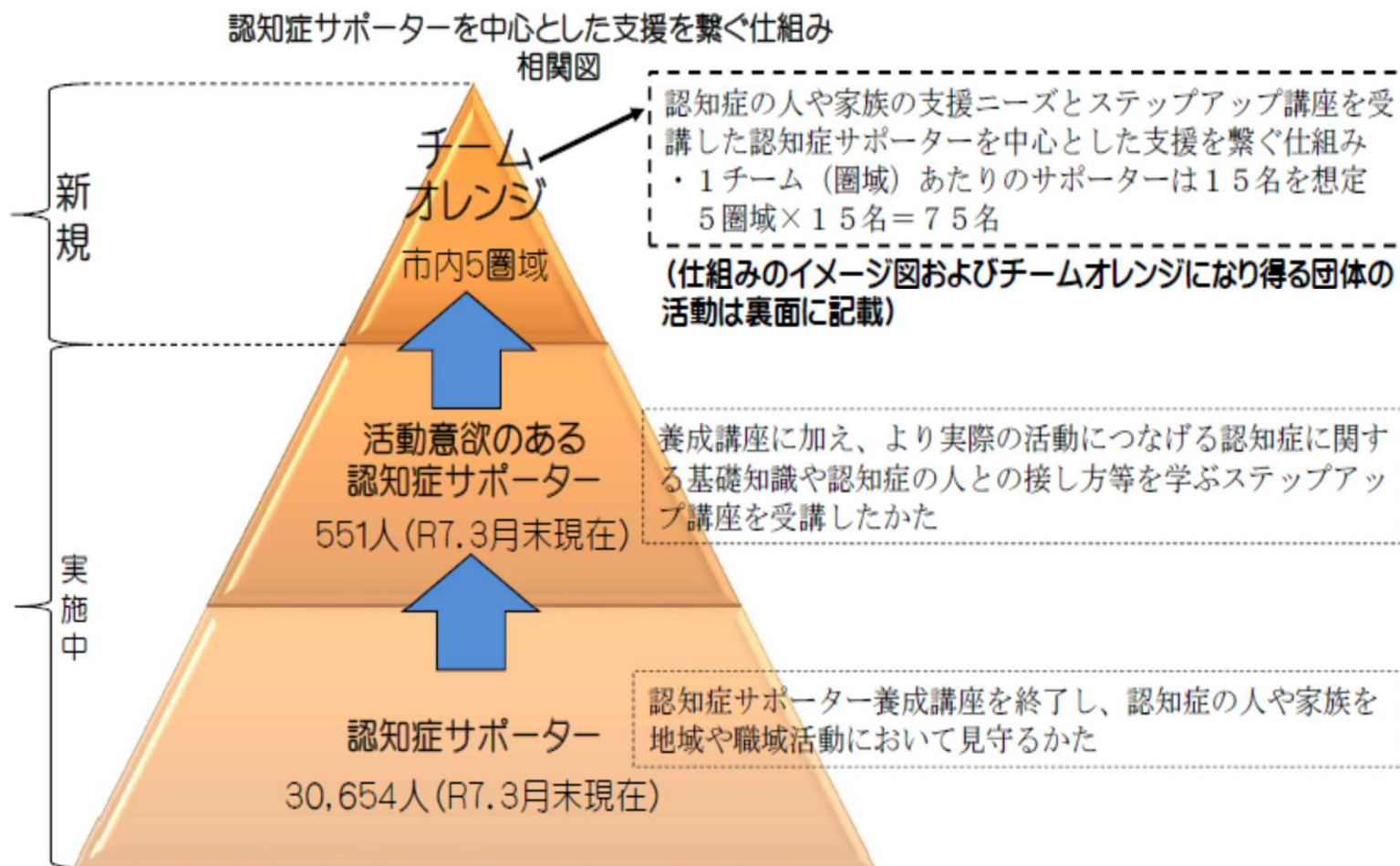


認知症の人とその家族に
応じたサービスの提供

秋田市の認知症高齢者対策⑥

秋田市版チームオレンジの詳細

秋田市版チームオレンジの詳細



秋田市の認知症高齢者対策⑦

令和7年度の取組（聞こえとからだの健康度チェック①）

【秋田県認知症早期対応体制整備促進事業】

聞こえとからだの健康度チェック



中年期以降にみられる「耳の聞こえにくさ」（聴力の低下）は、認知症の発症リスクを高める可能性があることが、世界中の研究から明らかになりつつあります。

このたび秋田市は、**秋田大学高齢者医療先端研究センター**と協力し、「耳の聞こえやすさ（聴力）」と「認知機能」との関係について調査を行うことになりました。

聴力低下の方も、補聴器などを用いて対策を行えば、認知症を予防したり、進行を遅らせる可能性があると言われておりますので、早めに予防策をとることが重要です。

この調査では、地域にお住まいの皆様にご参加いただき、会場にて聴力と認知機能に関する検査を行います。この機会にチェックしてみませんか。

| 開催日 | 時間 | 会場 |
|-----------|--|----------------------------|
| 9月29日(月) | 10:00~12:00 (開場9:30~、受付10:00~10:45) | 御所野交流センター 1F 多目的ホール |
| 9月29日(月) | 14:00~16:00 (開場13:30、受付14:00~14:45) | 秋田市保健センター 1F 乳健室 |
| 10月 2日(木) | 10:00~12:00 (開場9:30~、受付10:00~10:45) | 東部市民サービスセンター 1F 地域文化ホール |
| 10月 3日(金) | 10:00~12:00 (開場9:30~、受付10:00~10:45) | 西部市民サービスセンター 3F 洋室6・7 |
| 10月17日(金) | 14:00~16:00 (開場13:30、受付14:00~14:45) | ポートタワーセリオン 2F イベントホール |

対象者:「もの忘れ」や「聞こえ」が気になる方など、どなたでも

内容: 検査などの内容は裏面をご覧ください。

定員: 各会場30名

申込み: 開催日の2日前までに、下記へお申し込み下さい。

聴力検査

認知機能
検査

体力測定

いずれも無料で受けて
いただけます。

【お問い合わせ・お申し込み先】

秋田市福祉保健部長寿福祉課 地域包括ケア担当

電話: 018-888-5668

E-mail ro-wfig@city.akita.lg.jp

タブレットで
かんたん!



秋田市の認知症高齢者対策⑧

令和7年度の取組（聞こえとからだの健康度チェック②）

受付

受付後「アンケート」などに必要事項を記入していただきます。



体力測定
(5分程度)

握力測定と5メートル歩行スピード測定をします。



聴力検査
(5分程度)

聴力検査装置（オーディオメーター）で測定をします。



脳の健康度チェック
(20～30分程度)

タブレットで実施します。
※スタッフがお手伝いいたします。



検査結果

結果報告書をお渡しします。

秋田市の認知症高齢者対策⑨

令和7年度の取組（聞こえとからだの健康度チェック③）

秋田市にお住まいの皆様へ

無料です！

脳の健康度 測ってみませんか？

秋田大学高齢者医療先端研究センターでは、厚生労働省の支援のもと、脳機能の衰えを遅くかつ早期に発見するための体制を秋田県に構築するための取り組みを行っています。この度、オンラインで誰でも無料でご自身の脳の健康度をテストして頂ける国立長寿医療研究センターが開発した「脳の健康度チェック」を受けることができます。検査内容の詳細については下記に記載していますので、ご一読の上、ぜひ「脳の健康度チェック」をご体験ください。

| | |
|--------|---|
| 対象期間 | 2024年7月1日～2026年3月31日 |
| 所要時間 | 約20～30分 |
| 実施場所 | インターネットに接続したスマホやタブレットがあればどこでもできます ※ご家族やご友人のスマホなどで実施いたいたいてもかまいません |
| 実施方法 | スマホやタブレットのカメラでテスト開始用二次元コードを読み必ずせよ |
| テストの流れ | 二次元コード読み取り⇒説明と同意（約3分）⇒テスト前半 アンケート（約7分）⇒テスト後半（約10分）⇒結果表示（終了） |

テスト開始用二次元コード

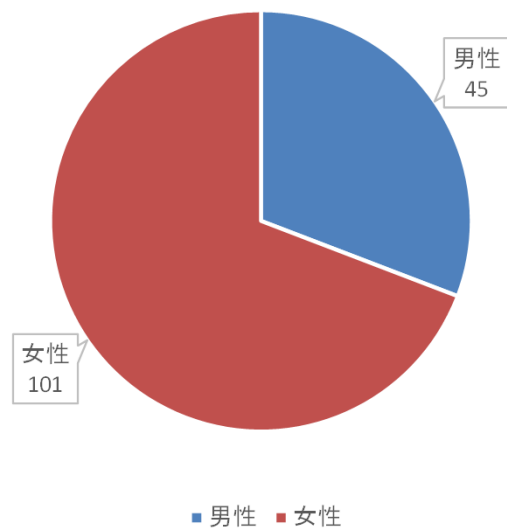


テスト結果はその場ですぐ表示されます。結果によっては
病院の受診をおすすめする場合があります。
※認知症を診断するものではありません。

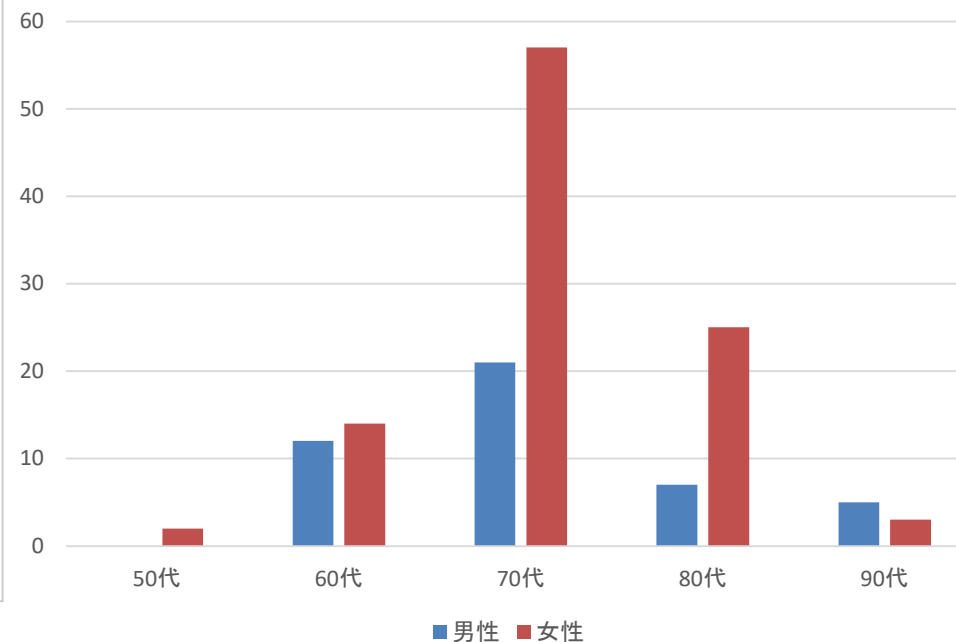
お問い合わせリンク 秋田大学高齢者医療先端研究センター
<http://spcu.riken-u.ac.jp/contact/emcenter.html>

参加者の内訳

聞こえとからだの健康度チェック
男女別参加者数



聞こえとからだの健康度チェック
年代別男女別参加者数



参加者内訳詳細

| 性別 | | 50代 | 60代 | 70代 | 80代 | 90代 |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 男性 | 45 | 0 | 12 | 21 | 7 | 5 |
| 女性 | 101 | 2 | 14 | 57 | 25 | 3 |
| 合計 | 146 | 2 | 26 | 78 | 32 | 8 |

秋田市の認知症高齢者対策⑩

令和7年度の取組（認知症の本人への支援）

サッカーがやりたい本人の希望を叶えて



令和7年10月10日 秋田大学医学部グラウンド



秋田市の認知症高齢者対策⑪

令和7年度の取組（認知症支援団体へのサポート）

ケアマフの会「カミツレ」の会の紹介

認知症マフとは

手を入れて、ふんわりほっこり筒状のニット
イギリスで認知症高齢者のケアのために筒状のニット製品が使われています。



秋田市の認知症高齢者対策⑫

令和7年度の取組（認知症疾患医療センターとの連携）

市立秋田総合病院秋田県認知症疾患医療センターとの情報交換会

令和7年11月7日（金） 市立秋田総合病院にて



秋田市の認知症高齢者対策⑬

令和7年度の取組（認知症月間の普及・啓発）

オレンジガーデニングプロジェクト



河辺図書館



秋田市の認知症高齢者対策⑭

秋田市認知症施策検討委員会

設置目的

認知症の人ができる限り住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、医療と介護の連携強化など地域における認知症支援体制の構築を図る。

委員構成

医師会、歯科医師会、薬剤師会、認知症疾患医療センター、看護協会、作業療法士会、弁護士会、秋田大学、警察、民生児童委員、老人福祉施設連絡協議会、認知症グループホーム連絡会ケアパートナーズ、介護支援専門員協会、**地域包括・在宅介護支援センター連絡協議会**、認知症の人と家族の会

開催状況(年2回 7月、2月に開催)

○令和7年度

- ・令和7年8月25日(月)

議事: 認知症早期対応体制整備促進事業について
認知症チームオレンジの取組状況について

- ・令和8年2月開催予定

秋田市の認知症高齢者対策⑮

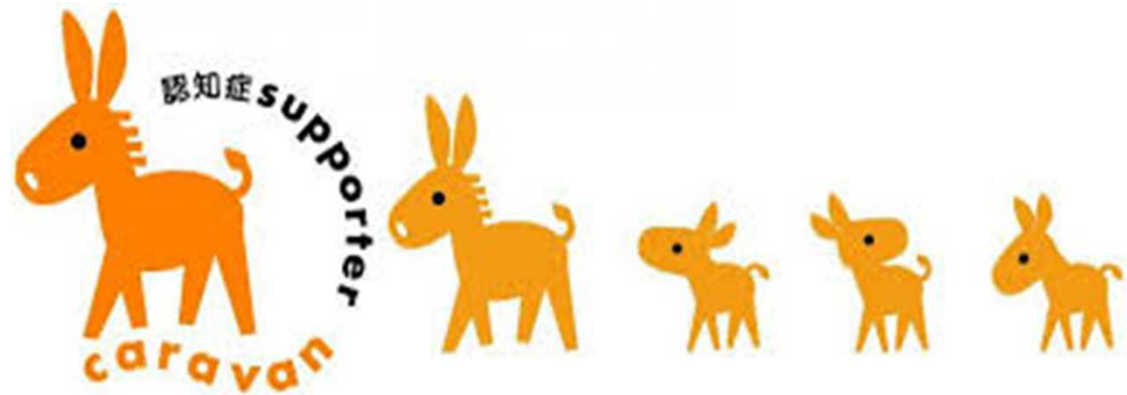
令和7年度 認知症関連の講話依頼一覧

| | 日付 | 研修会名 |
|---|---------------|----------------------------------|
| 1 | 令和7年6月28日(土) | エーザイ株式会社主催 認知症市民公開講座 |
| 2 | 令和7年7月8日(火) | 秋田行政相談委員女性の会自主研修会 |
| 3 | 令和7年7月11日(金) | 秋田大学医学部保健学科看護学専攻実習オリエンテーション |
| 4 | 令和7年9月12日(金) | 秋田サンサン会勉強会 |
| 5 | 令和7年11月7日(金) | 市立秋田総合病院との情報交換会 |
| 6 | 令和7年11月13日(木) | 日本赤十字東北看護大学 大学院生講義 |
| 7 | 令和7年11月21日(金) | 秋田大学医学部保健学科看護学専攻(保健師)実習オリエンテーション |
| 8 | 令和7年11月28日(金) | ケアパートナーズ研修会 |
| 9 | 令和7年12月12日(金) | 地域包括・在宅介護支援センター連絡協議会研修会 |

令和7年度 認知症関連の認知症関連の協議会出席一覧

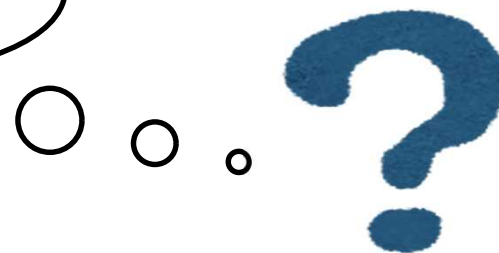
| | 日付 | 協議会名 |
|---|--------------|---|
| 1 | 令和7年7月8日(火) | 市立秋田総合病院秋田県認知症疾患医療センター 第13回認知症疾患医療連携協議会 |
| 2 | 令和7年7月16日(水) | 秋田緑ヶ丘病院秋田県認知症疾患医療センター 第19回認知症疾患医療連携協議会 |

最後に



誰もが
認知症になっても
安心して
望む生活ができるまち
を目指して

具体的にはどのような
まちだといいいのか



ご静聴
ありがとうございました。

